

Un taburete se refiere a una escalera más pequeña portátil de autosoporte, que puede doblarse para un almacenamiento fácil. Los taburetes son útiles y eficientes cuando se necesita altura extra para alcanzar o desempeñar tareas por encima de la cabeza de manera segura pero cuando una escalera de tamaño completo no es requerida.

A diferencia de las escaleras, los taburetes o bancos escalera no tienen un estante para cubeta y están diseñados de manera que una persona pueda estar de pie en el peldaño superior, también conocido como tapadera.

Los taburetes tienen una altura fija de hasta 32 pulgadas de altura. Un taburete se mide a lo largo del riel lateral frontal desde los pies hasta el peldaño superior. Los rieles laterales pueden extenderse arriba o sobre el peldaño superior pero cualquier riel por encima del peldaño superior no se incluye en la medición general de altura del taburete.

- No use un taburete en posición cerrada, como una pequeña escalera de extensión o en posición parcialmente abierta. Cada vez que se usa un taburete, la base debe estar esparcida completamente abierta con los esparcidores con candado.
- Nunca intente mover el taburete mientras está de pie sobre el o al estar de pie en otra cosa (como un estante) y empujando el taburete con su pie. Siempre bajase del taburete y muévelo a la siguiente ubicación segura y estable donde necesita usarlo antes de subirse de nuevo.
- Siempre súbase a un taburete por el frente. No suba a un taburete en un ángulo o del lado o de la parte de atrás. Nunca suba o esté de pie en los apoyos traseros del taburete.
- Ya que los taburetes no son escaleras fijas, no se suba a un taburete desde otra plataforma. Por ejemplo, no suba de un taburete a otro taburete para ahorrar tiempo.
- Al usar, no coloque un taburete encima de otro objeto como cajas, un barril, andamio o estantes. Si necesita altura adicional, use una escalera más apropiada para la tarea que pueda ser usada de manera segura.
- Siempre inspeccione el taburete antes de cada uso o como mínimo antes del primer uso en cada turno.



- Siempre establezca y use el taburete de acuerdo a las instrucciones del fabricante.
- Nunca deje un taburete establecido y desatendido.
- Para ser usado de manera segura, un taburete debe ser colocado en nivel del piso con un soporte de piso sólido para los cuatro pies o toda la base.



0001837



0001897

- Si comienza a subir y siente que el taburete no está bien balanceado, bájese y reposiciónelo.
  - Evite estirarse de más mientras está en un taburete.
  - Siempre esté con el rostro frente al taburete al subir o bajar.
- Asegure que el taburete que está planeando usar este firme y pueda soportar el peso previsto para la tarea. La carga máxima prevista incluye el peso del empleado al igual que el PPE usado, y todas las herramientas, equipo y materiales siendo cargados.

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- 0001837 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001897 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001901 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).