| SAFETY MEETING QUIZPRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD |
| --- |
| | **Name/Nombre:** | | **Date/Día:** | | --- | --- | --- | | **Safety Topic/Tema de Seguridad:** | *V1-12 Back Injury Prevention* | *Prevención de Lesión de Espalda* | | |

1. De acuerdo a los Centros de Control de Enfermedades (CDC), en la Construcción, 25% de las lesiones son lesiones de espalda.
   1. Verdadero
   2. Falso
2. Tareas que pueden causar o agravar una lesión de espalda existente incluyen
   1. levantar materiales del piso.
   2. empujar materiales pesados.
   3. colocar materiales por arriba de la cabeza.
   4. todas las anteriores.
3. Considere usar herramientas para eliminar la necesidad de doblarse y agacharse.
   1. con manijas suaves
   2. que estén oxidadas
   3. con manijas extendidas
   4. que son pintadas color rojo brillante
4. Para reducir los riesgos del lugar de trabajo que puedan causar lesión de espalda
   1. reduzca el cargar materiales cuando sea posible al hacer que sean entregados cerca de donde serán usados.
   2. use herramientas para manejar materiales como carretillas, carritos, gato elevador y montacargas para limitar el levantamiento manual.
   3. siempre asegure que las áreas de trabajo están libres de desorden y riesgos de tropiezo.
   4. todas las anteriores.
5. Levante con sus , no su espalda.
   1. piernas
   2. cabeza
   3. hombros
   4. cintura

| SAFETY MEETING QUIZPRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD |
| --- |
| | ANSWER KEY/RESPUESTAS | | | --- | --- | | Safety Topic/Tema de Seguridad: | *V1-12 Back Injury Prevention* | *Prevención de Lesión de Espalda* | |

1. De acuerdo a los Centros de Control de Enfermedades (CDC), en la Construcción, 25% de las lesiones son lesiones de espalda.
   1. Verdadero
   2. Falso
2. Tareas que pueden causar o agravar una lesión de espalda existente incluyen
   1. levantar materiales del piso.
   2. empujar materiales pesados.
   3. colocar materiales por arriba de la cabeza.
   4. todas las anteriores.
3. Considere usar herramientas para eliminar la necesidad de doblarse y agacharse.
   1. con manijas suaves
   2. que estén oxidadas
   3. con manijas extendidas
   4. que son pintadas color rojo brillante
4. Para reducir los riesgos del lugar de trabajo que puedan causar lesión de espalda
   1. reduzca el cargar materiales cuando sea posible al hacer que sean entregados cerca de donde serán usados.
   2. use herramientas para manejar materiales como carretillas, carritos, gato elevador y montacargas para limitar el levantamiento manual.
   3. siempre asegure que las áreas de trabajo están libres de desorden y riesgos de tropiezo.
   4. todas las anteriores.
5. Levante con sus , no su espalda.
   1. piernas
   2. cabeza
   3. hombros
   4. cintura