

Los escenarios de violencia en el lugar de trabajo más mortales incluyen un tirador activo, que se define como alguien que esta “activamente dedicado a matar o intentar matar personas en un área confinada y poblada.”

Las situaciones de tirador activo son impredecibles y evolucionan rápidamente. En la mayoría de ellos casos, los tiradores activos usan armas de fuego y puede no haber un patrón o método en su selección de víctimas. Típicamente, el personal de las fuerzas armadas son los que detienen al tirador activo.

Ya que las situaciones de tirador activo a menudo se acaban a menudo dentro de 10 a 15 minutos, los empleados deben estar preparados con anticipación, tanto mental como físicamente.

Todos los trabajadores deben estar familiarizados con y saber dónde ubicar el plan de acción de emergencia de la organización específico a la instalación o sitio de trabajo donde trabajan actualmente.

- Participar activamente en cualquier simulacro o entrenamiento proporcionado para familiarizarse con protocolos de emergencia y rutinas de salida.
- Familiarizarse con el plano del piso de su instalación para saber dónde están las dos salidas más cercanas en cualquier momento.
- Hacer su parte para fomentar un lugar de trabajo respetuoso.
- Si ve actividad sospechosa, hágalo saber a una autoridad inmediatamente.



0001939

Revisar este tema de seguridad, que delinea que hacer si hay un incidente de tirador activo en el sitio, proporciona una oportunidad para discutir las medidas de seguridad y protección actualmente utilizadas y cualquier detalle específico al sitio que los empleados deban saber.

Las personas típicamente no solo se “quiebran”, sino que a menudo muestran cambios en el comportamiento a lo largo del tiempo. Es útil si los empleados conocen los indicadores y comportamientos que puedan señalar un riesgo aumentado de violencia.

Tome nota particularmente si hay un cambio drástico en el comportamiento, la frecuencia e intensidad del comportamiento de hacer disruptivo o la persona exhibe muchas de las señales de advertencia, como:



0001940

- uso aumentado o excesivo de alcohol y/o drogas ilegales
- disminución notable en atención a higiene personal
- depresión, retracción o comentarios suicidas
- reacciones exageradas a políticas de la compañía o quejas persistentes sobre trato injusto
- violaciones repetidas a políticas de la compañía
- paranoia, cambios de ánimo aumentados o respuestas emocionales erráticas
- respuestas emocionales notablemente inestables
- arrebatos explosivos de ira
- platica aumentada sobre problemas domésticos o financieros severos
- platica de incidentes previos de violencia y/o empatía con individuos que cometan violencia
- obsesión con armas de fuego, armas peligrosas y crímenes violentos



El Departamento de Seguridad Nacional aconseja a todos los trabajadores recordar esta frase:

## ***CORRER, ESCONDER, LUCHAR***

Si hay una situación de tirador activo en su lugar de trabajo, estas tres palabras le ayudarán a determinar la mejor manera a proteger su propia vida.

Si puede evacuar el área de manera segura y escapar a la seguridad, hágalo inmediatamente. **Alejarse del tirador(es) activo debe ser su prioridad.**

- Prepárese antes de tiempo. Tenga una ruta de escape en mente.
- Si siente que puede evacuar de manera segura, tome la decisión por usted mismo y corra a la seguridad, sin importar si otros están de acuerdo a seguir en ese momento.
- Deje todo atrás. No regrese por ninguno de sus artículos personales, no vale la pena.
- Llame al 911 cuando esté seguro y proporcione tanta información como pueda.

RUN CORRA				
TENGA UN PLAN DE ESCAPE  HAVE AN ESCAPE PLAN	EVACÚE  EVACUATE	DEJE SUS PERTENENCIAS  LEAVE YOUR BELONGINGS	AYUDE A OTROS SI ES POSIBLE  HELP OTHERS IF POSSIBLE	NO MUEVA A PERSONAS LESIONADAS  DO NOT MOVE WOUNDED PEOPLE
HIDE ESCONDERSE				
SALGA DE LA VISIÓN DEL TIRADOR  BE OUT FROM SHOOTER'S VIEW	CIERRE PUERTAS CON LLAVE Y BLOQUEE CON MUEBLES  LOCK DOORS AND BLOCK THEM WITH FURNITURE	MANTENGA SUS OPCIONES DE MOVIMIENTO  KEEP YOUR OPTIONS FOR MOVEMENT	PONGA SU TELÉFONO EN SILENCIO  SILENCE PHONE	QUÉDESE EN SILENCIO  BE QUIET
FIGHT LUCHAR				
ACTÚE AGRESIVAMENTE  ACT AGGRESSIVELY	INCAPACITE AL TIRADOR ACTIVO  INCAPACITATE THE ACTIVE SHOOTER	LANCE OBJETOS  THROW OBJECTS	GRITE Y PIRA AYUDA  YELL AND CALL FOR HELP	LUCHE SOLO COMO ÚLTIMO RECURSO <b>FIGHT ONLY AS A LAST RESORT</b> <b>BE PREPARED</b> ESTÉ PREPARADO
CALL 911 LLAME AL 911		WHEN LAW ENFORCEMENT ARRIVES CUANDO LLEGUEN LAS FUERZAS POLICIALES		
LLAME AL 911 CUANDO ESTÉ SEGURO  CALL 911 WHEN YOU ARE SAFE	DE INFORMACIÓN AL OPERADOR  GIVE INFORMATIONS TO THE OPERATOR	SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LOS OFICIALES DE POLICÍA  FOLLOW THE INSTRUCTIONS OF POLICE OFFICERS	TIRE CUALQUIER OBJETO  DROP ANY OBJECT	MANTENGA LAS MANOS VISIBLES  KEEP HANDS VISIBLE

Si no puede evacuar de manera seguro, busque un lugar para esconderse rápidamente.

- Si está en un cuarto, cierre la puerta con candado y bloquéela con cualquier cosa disponible que esté pesada. Cierre persianas y apague las luces.
- Ponga en silencio su celular y permanezca en silencio. Puede intentar comunicarse con la policía silenciosamente por mensaje de texto.
- Quédese en el lugar hasta que las fuerzas policiales lleguen para hacerle saber que es seguro salir.

Cómo último recurso, y solo si su vida está en peligro inminente, intente tomar acción en contra del tirador activo y defiéndase a sí mismo.

- Comprométase con sus acciones y actúe agresivamente para detener al tirador.
- Intente incapacitar al tirador al lanzar artículos, improvisar armas y gritar.

0001938



0001941

- Permanezca en calma y siga cualquier instrucción dada por los oficiales
- Si tiene cualquier artículo en sus manos, póngalos abajo y levante sus manos al aire, manteniendo sus manos visibles en todo momento.
- Evite hacer movimientos rápidos hacia los oficiales, como intentar sujetarse a uno de ellos por seguridad.
- Una vez que haya llegado a una ubicación segura o punto de encuentro, no se vaya hasta que las fuerzas policiales le hayan dado la instrucción de hacerlo. Pueden querer identificar y cuestionar a los testigos.

Cuando lleguen las fuerzas policiales, típicamente procederán directamente al área donde los últimos disparos fueron escuchados en un esfuerzo para detener al tirador activo tan pronto como sea posible.

- Los oficiales pueden gritar órdenes y pueden empujar a individuos al piso por su seguridad.
- Entienda que la primera prioridad de las fuerzas policiales es terminar el incidente del tirador activo y cuando lleguen, quizá tengan que pasar por personal lesionado en el camino.



*Línea de Policía No Cruzar*

0001942

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- 0001937 – 0001942 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).