| SAFETY MEETING QUIZPRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD |
| --- |
| | **Name/Nombre:** | | **Date/Día:** | | --- | --- | --- | | **Safety Topic/Tema de Seguridad:** | *V2-150 Manual Lifting* | *Levantamiento Manual* | | |

1. Levantar y cargar cargas más pesadas que \_\_\_\_\_\_\_\_\_ al igual que usar técnicas de levantamiento inapropiadas aumentan grandemente el riesgo de lesión.
   1. 1 caja
   2. 15 kilogramos
   3. 25 unidades
   4. 50 libras
2. Si la carga que está levantando es muy pesada, entonces intente sacudir o mover la carga mientras levanta.
   1. Verdadero
   2. Falso
3. Cuando levanta o baja una carga, no se estire más de \_\_\_\_\_\_\_\_ lejos de su cuerpo.
   1. 10 pulgadas
   2. medio pie
   3. 5 centímetros
   4. pocas pulgadas
4. En trabajos donde el levantamiento manual a menudo es requerido
   1. use una carretilla, montacargas manual o montacargas para levantar y transportar artículos más pesados.
   2. haga que los materiales sean entregados cerca de donde serán usados, si es posible.
   3. al levantar una carga que es más pesada de 50 libras, use al menos dos personas para el levantamiento.
   4. todas las anteriores.
5. No pida a un compañero de trabajo que agregue más artículos encima de otro que ya haya levantado.
   1. Verdadero
   2. Falso

| SAFETY MEETING QUIZPRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD |
| --- |
| | ANSWER KEY/RESPUESTAS | | | --- | --- | | **Safety Topic/Tema de Seguridad:** | *V2-150 Manual Lifting* | *Levantamiento Manual* | |

1. Levantar y cargar cargas más pesadas que \_\_\_\_\_\_\_\_\_ al igual que usar técnicas de levantamiento inapropiadas aumentan grandemente el riesgo de lesión.
   1. 1 caja
   2. 15 kilogramos
   3. 25 unidades
   4. 50 libras
2. Si la carga que está levantando es muy pesada, entonces intente sacudir o mover la carga mientras levanta.
   1. Verdadero
   2. Falso
3. Cuando levanta o baja una carga, no se estire más de \_\_\_\_\_\_\_\_ lejos de su cuerpo.
   1. 10 pulgadas
   2. medio pie
   3. 5 centímetros
   4. pocas pulgadas
4. En trabajos donde el levantamiento manual a menudo es requerido
   1. use una carretilla, montacargas manual o montacargas para levantar y transportar artículos más pesados.
   2. haga que los materiales sean entregados cerca de donde serán usados, si es posible.
   3. al levantar una carga que es más pesada de 50 libras, use al menos dos personas para el levantamiento.
   4. todas las anteriores.
5. No pida a un compañero de trabajo que agregue más artículos encima de otro que ya haya levantado.
   1. Verdadero
   2. Falso