

De acuerdo a la página de seguridad de ojos del Centro de Control de Enfermedades (CDC):

- Cada día alrededor de 2000 trabajadores de E.U.A tienen lesiones de ojos relacionadas al trabajo que requieren tratamiento médico.
- Alrededor de un tercio de las lesiones son tratadas en los departamentos de emergencia del hospital y más de 100 de estas lesiones resultan en uno o más días de trabajo perdido.
- La mayoría de estas lesiones resultan de pequeñas partículas u objetos golpeando o dañando el ojo.
- Ejemplos incluyen astillas de metal, virutas de madera, polvo y virutas de cemento que son lanzadas por herramientas, por aire o caen de encima del trabajador.
- Algunos de estos objetos, como clavos, grapas o astillas de madera o metal penetran el globo ocular y resultan en una pérdida de visión permanente.
- Objetos grandes también pueden golpear el ojo/cara o un trabajador puede chocar con un objeto causando un trauma por fuerza contundente en el globo ocular o cuenca del ojo.
- Las quemaduras químicas en uno o los dos ojos de salpicaduras de químicos industriales o productos de limpieza con comunes. Las quemaduras térmicas en los ojos también ocurren.
- Entre los soldadores, sus asistentes y trabajadores cercanos, las quemaduras por radiación UV (resplandor del soldador) daña rutinariamente los ojos y tejido circundante de los trabajadores.



(*2)

OSHA Estándar 1926.102(a)(1) *Se debe proporcionar a los empleados equipo de protección para ojos y cara cuando las máquinas u operaciones presentan lesiones potenciales de ojos o cara por agentes físicos, químicos o de radiación.*



*Dos individuos trabajando sin equipo de protección personal y expuestos a potenciales lesiones serias de ojos. (*3)*

- ¡Nunca arriesgues tu seguridad o la de tus compañeros; cuando martillees, uses cincelos o actividades similares usa lentes de seguridad o goggles apropiados diseñados para riesgos de impacto!



INCIDENTES || Lesión de Ojo

Volumen 1 Edición 18

- Usa siempre los goggles de seguridad u otras gafas de seguridad al usar rociadores o al manejar cualquier químico o material.



(*4)



Trabajadores usando un rociador de alta presión en un elevador. (*5)

- Usar herramientas cortadoras o trituradoras como sierras para concreto y trituradoras de mano pueden ser extremadamente peligrosas para tus ojos.



OSHA Estándar 1926.28(a) *El empleador es responsable de requerir el uso del equipo de protección personal apropiado en todas las operaciones donde hay exposición a condiciones de riesgo o donde esta parte indica la necesidad de uso de dicho equipo para reducir el riesgo en los empleados.*

Recuerda estas importantes precauciones de seguridad para evitar algunos de los peligros de los riesgos a los ojos:

- ¡Nunca arriesgues tu seguridad o la de tus compañeros; al martillar, usar cinceles o actividades similares usa lentes de seguridad o goggles adecuados diseñados para riesgos de impacto!
- Usa siempre goggles de seguridad u otras gafas de seguridad al usar rociadores o manejar cualquier químico o material.
- Usar herramientas cortadoras o trituradoras como sierras para cortar, sierras para concreto y trituradoras de mano pueden ser extremadamente peligrosas para tus ojos.
- Si tienes polvo o partículas en tus ojos **NUNCA LOS FROTES**, sólo hará la lesión peor y puede causar daño permanente.
- Si tienes cualquier cosa en tus ojos, especialmente químicos, usa agua limpia para enjuagar tus ojos del material y busca atención médica inmediatamente.



*Ejemplo de etiqueta de solución para lavar ojos. (*9)*



*Ejemplo de estación para lavar ojos. (*10)*

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Free Sign image from <http://www.mysafetysign.com>
- (*2) Fotografía – dion giliard. Black Eye 7. <https://www.flickr.com/photos/diongillard/251226680/>
- (*3) Fotografía – Ken Hodge. Darwin's Camera Club Demountable 1979. <https://www.flickr.com/photos/40132991@N07/4420984757/>
- (*4) Fotografía – MeganLynnette. {24/365} Last day of Chemistry Lab! <https://www.flickr.com/photos/thotmeglynn/5246336637/>
- (*5) Fotografía – USACE Afghanistan Engineering District-South. <https://www.flickr.com/photos/usace-tas/8056193040/>
- (*6) Fotografía – Martin Pettitt. Jan's Land 30-5-2011. <https://www.flickr.com/photos/mdpettitt/6193028808/>
- (*7) Fotografía – Official U.S. Navy Page. <https://www.flickr.com/photos/usnavy/5764988110/>
- (*8) Fotografía – Mark Hunter. Metabo July 2011. <https://www.flickr.com/photos/toolstop/5987385461/>
- (*9) Fotografía – Ryan Clare. ARGH my eye skin! <https://www.flickr.com/photos/ryawesome/3824588831/>
- (*10) Fotografía – Robert Cudmore. eyewash station. <https://www.flickr.com/photos/cudmore/5315621/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.