

CUIDADO DE LAS LESIONES OCULARES

Tema de Seguridad V6-0376

Primeros Auxilios

La información proporcionada en este tema de seguridad no tiene la intención de ser un sustituto de consejo médico profesional ni entrenamiento formal en primeros auxilios.

Para cualquier lesión en el ojo, busque asistencia médica inmediata si:

- los residuos en el ojo no pueden quitarse con una irrigación simple
- un objeto extraño está incrustado en el ojo
- hay visión anormal en cualquier momento
- el dolor, enrojecimiento, o la sensación de un objeto en el ojo persiste más de 24 horas después de enjuagar o quitar la materia
- se han salpicado químicos en el ojo
- el ojo tiene abrasión corneal



- Antes de llevar sus manos a su cara, o de ayudar a alguien más con primeros auxilios, siempre lave sus manos con agua y jabón.
- Si siente como que hay algo en el ojo, enjuagar suavemente el ojo puede ser el mejor curso de acción.
- Si se ha producido una salpicadura química en el ojo, lávelo con agua del grifo limpia y tibia y, busque ayuda de parte de un oftalmólogo para que le atienda de urgencia.

¡Evite empeorar una lesión ocular!

- No frote su ojo después de cualquier lesión en el ojo. Esto puede causar más daño, especialmente si aún hay materia extraña o residuo químico, en o cerca del ojo.
- No ponga nada excepto agua limpia o enjuague salino para lentes de contacto en el ojo.
- No use ningún tipo de gotas para ojos al menos que lo indique un profesional médico.
- No toque su glóbulo ocular con hisopos, pinzas u otros instrumentos.
- No intente quitar un objeto que esta incrustado en el ojo.
- No use lentes de contacto mientras su ojo está sanando de una lesión.

Discusión

Imagen: 0002896 Vladimir Gjorgiev/Shutterstock.com

¿Dónde se encuentra el lavaojos de emergencia más cercano?

¿Qué controles existen actualmente para evitar lesiones oculares en el trabajo?