

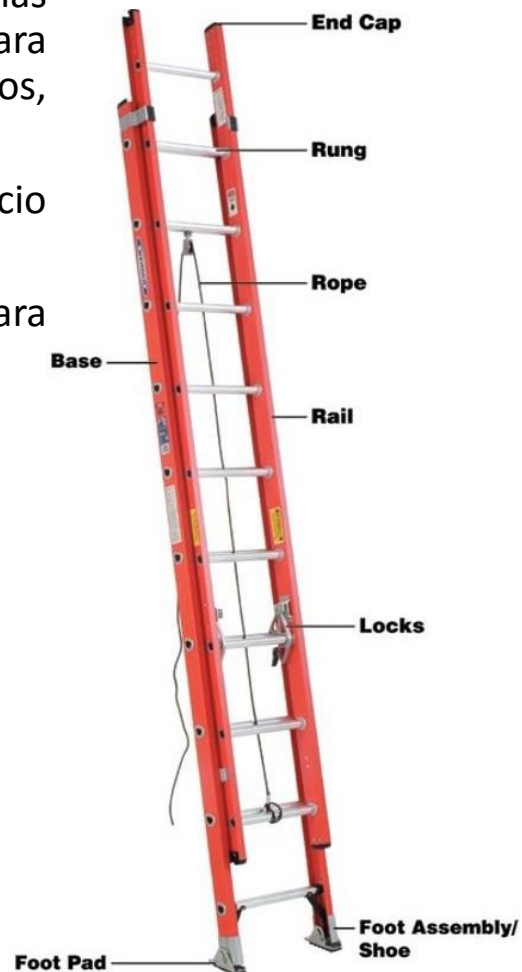
Aunque es una de las herramientas más comunes en una construcción, si se usa de manera incorrecta, las Escaleras Extensibles pueden llevar a lesiones serias o incluso incidentes fatales. Un estudio encontró que las escaleras están involucradas en el 20 por ciento de las lesiones de caídas entre los trabajadores y **81 por ciento en las lesiones de caída en los trabajadores de construcción.** (\*1) De acuerdo a OSHA *“Los trabajadores que usan escaleras extensibles tienen riesgo de lesión permanente o muerte por caídas y electrocuciones. Estos riesgos puede ser eliminados o reducidos substancialmente al seguir buenas prácticas de seguridad.”*

**OSHA Estándar 1926.1060(a)** establece que el empleador debe proveer un programa de entrenamiento para cada empleado usando escaleras y escalerillas, como sea necesario... para reconocer riesgos relacionados a escaleras y escalerillas...

- Siempre inspecciona visualmente todas las escaleras extensibles antes de usarlas para cualquier defecto como: peldaños, tornillos, calas, tuercas faltantes y componentes sueltos.
- Quita las escaleras defectuosas de servicio inmediatamente.
- ¡Nunca separes las escaleras extensibles para tener dos escaleras más pequeñas!



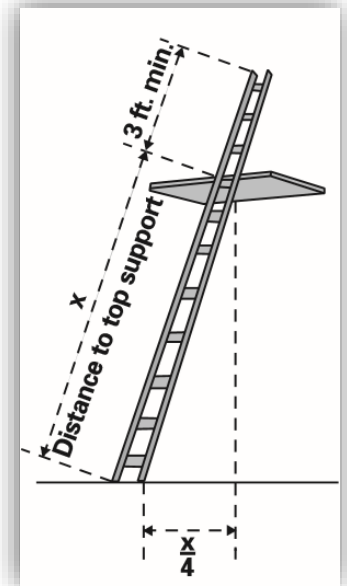
*Escalera extensible con montaje de pie y placas faltantes. Esto parece ser la porción superior de una escalera extensible que ha sido separada.*



OSHA Fact Sheet #3660 (\*3)

Recuerda estas importantes precauciones de seguridad al trabajar con escaleras extensibles:

- **Siempre inspecciona visualmente** todas las escaleras extensibles antes de usarlas para cualquier defecto como: peldaños, tornillos, calas, tuercas faltantes y componentes sueltos.
- Las escaleras extensibles deben ser **colocadas en un ángulo seguro** para evitar deslices o vuelcos.
- **Mantén tres puntos de contacto** al subir por la escalera extensible. Dos manos y un pie o dos pies y una mano.
- **No te sobre extiendas** a ningún lado de la escalera extensible, esto puede causar que pierdas el balance y muevas la escalera lejos de ti.
- **Usa siempre la escalera como se debe** y sigue las precauciones del fabricante para el tipo específico de escalera que este entrenado a usar.



OSHA Publication #3246. (\*6)

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (\*3) Fotografía – OSHA Fact Sheet #3660. Original file – OSHA.gov
- (\*6) Fotografía – OSHA Fact Sheet #3246. Original file – OSHA.gov

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).