

Las tareas de la construcción a menudo requieren que los trabajadores estén trabajando en superficies que están por encima del nivel del piso. El uso de la escalera de extensión proporciona acceso fácil a esas áreas elevadas.

**Si se usa inapropiadamente, las escaleras de extensión pueden llevar a lesiones serias o incluso incidentes fatales.**

Los trabajadores deben ser entrenados en seguridad con escaleras y deben seguir los lineamientos de uso seguro de escalera para evitar lesiones o algo peor.

Recuerde, siempre use la escalera para lo que fue destinada y siga todas las advertencias del fabricante para el tipo de escalera específica para el que está entrenado.

**OSHA Estándar 1926.21(b)(2)** *El empleador debe instruir a cada empleado en el reconocimiento y evasión de las condiciones inseguras y las regulaciones aplicables a su ambiente de trabajo para controlar o eliminar cualquier riesgo u otra exposición a enfermedad o lesión.*



0000974



0001283

Hay cinco categorías comunes de las clasificaciones de trabajo usadas por los fabricantes de escaleras. Siempre busque la clasificación de la escalera en las calcomanías y etiquetas de advertencia de la escalera específicamente usada.

Type	Duty Rating	Use	Load
IAA	Special Duty   Servicio Especial	Rugged   Resistente	375 lbs.
IA	Extra Duty   Servicio Extra	Industrial	300 lbs.
I	Heavy Duty   Servicio Pesado	Industrial	250 lbs.
II	Medium Duty   Servicio Mediano	Commercial   Comercial	225 lbs.
III	Light Duty   Servicio Ligero	Household   Residencial	200 lbs.

- Nunca exceda la carga máxima de la clasificación de la escalera.
- Siempre incluya el peso de todas las herramientas, materiales, equipo y el individuo usando la escalera al seleccionar que tipo de escalera usar.

**OSHA Estándar 1926.1053(b)(3)** *Las escaleras no deben ser cargadas más allá de la carga máxima para la que fueron construidas, ni más allá de la capacidad clasificada por el fabricante.*

Asegure que las escaleras de extensión estén colocadas en un ángulo apropiado antes de subir y cuando este en uso.

- Por cada cuatro pies de altura, la base de la escalera de extensión debe estar a un pie de la pared u otra superficie sobre la que se recarga.

*Por ejemplo: Si la escalera tiene 20 pies de altura la base debe moverse lejos de la escalera u otra estructura resistente por 5 pies.*

- **SIEMPRE** recargue la escalera de extensión en una estructura estable que pueda soportar la carga prevista cuando este en uso. **No** recargue escaleras de extensión en contra de superficies inestables como cajas o materiales apilados.
- **SIEMPRE** permita al menos 3 pies (36 pulgadas) de la escalera de extensión para extenderse por arriba de la orilla o del punto de soporte cuando se usa para alcanzar otra superficie. **NUNCA** este de pie en los tres peldaños superiores de la escalera de extensión.

**OSHA Estándar 1926.1053(b)(5)(i)** *Ninguna escalera con autosoporte deben ser usadas en un ángulo tal que la distancia horizontal del soporte superior al pie de la escalera este a un cuarto de la longitud de trabajo de la escalera (la distancia a lo largo de la escalera entre el pie y el soporte superior).*



0000587



0001281

- ¡Nunca intente extender o elevar la altura de una escalera de extensión mientras que un trabajador está en la escalera!
- Evite usar escaleras de extensión en frente a pasillos, puertas o caminos de entrada. Una escalera puede desplazarse por puertas que son abiertas o por tráfico a pie y equipo que cause que los trabajadores se caigan de la escalera.
- Si debe usar escaleras donde las personas o equipo pudieran acercarse a la escalera, establezca barricadas, cinta de advertencia y señales de seguridad.



0001499

**OSHA Estándar 1926.1053(b)(8)** *Las escaleras colocadas en cualquier ubicación donde puedan ser desplazadas, como en pasillos, puertas o caminos de entrada, deben ser aseguradas para prevenir un desplazamiento accidental o debe usarse una barricada para mantener las actividades o el tráfico lejos de la escalera.*

- Las escaleras de extensión son pesadas y bromosas y pueden ser extrañas y difíciles de cargar. Siga estos consejos al manejar las escaleras de extensión.
- Si está trabajando solo:
  1. Coloque la parte de inferior de la escalera (lado de los pies) en contra de la pared o estructura.
  2. Comience a levantar la parte superior de la escalera sobre su cabeza mientras camina hacia la pared o estructura.
- Si la escalera de extensión es demasiado pesada o larga para manejar de manera segura por usted mismo, asegure que haya al menos dos personas disponibles para mover la escalera.
- Si va a transportar escaleras de extensión con vehículos, considere usar dispositivos de asistencia como un armazón desplegable para escalera para facilitar la carga y descarga de la escalera.
- Para prevenir lesiones de espalda potenciales, evite estirarse de más o girar su cuerpo al levantar una escalera de extensión.



0001498



0000907

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- 0000587 Photo by MySafetySign.com
- 0000907 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0000974 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001281 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001283 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001498 – 0001499 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).