

LESIONES POR PUNCIÓN

La información proporcionada en este tema de seguridad no tiene la intención de ser un sustituto de consejo médico profesional ni entrenamiento formal en primeros auxilios.

Una herida por punción de un pequeño objeto puede no causar mucho sangrado, pero estas heridas pueden ser profundas y tienen mayor riesgo de infección. Primeros auxilios para lesiones por punción más pequeñas son similares a los primeros auxilios para cortadas menores y raspones. Para cuidar una lesión por punción:

1. **Lave sus manos.** Esto ayuda a evitar infección. Si está ayudando a alguien más con los primeros auxilios, use guantes desechables y gafas de protección.
2. **Detenga el sangrado.** Aplique presión suave con un vendaje o trapo limpio.
3. **Limpie la herida.** Enjuague la herida con agua por 5-10 minutos. Un doctor debe ser visto si todo el escombros no puede ser retirado.
4. **Aplique un antibiótico** o ungüento, en una capa delgada, sobre la herida.
5. **Cubra la herida.** Aplique un vendaje, gasa enrollada o gasa sostenida en el lugar con cinta de papel. Cubrir la herida la mantiene limpia.

Después de brindar cuidado de primeros auxilios, el vendaje debe ser cambiado al menos una vez al día y la lesión debe ser monitoreada por señales de infección, como enrojecimiento, calor, inflamación, dolor, fiebre o drenaje.

Busque cuidado médico inmediato o de emergencia si la herida:

- está sangrando después de pocos minutos de presión directa
- es de mordida de animal
- es profunda y sucia
- fue causada por un objeto de metal
- es sobre una articulación y pudiera ser profundo
- fue en la cabeza, cuello, escroto, pecho o abdomen y pudiera ser profunda



Usar PPE es importante para minimizar el riesgo de exposición a patógenos transmitidos por sangre. Si hay sangre o fluidos corporales, siempre use guantes y gafas de protección al dar cuidados de primeros auxilios.

- Después de proporcionar cualquier tipo de primeros auxilios, lave sus manos.
- Todas las superficies deben ser limpiadas y descontaminadas completamente después de exposición a sangre o fluidos corporales.

Discusión

Imagen: 0001979 Dan Kosmayer/Shutterstock.com

¿Sabe dónde encontrar rápidamente el material de primeros auxilios, incluidos los guantes desechables? ¿Cuál es la mejor manera de limpiar y descontaminar una zona después de un incidente de sangrado?