

Cuando los trabajadores piensan en equipo de protección personal (PPE) a menudo se enfoca en cascos, gafas de seguridad o guantes. Sin embargo, la protección de piernas y pies es igual de importante y no debe pasarse por alto.

Los trabajadores pueden estar expuestos a lesiones de pierna o pie por tareas, actividades o áreas que involucren lo siguiente:

- Caída o rodamiento de objetos
- Exposición a sustancias calientes o riesgos eléctricos
- Caminar en superficies resbaladizas o mojadas o superficies con objetos filosos como clavos
- Operar herramientas como compactadora o taladradora
- Vaciando, lavando o rociando químicos o materiales
- Levantando o trabajando con objetos pesados como barriles



Trabajadores levantando un generador mientras usan botas con punta de acero.

OSHA Estándar 1926.95(a) dice que **el equipo de protección**, incluyendo el equipo de protección personal **para ojos, cara, cabeza y extremidades**, vestimenta protectora, dispositivos respiratorios y guardas y barreras protectoras **deben ser proporcionadas, usadas y mantenidas...** Además, **OSHA Estándar 1926.95(d)(2)** dice que **no es requerido que el empleador pague por calzado de protección de dedos del pie no especializado (incluyendo zapatos con punta de acero o botas con punta de acero) y gafas de seguridad de prescripción no especializadas, siempre que el empleador permita que esos artículos sean usados fuera del sitio de trabajo.**

- Botas básicas de punta de acero o de punta dura deben ser consideradas al realizar actividades de construcción comunes como levantar objetos pesados.



Un corte de esta bota con punta de acero muestra el interior de la concha de acero diseñada para proteger los dedos del pie del trabajador.



*Ejemplo de punta de acero versus punta de material compuesto. (*1)*

OSHA Estándar 1926.96 *Protección ocupacional de pies, establece que el calzado de seguridad para dedos del pie de los empleados debe cumplir los requerimientos y especificaciones en el Estándar Nacional Americano para Calzado de Seguridad para Hombres, Z41.1-1967.*

- Además de protección a los dedos del pie, usar algunas herramientas como taladradoras y compactadoras pueden requerir la adición de protección del metatarso. **Las guardas de metatarso protegen los huesos en la parte de arriba del pie.**



*Cubiertas para pies sobre la bota y del metatarso. Estos tipos de cubiertas proveen gran protección no sólo a los dedos del pie sino también a la parte de arriba del pie. (*2)*



*El trabajador en esta imagen está usando cubiertas para los dedos del pie con protección del metatarso al operar la taladradora. (*3)*



Trabajador usando botas de goma con punta de acero, al trabajar en una zanja poco profunda.

- Considera usar protección para pies diseñada para ambientes lodosos, empapados de agua o mojados como botas de goma a prueba de agua o cubierta de botas e impermeables de pecho.
- Las cubiertas de botas o botas de goma resistentes a químicos deben ser usadas al trabajar con concreto mojada o cemento y químicos similares.



*Botas de goma con punta de acero. (*4)*



*Impermeables de pecho o cadera. (*6)*



*Cubierta de goma para botas. (*5)*



Botas resistentes a aceite y resbaladuras.



RECUERDA ESTOS CONSEJOS PARA MEJORAR LA PROTECCIÓN DE PIES EN LOS TRABAJADORES:

- Las botas de punta de acero o punta dura son útiles al realizar actividades de construcción común como levantar objetos.
- Los zapatos de punta de acero o dura deben cumplir con estándares específicos de protección ANSI Z41.1.
 - Usar algunas herramientas como taladradoras y compactadoras puede requerir el uso adicional de protección del metatarso.
 - Es importante considerar la protección de pies diseñada para ambientes lodosos, empapados en agua o mojados como botas de goma resistentes al agua.
 - Las cubiertas de botas o botas de goma resistentes a químicos deben ser utilizadas al trabajar con concreto mojado o cemento y materiales similares que contengan químicos.
 - Asegura que tus botas estén etiquetadas como “resistentes a aceite y caídas” al caminar en superficies resbaladizas o mojadas.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Office of Naval Research. 131104-N-PO203-050. <https://www.flickr.com/photos/usnavyresearch/10699087426/>
- (*2) Fotografía – Oregon Department of Transportation. <https://www.flickr.com/photos/oregondot/8777569456/>
- (*3) Fotografía – Oregon Department of Transportation. <https://www.flickr.com/photos/oregondot/8777569456/>
- (*4) Fotografía – OSHA https://www.osha.gov/oilspills/photos/ppe/foot_steeltoedruberboots.jpg
- (*5) Fotografía – OSHA https://www.osha.gov/oilspills/photos/ppe/foot_rubberboots.jpg
- (*6) Fotografía – OSHA https://www.osha.gov/oilspills/photos/ppe/other_chestwaders.jpg

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.