



Cable con enchufe (*1), GFCI “de coleta” (*2) y una toma de corriente GFCI (*3).

Los riesgos eléctricos son un área de preocupación mayor en la construcción y forman parte de un gran número de lesiones y fatalidades.

Los cables de extensión y GFCIs (sus siglas en inglés, interruptor del circuito de fallos en toma a tierra) pueden ser encontrados en cualquier sitio de construcción y recordar algunos consejos de seguridad puede prevenir que sucedan lesiones.

¡Nunca tomes la electricidad por sentado! No importa cuán pequeño sea el trabajo, usa siempre prácticas de trabajo seguras, especialmente cuando utilices herramientas eléctricas y equipo.

OSHA Estándar 1926.416(a)(1) establece que *ningún empleador debe permitir que un trabajador trabaje tan cercano a cualquier parte de un circuito eléctrico que el empleado pueda entrar en contacto con el circuito eléctrico en el transcurso del trabajo, a menos que el empleado este protegido en contra de shock eléctrico al interrumpir el circuito y haciendo conexión a la tierra o resguardándolo efectivamente con aislamiento u otro medio.*

- Siempre inspecciona tus herramientas eléctricas y los cables de extensión antes de usarlos.
- Nunca uses cables de extensión que tienen las patillas de la tierra quebradas o faltantes - ¡estas son para tu seguridad!
- Usa solamente los cables de extensión calificados adecuadamente para un sitio de construcción.

OSHA Estándar 1926.405(a)(2)(ii)(J) *Los juegos de cables de extensión usados con las herramientas y aparatos eléctricos portátiles deben ser del tipo de tres alambres y deben ser diseñados para uso pesado o extra-pesado. Los cables flexibles utilizados con las luces temporales y portátiles deben ser diseñados para uso pesado o extra-pesado. ... Algunos ejemplos incluyen los tipos SJ, SJO, SJT, SJTO.*

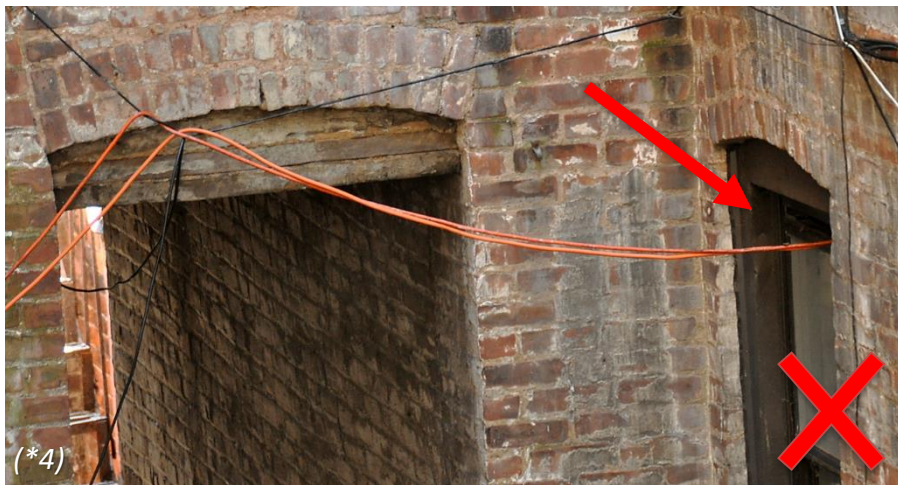


Estos cables de extensión con patillas de tierra faltantes fueron encontrados en un sitio de construcción. ¡Nunca uses cables de extensión que tengan patillas quebradas o faltantes!



Acercamiento de un cable de extensión diseñado para uso pesado "SJTW" encontrado comúnmente en los sitios de construcción.

- Nunca pases cables a través de ventadas o puertas donde puedan ser pinchados o dañados.
- Quita de uso cualquier cable de extensión deshilachados, dañados o severamente doblados.



OSHA Estándar 1926.405(a)(2)(ii)(I) Los cables flexibles y otros cables debes ser protegidos del daño. Las esquinas puntiagudas y salientes deben ser evitadas. Los cables flexibles y otros pueden pasar a través de puertas u otros puntos de pellizco, si se provee protección para evitar daños.

De acuerdo a OSHA, un GFCI (interruptor del circuito de fallos en toma a tierra) *“es un interruptor de circuito de acción rápida diseñada para apagar la energía eléctrica en el caso de una falla a tierra eléctrica en tan poco como 1/40 de un segundo.”*

- Usa GFCIs en cualquier sitio de construcción para reducir el potencial de shock eléctrico por un fallo a tierra.
- Siempre prueba los GFCIs antes de usar utilizando los botones de prueba y reinicio. Si se encuentra defectuoso no use ese GFCI.



Preparación temporal común de un panel eléctrico con tomas de corriente GFCI encontrados en un sitio de construcción.

OSHA Estándar 1926.404(b)(1)(ii) Interruptores de circuito de falla a tierra. ...tomas de corriente en sitios de construcción... deben tener interruptores de circuito de falla a tierra para protección del personal.



*Toma de corriente GFCI con botón de prueba y reinicio. (*5)*



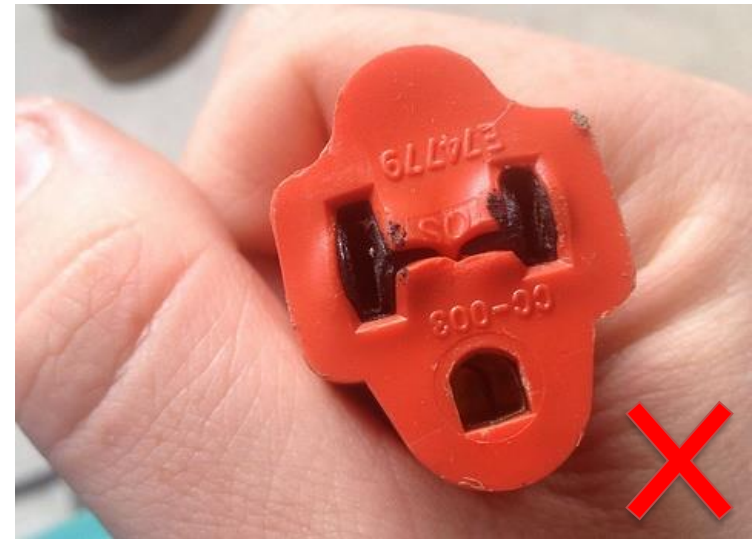
*Instalación permanente de toma de corriente GFCI al aire libre y cubierta protectora. (*6)*

¡Recuerda **nunca tomes la electricidad por sentado!**

- Siempre inspecciona tus herramientas eléctricas y cables de extensión antes de usarlos.
- Nunca uses cables de extensión que estén quebrados o con patillas a tierra faltantes.
- Usa solamente cables de extensión calificados adecuadamente para un sitio de construcción.
- Nunca pases los cables a través de ventanas o puertas donde puedan pellizcarse o dañarse.
- Quita de uso inmediatamente los cables de extensión deshilachados, dañados o severamente doblados.
- Usa siempre y prueba los GFCIs antes de uso utilizando los botones de prueba y reinicio.



*Toma de corriente GFCI portátil. (*7)*



*¡Retire los cables de extensión dañados, como este, del uso inmediatamente! (*8)*

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Kate Ter Haar. Benjamin Franklin (...) Earl Wilson. <https://www.flickr.com/photos/katerha/5032992600/>
- (*2) Fotografía – OSHA.gov Construction eTool; GFCI. https://www.osha.gov/SLTC/etools/construction/electrical_incidents/gfci.html
- (*3) Fotografía – OSHA.gov Construction eTool; GFCI. https://www.osha.gov/SLTC/etools/construction/electrical_incidents/gfci.html
- (*4) Fotografía – Michael Fleshman; sprentstrike_DSC_0459. <https://www.flickr.com/photos/fleshmanpix/7512810896/>
- (*5) Fotografía – HomeSpotHQ - www.homesporthq.com; Outlet. <https://www.flickr.com/photos/86639298@N02/8560713440/>
- (*6) Fotografía – Ryan McLean. Electricity. <https://www.flickr.com/photos/saaby/18272917/>
- (*7) Fotografía – https://www.osha.gov/dts/maritime/sltc/ships/shipboard_electrical/gfcis_d10.html
- (*8) Fotografía – Daniel Rossi. Melted extension cord? <https://www.flickr.com/photos/rossination/9168922855/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.