

Cuando un empleado es **Apto para el Deber**, significa que son totalmente capaces, en todos los aspectos, de llevar a cabo sus tareas laborales de manera segura, competente y aceptable.

- Apto para el Deber, que es una abreviación de Aptitud para el Deber, se refiere a la salud física, mental y emocional, así como estar libre de la influencia de cualquier sustancia que podría perjudicar el desempeño laboral.
- El nivel de habilidad y capacitación de un empleado también puede tener un efecto sobre si es apto o no para el deber.



0003264-7

Un amplio rango de factores puede afectar la habilidad de un trabajador para ser apto para el deber durante la jornada laboral.

- **Salud Física:** Condiciones como lesiones, condiciones médicas, enfermedades crónicas o incluso enfermedades temporales pueden impactar su habilidad para hacer su trabajo de manera segura.
- **Salud Mental y Emocional:** Estrés, ansiedad u otros desafíos de salud mental pueden afectar su concentración y desempeño.
- **Fatiga:** Falta de sueño o fatiga causada por otros problemas pueden afectar significativamente su estado de alerta y habilidad de trabajar de manera segura.
- **Uso de sustancias:** El alcohol, las drogas o el uso indebido de medicamentos recetados pueden perjudicar significativamente su habilidad para trabajar de manera segura.
- **Capacitación y Habilidades:** No tener las habilidades apropiadas o la capacitación requerida para una tarea pueden ponerlo a usted y a otros en riesgo.
- **Tolerancia Ambiental:** Ciertas condiciones de trabajo como temperaturas extremas, altitudes altas o niveles altos de ruido pueden requerir un mayor nivel de resiliencia para desempeñar tareas de manera segura y eficiente.
- **Uso de PPE:** Los empleados deben ser capaces de usar correctamente el equipo de protección personal (PPE) requerido.



Los empleados deben venir al trabajo aptos para el deber y permanecer aptos para el deber durante la jornada laboral hasta el final de su turno. Para cumplir con este requisito, los empleados son responsables de:

- Manejar su salud en una manera que permita el desempeño continuo y seguro de sus deberes laborales.
- Notificar a su supervisor cuando crean que pueden no ser aptos para el deber.
- Reportar la pérdida o suspensión de una licencia de conducir vigente si se requiere conducir un vehículo o equipo en el trabajo.
- Notificar a su supervisor cuando observen a un compañero del trabajo actuar de una manera que pudiera indicar que no es apto para el trabajo.
- Tomar acciones apropiadas para evitar fatiga extrema o estrés durante el trabajo.
- Practicar una buena higiene personal cuando se presente al trabajo y quedarse en casa cuando este enfermo.
- Usar ropa apropiada para el trabajo y usar el equipo de protección personal (PPE) requerido.
- Respetar y seguir todas las reglas y procedimientos de seguridad en el lugar de trabajo.

---

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-vendidas para ningún propósito.

- 0003264 – 0003267 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).