

Además de los riesgos físicos que se pueden encontrar en la construcción y en el trabajo de la industria en general, hay muchos riesgos para la salud que los trabajadores deben tomar en cuenta para su propia protección. La mayoría de los trabajadores han escuchado del asbesto pero quizá no entiendan porque debe ser una preocupación.

**OSHA Estándar 1910.1101(a)(1)** *aplica a todas las exposiciones ocupacionales de asbesto en todas las industrias...excepto trabajo de construcción, empleos de reparación de barcos, construcción de barcos y desguace de barcos y empleos relacionados.*

## ¿Por qué es tan peligroso el asbesto?

De acuerdo a OSHA, se sabe que el asbesto causa cáncer en humanos y puede causar enfermedad crónica del pulmón y otros riesgos de salud.

Los trabajadores pueden no saber que están contaminados porque los síntomas de éstos peligros a la salud e incluso el cáncer puede tomar muchos años para desarrollarse después de una exposición al material que contiene asbesto.

Asbesto puede ser encontrado en muchas áreas incluyendo aislamiento de tuberías, azulejo para piso, teja, aislamiento de calderas, y revestimientos. Si no estás seguro si contiene asbesto mejor **¡no lo alteres!**

- Nunca entres a un área de asbesto restringida. Lee y **sigue las señales de precaución** o áreas barricadas.

**OSHA Estándar 1910.1101(e)(2)** *Las áreas reguladas deben ser demarcadas del resto del lugar de trabajo... [Barricada o marcada].*

- Cuando el asbesto es distribuido se descompone en pequeñas fibras que pueden ser inhaladas fácilmente a los pulmones.
- Sólo trabajadores que están entrenados y equipados especialmente pueden instalar, quitar o mover materiales que contienen asbesto.
- Equipo de protección adecuado debe ser utilizado en todo momento, dependiendo del tipo de actividad a realizar.