

Una tarea de trabajo específica puede ser separada a series de pasos simples. Se deben identificar riesgos en cada paso.

El análisis de riesgos en el trabajo es un ejercicio de trabajo de detective. La meta es descubrir lo siguiente:

- ✓ ¿Qué puede salir mal?
- ✓ ¿Cómo pueden suceder lesiones?
- ✓ ¿Qué causaría que sucediera un accidente?
- ✓ ¿Qué tan probable es que el riesgo suceda?



*Imagen de escena de un incidente fatal donde una persona de 33 años cayó 8 pies desde su escalera. (*2)*

JOB HAZARD ANALYSIS (JHA) – ANÁLISIS DE RIESGOS EN EL TRABAJO		Company/Compañía
Job or Task Title/ Título de Trabajo o Tarea:	<i>Limpieza de ventanas</i>	Date/Día & Time/H
Person Performing Analysis/ Persona Realizando el Análisis:	<i>Johnny Dough</i>	Location/Ubicación
Task/ Tarea #	Task Description or Step Descripción de Tarea o Paso	Hazard Description Descripción de Riesgo
1.	<i>Subir una escalera de 8' para llegar a la parte de arriba de la ventana</i>	<i>La escalera se inclina mientras el trabajador sube o está trabajando</i>

- Mientras se identifican pasos requeridos para completar un trabajo o tarea es importante pensar sobre los tipos de riesgos. Considera estos tipos de riesgos comunes y asegúrate que estén incluidos en el JHA:


- ✓ Golpeado en contra de
- ✓ Golpeado por
- ✓ Contacto Con
- ✓ Contacto Por
- ✓ Atrapado En
- ✓ Atrapado Sobre
- ✓ Atrapado Entre
- ✓ Caída – Mismo Nivel
- ✓ Caída hacia abajo
- ✓ Sobreesfuerzo
- ✓ Exposición

*Es importante que los trabajadores reconozcan los posibles riesgos en cada paso específico del JHA. (*4, 5)*



Más ejemplos de tareas o riesgos que llevan a accidentes:

- Trabajar en alturas, superficies resbaladizas, partes de maquinaria en movimiento expuestas, fuego, explosión, ruido, electricidad, emisiones tóxicas, químicos corrosivos, oxígeno bajo, tareas repetitivas, levantamiento pesado, trabajo en partes superiores, actividades de manipulación, uso de equipo pesado o trabajar con herramientas accionadas con energía.

RIESGOS EN EL TRABAJO		Company/Compañía: <i>XYZ Glazers</i>		
as		Date/Día & Time/Hora:	January 5, 2016	
		Location/Ubicación:	Smithville, PA	
Hazard Description Descripción de Riesgo		Safety Control or Preventive Measure Medida de Seguridad De Control o Prevención		
? <i>La escalera se inclina mientras el trabajador sube o está trabajando</i>		<i>Coloca los pies de la escalera en un nivel de superficie sólida, no te pares en la parte de arriba de la escalera no te extra extiendas</i>		

Para cada riesgo escrito es importante tomar el siguiente paso y escribir una manera de reducir, eliminar o controlar el riesgo. Considera estas ideas como algunos ejemplos de control de seguridad:

- ¿Manijas y guardas de seguridad para herramientas y equipo disponibles?
- ¿Puedes mover el trabajo a nivel del piso o preparar en el piso y levantarlo a un área segura?
- ¿Se están usando las herramientas, materiales y equipo adecuado?
- ¿Hay un elevador o andamio disponible en vez de escaleras?
- ¿Se pueden apagar las fuentes de poder eléctrico u otro?



(*6)

¿Qué causa una lesión?	¿Prácticas de seguridad necesarias?
<ul style="list-style-type: none"> • La escalera no estaba en un nivel de superficie • La escalera estaba en tierra suave y una pata se hundió • La persona se extendió mucho • La escalera no era lo suficientemente alta para alcanzar de manera segura – la persona se paró cerca del último escalón • La escalera estaba quebrada o dañada 	<ul style="list-style-type: none"> • Coloca las patas de la escalera en niveles con superficies sólidas. • Al extenderte, mantén la hebilla del cinturón entre los rieles de la escalera. • No te pares en el último escalón de la escalera o el penúltimo de arriba. • Reemplaza o repara la escalera.
<ul style="list-style-type: none"> • Tratan de levantar objetos muy pesados • Doblarse por la cintura al levantar • Voltearse hacia atrás al levantar <p>(*7)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Usa prácticas de levantamiento adecuadas (dobla las rodillas, no te voltees) • Para objetos muy pesados, usa dispositivos mecánicos u obtén la ayuda de otra persona.
<ul style="list-style-type: none"> • Partículas voladores que entran a los ojos • Riesgos de ruido 	<ul style="list-style-type: none"> • Usa gafas de seguridad y tapones de oídos al usar el triturador.

*AVISO – ¡Las lesiones pueden ser prevenidas con tu ayuda! www.mysafetysign.com (*8)*



Recuerda estos importantes consejos al completar el Análisis de Riesgos en el Trabajo (JHA):

- Análisis de Riesgos en el Trabajo (JHA) es una manera de ayudar a los trabajadores enfocarse en la prevención de accidentes.
- Análisis de Riesgos en el Trabajo a veces se llama de diferentes maneras y muchas compañías tienen sus propias formas y procesos – la idea básica es encontrar riesgos y prevenir lesiones.
- Los trabajadores y supervisores son las mejores fuentes para identificar riesgos en el trabajo que realizan.
- Para cada paso en el trabajo los riesgos deben ser identificados, escritos o revisados.
- Por cada riesgo descubierto debe haber un control de seguridad o método de prevención de accidentes escrito.
- Los JHAs a menudo se hacen al principio de un nuevo trabajo y pueden ser requeridos diariamente.
- Unos pocos minutos usados para escribir un buen JHA puede ahorrar horas o días perdidos por una lesión.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Free sign created with <http://www.mysafetysign.com/>
- (*2) Fotografía – NIOSH In-house Fatality Report 2009-01. <http://www.cdc.gov/niosh/face/inhouse.html>
- (*3) Fotografía – Free sign created with <http://www.mysafetysign.com/>
- (*4) Fotografía – Free safety clipart http://all-free-download.com/free-vector/vector-clip-art/safety_signs_clip_art_16811.html
- (*5) Fotografía – Free safety clipart http://all-free-download.com/free-vector/download/sign_hazard_warning_clip_art_5992.html
- (*6) Fotografía – Free safety clipart http://all-free-download.com/free-vector/vector-clip-art/safety_signs_clip_art_16811.html
- (*7) Credit – Washington State Investigation: # 08WA00101, Release Date: August 7, 2014, SHARP Report: # 52-31-2014 – Page 27
- (*8) Fotografía – Free sign created with <http://www.mysafetysign.com/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.