| SAFETY MEETING QUIZPRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD |
| --- |
| | **Name/Nombre:** | | **Date/Día:** | | --- | --- | --- | | **Safety Topic/Tema de Seguridad:** | *V5-08 Cold Stress* | *Estrés por Frío* | | |

1. Factores de riesgo por estrés por frío incluyen
   1. vestirse inapropiadamente.
   2. ropa/piel mojada.
   3. cansancio y deshidratación.
   4. todas las anteriores.
2. La congelación es más propensa a ocurrir en áreas de la piel
   1. cálidas.
   2. expuestas.
   3. secas.
   4. cubiertas.
3. Si las extremidades (manos y pies) muestran señales de congelación, puede remojarlas en \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ por 20 a 30 minutos.
   1. agua con hielo
   2. agua fría
   3. agua cálida
   4. agua muy caliente
4. La hipotermia ocurre cuando la temperatura del cuerpo cae debajo de los 95° F.
   1. Verdadero
   2. Falso
5. Señales de hipotermia incluyen
   1. confusión y discurso arrastrado.
   2. estado de alerta e hiperactividad.
   3. estornudos y tos.
   4. nausea y vómito.

| SAFETY MEETING QUIZPRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD |
| --- |
| | ANSWER KEY/RESPUESTAS | | | --- | --- | | Safety Topic/Tema de Seguridad: | *V5-08 Cold Stress* | *Estrés por Frío* | |

1. Factores de riesgo por estrés por frío incluyen
   1. vestirse inapropiadamente.
   2. ropa/piel mojada.
   3. cansancio y deshidratación.
   4. todas las anteriores.
2. La congelación es más propensa a ocurrir en áreas de la piel
   1. cálidas.
   2. expuestas.
   3. secas.
   4. cubiertas.
3. Si las extremidades (manos y pies) muestran señales de congelación, puede remojarlas en \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ por 20 a 30 minutos.
   1. agua con hielo
   2. agua fría
   3. agua cálida
   4. agua muy caliente
4. La hipotermia ocurre cuando la temperatura del cuerpo cae debajo de los 95° F.
   1. Verdadero
   2. Falso
5. Señales de hipotermia incluyen
   1. confusión y discurso arrastrado.
   2. estado de alerta e hiperactividad.
   3. estornudos y tos.
   4. nausea y vómito.