

Cuando los trabajadores piensan en equipo de protección personal (PPE) a menudo se enfoca en cascos, gafas de seguridad o guantes. Sin embargo, la protección de piernas y pies es igual de importante y no debe pasarse por alto. Los trabajadores pueden estar expuestos a lesiones de pierna o pie por tareas, actividades o áreas que involucren lo siguiente:

- Caída o rodamiento de objetos
- Exposición a sustancias calientes o riesgos eléctricos
- Caminar en superficies resbaladizas o mojadas o superficies con objetos filosos como clavos
- Operar herramientas como compactadora o taladradora
- Vaciando, lavando o rociando químicos
- Levantando o trabajando con objetos pesados como barriles

**OSHA Estándar 1926.95(a)** dice que *el equipo de protección, incluyendo el equipo de protección personal para ojos, cara, cabeza y extremidades, vestimenta protectora, dispositivos respiratorios y guardas y barreras protectoras deben ser proporcionadas, usadas y mantenidas...* Además, **OSHA Estándar 1926.95(d)(2)** dice que *no es requerido que el empleador pague por calzado de protección de dedos del pie no especializado (incluyendo zapatos con punta de acero o botas con punta de acero) y gafas de seguridad de prescripción no especializadas, siempre que el empleador permita que esos artículos sean usados fuera del sitio de trabajo.*

- Botas básicas de punta de acero o de punta dura deben ser consideradas al realizar actividades de construcción comunes como levantar objetos pesados. Los zapatos de punta de acero o dura deben cumplir con estándares específicos de protección.
- Además de protección a los dedos del pie, usar algunas herramientas como taladradoras y compactadoras pueden requerir la adición de protección del metatarso. **Las guardas de metatarso protegen los huesos en la parte de arriba del pie.**
- Considera usar protección para pies diseñada para ambientes lodosos, empapados de agua o mojados como botas de goma a prueba de agua o cubierta de botas e impermeables de pecho.
- Las cubiertas de botas o botas de goma resistentes a químicos deben ser usadas al trabajar con concreto mojada o cemento y químicos similares.
- Asegura que tus botas estén etiquetadas como “resistentes a aceite y caídas” al caminar en superficies resbaladizas o mojadas.