| SAFETY MEETING QUIZPRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD |
| --- |
| | **Name/Nombre:** | | **Date/Día:** | | --- | --- | --- | | **Safety Topic/Tema de Seguridad:** | *V2-115 Driver Ergonomics* | *Ergonomía del Conductor* | | |

1. Una queja común reportada por los conductores es
   1. presión sanguínea baja.
   2. dificultad para respirar.
   3. dolor de espalda baja.
   4. hiperactividad.
2. La causa principal del dolor y malestar que los conductores experimentan puede atribuirse a
   1. mala postura.
   2. un asiento mal ajustado.
   3. largos periodos de tiempo en la misma postura.
   4. cualquiera de las anteriores.
3. Al subirse a un vehículo, deslícese en el asiento y busque un hueco de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ entre la parte trasera de sus rodillas y la orilla del asiento.
   1. 1-pulgada
   2. 2-3 dedos
   3. 6-pulgadas
   4. 1-pie
4. Inclinar el asiento del carro a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ reduce la tensión en su espalda baja.
   1. 45 grados
   2. 90 grados
   3. 100-110 grados
   4. 180 grados
5. Debe retirar su cartera de su bolsillo trasero al subirse al carro para conducir porque la presión agregada de algo tan pequeño como una cartera puede causar que la espalda baja, cadera y pelvis esté desequilibrada, lo que puede causar dolor de espalda con tiempo al conducir.
   1. Verdadero
   2. Falso

| SAFETY MEETING QUIZPRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD |
| --- |
| | ANSWER KEY/RESPUESTAS | | | --- | --- | | Safety Topic/Tema de Seguridad: | *V2-115 Driver Ergonomics* | *Ergonomía del Conductor* | |

1. Una queja común reportada por los conductores es
   1. presión sanguínea baja.
   2. dificultad para respirar.
   3. dolor de espalda baja.
   4. hiperactividad.
2. La causa principal del dolor y malestar que los conductores experimentan puede atribuirse a
   1. mala postura.
   2. un asiento mal ajustado.
   3. largos periodos de tiempo en la misma postura.
   4. cualquiera de las anteriores.
3. Al subirse a un vehículo, deslícese en el asiento y busque un hueco de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ entre la parte trasera de sus rodillas y la orilla del asiento.
   1. 1-pulgada
   2. 2-3 dedos
   3. 6-pulgadas
   4. 1-pie
4. Inclinar el asiento del carro a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ reduce la tensión en su espalda baja.
   1. 45 grados
   2. 90 grados
   3. 100-110 grados
   4. 180 grados
5. Debe retirar su cartera de su bolsillo trasero al subirse al carro para conducir porque la presión agregada de algo tan pequeño como una cartera puede causar que la espalda baja, cadera y pelvis esté desequilibrada, lo que puede causar dolor de espalda con tiempo al conducir.
   1. Verdadero
   2. Falso