| SAFETY MEETING QUIZPRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD |
| --- |
|

| **Name/Nombre:**  | **Date/Día:** |
| --- | --- |
| **Safety Topic/Tema de Seguridad:** | *V5-08 Cold Stress* | *Estrés por Frío* |

 |

1. Factores de riesgo por estrés por frío incluyen
	1. vestirse inapropiadamente.
	2. ropa/piel mojada.
	3. cansancio y deshidratación.
	4. todas las anteriores.
2. La congelación es más propensa a ocurrir en áreas de la piel
	1. cálidas.
	2. expuestas.
	3. secas.
	4. cubiertas.
3. Si las extremidades (manos y pies) muestran señales de congelación, puede remojarlas en \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ por 20 a 30 minutos.
	1. agua con hielo
	2. agua fría
	3. agua cálida
	4. agua muy caliente
4. La hipotermia ocurre cuando la temperatura del cuerpo cae debajo de los 95° F.
	1. Verdadero
	2. Falso
5. Señales de hipotermia incluyen
	1. confusión y discurso arrastrado.
	2. estado de alerta e hiperactividad.
	3. estornudos y tos.
	4. nausea y vómito.

| SAFETY MEETING QUIZPRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD |
| --- |
|

| ANSWER KEY/RESPUESTAS |
| --- |
| Safety Topic/Tema de Seguridad: | *V5-08 Cold Stress* | *Estrés por Frío* |

 |

1. Factores de riesgo por estrés por frío incluyen
	1. vestirse inapropiadamente.
	2. ropa/piel mojada.
	3. cansancio y deshidratación.
	4. todas las anteriores.
2. La congelación es más propensa a ocurrir en áreas de la piel
	1. cálidas.
	2. expuestas.
	3. secas.
	4. cubiertas.
3. Si las extremidades (manos y pies) muestran señales de congelación, puede remojarlas en \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ por 20 a 30 minutos.
	1. agua con hielo
	2. agua fría
	3. agua cálida
	4. agua muy caliente
4. La hipotermia ocurre cuando la temperatura del cuerpo cae debajo de los 95° F.
	1. Verdadero
	2. Falso
5. Señales de hipotermia incluyen
	1. confusión y discurso arrastrado.
	2. estado de alerta e hiperactividad.
	3. estornudos y tos.
	4. nausea y vómito.