

La radiación de radiofrecuencia (RF) se refiere a la energía que transmite información inalámbrica con frecuencias entre 3 kilohercio (kHz) a 300 gigahercio (GHz).



- La energía RF es esencial para servicios de telecomunicaciones como transmisiones de radio y televisión, teléfonos celulares, enlaces microondas punto a punto y comunicaciones satelitales.

La radiación RF de bajo nivel no se considera riesgosa, pero altos niveles de radiación RF generan calor en sustancias ricas en agua, como el cuerpo humano.

- Niveles de exposición alta a radiación RF pueden producir síntomas llamados “efectos térmicos” como enrojecimiento de la piel o incluso quemaduras.

Los trabajadores pueden ser expuestos a radiación RF si trabajan cerca de antenas que generan RF.

- Generalmente, los niveles de exposición más altos están en la misma altura y directamente en frente de la antena, pero los niveles de exposición disminuyen rápidamente con la distancia.
- Siga todas las instrucciones publicadas en los señalamientos.
- No cruce cercas o barreras que estén establecidas para restringir el acceso.
- Asuma que todas las antenas están activas y operando a toda capacidad.
- Planee con anticipación las tareas de trabajo y rutas de viaje para limitar el tiempo que pasa caminando a través y trabajando en áreas de exposición RF (campos RF).
- Limite el tiempo pasado desempeñando tareas cerca de antenas.
- No toque ninguna antena energizada. Tocar una antena activa puede resultar en una quemadura.
- Permanezca al menos a seis pies de una antena que este en dirección del trabajo y al menos 10 pies de distancia de dos o más antes que estén en dirección del trabajo.
- Nota: las antenas cilíndricas o en forma de barra pueden emitir radiación RF en todas las direcciones.

Un monitor RF personal puede advertirle si está en un área donde la radiación RF esté en un nivel peligroso, basado en los lineamientos de exposición de la FCC.

- Los monitores RF pueden alertar a los trabajadores de exposición potencial a radiación RF al sonar una alarma, con destellos de luz o vibración.
- Los lineamientos de exposición de la FCC dependen de la fuerza del campo eléctrico y magnético y la densidad de energía del transmisor, así que la única manera de medir precisamente la exposición del trabajador a la radiación RF es con un monitor RF personal
- Los trabajadores deben ser entrenados sobre cómo usar los monitores RF y entender cómo interpretar los niveles de exposición RF.
- La ropa protectora de RF junto con un monitor RF solo debe ser usado si no hay alternativa y el trabajo es requerido en un área que exceda el límite de exposición máxima permisible de la FCC.
- La ropa protectora de RF solo funcionará si se usa apropiadamente, y el monitor RF debe ser usado por fuera del traje de protección.

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- 0002302 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).