

La construcción se encuentra entre las industrias más peligrosas en Estados Unidos. De acuerdo a OSHA, la seguridad en la construcción es una de sus preocupaciones principales.

- OSHA ha encontrado 4 áreas principales de las fatalidades en la construcción:
 - Riesgo de electrocución
 - **Riesgo de caídas**
 - Riesgo de quedar atrapados
 - Riesgo de golpes

Este tema se enfoca en riesgos de Caídas.

OSHA Estándar 1926.503(a)(1) *El empleador debe proporcionar un programa de entrenamiento para cada empleado que pueda estar expuesto a riesgo de caída. El programa debe permitir a cada empleado el reconocer los riesgos de caídas y debe entrenar a cada empleado en los procedimientos a ser seguidos para minimizar estos riesgos.*



0000960

Electrocution



Electrocución

Falls



Caídas

Caught-In or -Between



Atrapados en o entre algo

Struck-By



Golpes

Los riesgos de tropiezos y caídas están presentes en cualquier proyecto de la construcción, incluyendo

- sitios de construcción en exteriores
- renovaciones corporativas y residenciales
- demoliciones
- zonas de trabajo

Los trabajadores deben poder reconocer los riesgos comunes de tropiezos y caídas que pueden ser encontrados durante la construcción y todos los trabajadores tienen derecho a ser protegidos del riesgo de caída.

- Mantenga la limpieza general del sitio y asegurar que materiales, equipo, herramientas y cables de extensión no creen riesgos de tropiezo y caída.
- No almacene ningún artículo que pueda convertirse en un riesgo de tropiezo en caminos, pasillos ni corredores.
- Para riesgos de tropiezo y caída que no pueden ser resueltos inmediatamente, asegure que sean colocadas las barricadas adecuadas y señales de advertencia.



0000979



0000987

OSHA Estándar 1926.25(a) *Durante el tiempo de la construcción, alteración o reparaciones, los pedazos y trozos de madera con clavos protuberantes y cualquier otro escombros, debe ser mantenido alejado de las áreas de trabajo, pasajes y escaleras, en y alrededor de edificios u otras estructuras.*



0000968



0000978

Los agujeros de piso son uno de los riesgos de tropiezo y caída más comunes que se encuentran en áreas de construcción.

OSHA define como agujero un *hueco o vacío de 2 pulgadas (5.1 cm) o más en su dimensión más pequeña, en un piso, techo u otra superficie de caminado/trabajo.*

- Los agujeros deben ser protegidos o resguardados con barandales, cubiertas u otros métodos convenciones de protección contra caídas.
- Las áreas de caminado y trabajo, incluyendo los techos, deben ser inspeccionados por agujeros de piso potenciales, al igual que tragaluces, para prevenir caídas.
- Cuando los agujeros de piso deben permanecer en el sitio por cualquier periodo de tiempo, pueden ser cubiertos con material durable y marcados con “cubierta” o “agujero” para advertir a los trabajadores del riesgo.
- Drenajes de techo, cortes de ventilación, agujeros perforados con taladro y otras penetraciones de piso deben ser cubiertas o protegidas para evitar riesgos de caída.

OSHA Estándar 1926.501(b)(4)(ii) *Cada empleado en una superficie de caminado/trabajo debe ser protegido de tropezarse con o pisar en o a través de agujeros (incluyendo tragaluces) con cubiertas.*

Los trabajadores deben reconocer los posibles riesgos de caída cuando trabajen a alturas de más de 6 pies de un nivel inferior.

- **Nunca se pare en el barandal medio o superior del sistema de barandales en una plataforma elevada. Mantenga ambos pies firmemente plantados en el piso de la canasta.**
- Nunca se incline hacia afuera del barandal superior de una plataforma elevada.

OSHA Estándar 1926.453(b)(2)(iv) *Los empleados deben siempre pararse firmemente en el piso de la canasta y no deben sentarse ni trepar a la orilla de la canasta o usar planchas, escaleras u otros dispositivos para una posición de trabajo.*



0000956

- Los trabajadores en plataformas elevadas como grúas aéreas o grúa con extensión de brazo deben asegurar que siempre usen un sistema personal contra caídas.
- Siempre inspeccione el equipo de protección contra caídas antes de cada uso.
- Antes de operar cualquier grúa aérea, conduzca una inspección del área de trabajo antes del uso, buscando cualquier problema que pudiera causar un riesgo de volcadura como un suelo inestable o irregular, inclinaciones, agujeros en el piso o desorden.



0000970

OSHA Estándar 1926.1052(c)(1)(i) *Escaleras que tienen cuatro o más elevadores o que se elevan a más de 30 pulgadas (76 cm), lo que sea menos, deben ser equipadas con al menos un pasamanos.*



0000961



0000964

- Las escaleras con cuatro o más elevadores deben estar equipadas con al menos un pasamanos.
- Siempre use los pasamanos si están equipados y mantenga tres puntos de contacto para prevenir caídas.
- Asegure que las escaleras o plataformas portátiles de trabajo estén en un suelo sólido.
- Siempre haga frente a la escalera cuando sube o baja.
- Si está equipada con llantas, asegure que el mecanismo esté bloqueado en el lugar.
- Nunca cargue artículos en sus manos mientras sube o baja una escalera.
- Agregue barandales de escalera temporales a escaleras que aún están bajo construcción para asegurar que otros trabajadores de la construcción y otros visitantes al sitio de trabajo, puedan subir por las escaleras de manera segura, si lo necesitan.
- Ponga barricadas apropiadas o retire del servicio cualquier escalera, escalerilla o estructura para trepar que no esté completa aun o no sea segura de usar.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- 0000956 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0000960 – 0000961 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0000964 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0000968 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0000970 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0000978 – 0000979 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0000987 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.