

Las tareas de la construcción a menudo requieren que los trabajadores estén trabajando en superficies que están por encima del nivel del piso. El uso de la escalera de extensión proporciona acceso fácil a esas áreas elevadas. **Si se usa inapropiadamente, las escaleras de extensión pueden llevar a lesiones serias o incluso incidentes fatales.** Recuerde, siempre use la escalera para lo que fue destinada y siga todas las advertencias del fabricante para el tipo de escalera específica para el que está entrenado.

Hay cinco categorías comunes de las clasificaciones de trabajo usadas por los fabricantes de escaleras. Siempre busque la clasificación de la escalera en las calcomanías y etiquetas de advertencia de la escalera específicamente usada.

Type	Duty Rating	Use	Load
IAA	Special Duty   Servicio Especial	Resistente	375 lbs.
IA	Extra Duty   Servicio Extra	Industrial	300 lbs.
I	Heavy Duty   Servicio Pesado	Industrial	250 lbs.
II	Medium Duty   Servicio Mediano	Comercial	225 lbs.
III	Light Duty   Servicio Ligero	Residencial	200 lbs.



0000974

Nunca exceda la carga máxima de la clasificación de la escalera. Siempre incluya el peso de todas las herramientas, materiales, equipo y el individuo usando la escalera al seleccionar que tipo de escalera usar.

**OSHA Estándar 1926.1053(b)(3)** *Las escaleras no deben ser cargadas más allá de la carga máxima para la que fueron construidas, ni más allá de la capacidad clasificada por el fabricante.*

Asegure que las escaleras de extensión estén colocadas en un ángulo apropiado antes de subir y cuando este en uso. Por cada cuatro pies de altura, la base de la escalera de extensión debe estar a un pie de la pared u otra superficie sobre la que se recarga.

**SIEMPRE** recargue la escalera de extensión en una estructura estable que pueda soportar la carga prevista cuando este en uso. **No** recargue escaleras de extensión en contra de superficies inestables como cajas o materiales apilados.

- ¡Nunca intente extender o elevar la altura de una escalera de extensión mientras que un trabajador está en la escalera!
- Evite usar escaleras de extensión en frente a pasillos, puertas o caminos de entrada. Una escalera puede desplazada por puertas que son abiertas o por tráfico a pie y equipo que cause que los trabajadores se caigan de la escalera. Si debe usar escaleras donde las personas o equipo pudieran acercarse a la escalera, establezca barricadas, cinta de advertencia y señales de seguridad.
- Si la escalera de extensión es demasiado pesada o larga para manejar de manera segura por usted mismo, asegure que haya al menos dos personas disponibles para mover la escalera.
- Si va a transportar escaleras de extensión con vehículos, considere usar dispositivos de asistencia como un armazón desplegable para escalera para facilitar la carga y descarga de la escalera.
- Para prevenir lesiones de espalda potenciales, evite estirarse de más o girar su cuerpo al levantar una escalera de extensión.



0000907

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- 0000907 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0000974 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).