

A menudo ignoradas, las lesiones y muertes por abejas, arañas y otros insectos son una preocupación que las compañías deberían manejar tan seriamente como cualquier otro riesgo en el lugar de trabajo. Si ocurren lesiones fatales en el trabajo como resultado de mordeduras y picaduras de insectos y arañas, la mayoría de estas muertes suceden por picaduras de abejas (BLS.gov). Esta es la segunda parte de dos temas sobre insectos, mordeduras y picaduras y está enfocado en **arañas y garrapatas**.



Image courtesy of USDA

Hormigas (*1)



Abejas (*2)



Arañas (*3)



Garrapatas (*4)

OSHA Estándar 1926.21(b)(4) dice que en áreas de trabajo donde existan plantas dañinas o animales, los empleados que puedan estar expuestos deben ser instruidos sobre los riesgos potenciales y como evitar lesiones y los procedimientos de primeros auxilios a ser utilizados en el evento de una lesión.



- Las arañas del tipo viuda negra son identificadas por el patrón de coloración roja en la parte inferior de su cuerpo.
- A menudo pueden ser encontradas en sitios que tengas áreas intactas como pilas de madera, debajo de aleros, cercas y otras áreas donde se acumulan escombros.
- Las mordeduras a menudo ocurren cuando los humanos entran en contacto directo con sus telarañas.

- La mordedura de la viuda negra puede ser reconocida por dos marcas de mordedura que deja en la piel
- El veneno produce dolor en el área de la mordedura y puede esparcirse al pecho, abdomen o al cuerpo entero.
- Si eres mordido por una araña viuda negra:
 - Limpia el área de mordida con jabón y agua.
 - Aplica hielo al área de la mordedura para frenar la absorción del veneno.
 - ¡Busca atención médica inmediatamente!



- La araña reclusa parda tiene una marca café oscuro, en forma de violín en la parte superior del cuerpo y también son conocidas como araña violinista.
- También tienen 3 pares de ojos, en vez de los usuales 4 pares que otras arañas tienen.
- La araña reclusa parda prefiere áreas oscuras y resguardadas.
- La mordedura de una araña reclusa parda es venenosa.



(*8)

- El tejido en el área de la mordedura muere y eventualmente se desprende y puede infectarse severamente.
- Si eres mordido por una araña reclusa para:
 - Limpia el área de la mordedura con jabón y agua.
 - Aplica hielo al área de la mordedura para frenar la absorción del veneno.
 - ¡Busca atención médica inmediatamente!



(*7)

- Los trabajadores pueden estar expuestos en el exterior a enfermedades esparcidas por mordeduras de garrapatas infectadas.
- Las garrapatas puede tener bacterias, parásitos o virus, incluyendo la enfermedad de Lyme.
- Las garrapatas pueden ser encontradas en áreas boscosas, con hierba alta o arbustos gruesos.
- Las garrapatas son vistas durante la primavera, verano y otoño, pero en áreas más calientes pueden estar activas todo el año.
- Busca garrapatas en la piel y vestimenta a diario.
- Si eres mordido por una garrapata, debe ser retirada lo más pronto posible.
- Para retirar una garrapata sigue estos pasos:
 - Usando pinzas toma la garrapata firmemente, lo más cerca de tu piel posible.
 - Jala el cuerpo de la garrapata lejos de tu piel en un movimiento estable.
 - Limpia el área con jabón y agua.



(*9)



(*10)

Recuerda estos consejos para evitar y reducir los riesgos de arañas y garrapatas:

- Inspecciona tu área de trabajo antes de empezar para revisar señales de arañas y garrapatas.
- Para evitar garrapatas, si es posible, evita áreas boscosas y con arbustos con hierba alta y lecho de hojas.
- Usa vestimenta de color claro, con terminación lisa para cubrir la mayor parte del cuerpo posible.
- Una mordedura de una viuda negra puede ser reconocido por dos marcas de mordedura en la piel.
- Si trabajas en un área donde puede haber garrapatas, revisa tu piel y vestimenta todos los días.
- Inspecciona y sacude vestimenta y zapatos antes de vestirte.
- ¡Trata las mordeduras de arañas y garrapatas seriamente!
- Busca atención médica inmediata si una mordedura de insecto causa dolor de pecho severo, náusea, sudoración severa, falta de aliento, inflamación seria o dificultad para hablar.



*Usar manga larga y pantalones para cubrir la piel puede ayudar a minimizar mordeduras y picaduras. (*11)*

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENDO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – NIOSH Fast Facts: Protecting Yourself from Stinging Insects. <http://www.cdc.gov/niosh/docs/2010-117/default.html>
- (*2) Fotografía – Umberto Salvagnin. Honey Bee Swarm. <https://www.flickr.com/photos/kaibara/4632384645/>
- (*3) Fotografía – USGS Bee Inventory. Latrodectus variolus. <https://www.flickr.com/photos/usgsbiml/9005967621/>
- (*4) Fotografía – John Tann. Non-stop Tick. <https://www.flickr.com/photos/31031835@N08/6368338667/>
- (*5) Fotografía – Michael McDonald. Black Widow Spider. <https://www.flickr.com/photos/62047567@N00/2593164670/>
- (*6) Fotografía – David~O. Black Widow Bite. <https://www.flickr.com/photos/8106459@N07/495658264/>
- (*7) Fotografía – MedlinePlus - Medical Encyclopedia. <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/imagepages/3070.htm>
- (*8) Fotografía – Wikimedia Commons. File: Brown-recluse-coin-edit. <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Brown-recluse-coin-edit.jpg>
- (*9) Fotografía – John Tann. Tick. <https://www.flickr.com/photos/31031835@N08/6368335425>
- (*10) Fotografía – Fairfax County. Tick Removal. <https://www.flickr.com/photos/fairfaxcounty/7209178238/>
- (*11) Fotografía – 401st_AFSB. Faces of the 401st. <https://www.flickr.com/photos/401stafsb/7943831376/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.