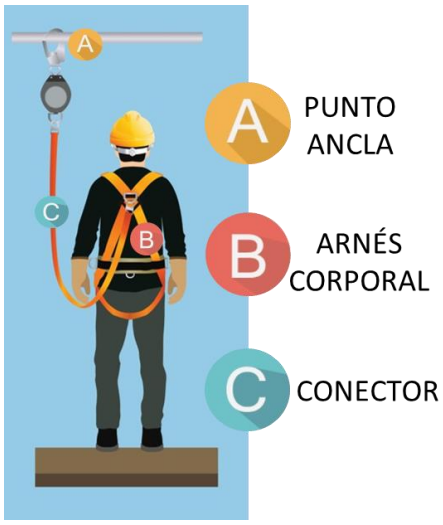
Un sistema personal contra caídas, también conocidos como PFAS por su nombre en inglés, es un sistema usado para detener con seguridad a un trabajador que cae de un nivel de trabajo. Consiste en un punto ancla, un conector y un arnés corporal.

Cuando se elige un sistema personal contra caídas como medio de protección contra caídas en un sitio de trabajo, los PFAS deben:

- Limitar la fuerza máxima de arresto en un trabajador a 1,800 libras cuando se usa con un arnés corporal.
- Ser armados para que un trabajador no pueda caer libre a más de 6 pies ni hacer contacto con ningún nivel inferior.
- Llevar al trabajador a detenerse completamente y limitar la distancia máxima de desaceleración que un trabajador recorre a 3.5 pies.
- Tener suficiente fuerza para soportar el doble de la energía de impacto potencial de un trabajador en caída libre a una distancia de 6 pies o la distancia de caída libre permitida por el sistema, lo que sea menos.
- Ser inspeccionado antes de cada uso por desgaste, daño y otro deterioro. Componentes defectuosos deben ser retirados del servicio.

Uno de los aspectos más importantes de los sistemas contra caídas es planear completamente el sistema antes de que sea puesto en uso y esto incluye planear un punto ancla apropiado. Antes del uso, una persona calificada debe evaluar los puntos ancla con un enfoque en la fuerza apropiada.

➢ En vez de conectar directamente a un punto ancla estacionario, un sistema personal contra caídas puede conectarse a una línea de vida. Una línea de vida es un cable o cuerda vertical u horizontal que se conecta a puntos ancla apropiados.



Los arneses de cuerpo completo vienen en una variedad de estilos que se ajustan a diferentes condiciones de trabajo.

➢ Un arnés de cuerpo completo debe incluir un anillo D en la parte trasera para sujetar una línea de vida o cuerda.

© Weeklysafety.com, LLC

Una eslinga (lanyard) es una línea flexible especialmente diseñada que típicamente tiene un gancho como mosquetón en cada terminación. Un mosquetón se conecta al arnés corporal y el otro conecta a un punto ancla o línea de vida.

0002410

- Las eslingas deben tener una fuerza de rotura mínima de 5,000 libras.
- Las eslingas vienen en una variedad de estilos, incluyendo tipos retractiles que hacen el moverse más fácil y tipos que absorben el shock con una o dos eslingas (o “piernas) y mosquetones.
- Nunca combine eslingas para aumentar la longitud ni las amarre para hacerlas más cortas.

Siga las instrucciones del fabricante sobre cómo cuidar y limpiar los componentes del sistema contra caídas, incluyendo el arnés de cuerpo.

- Almacene PFAS en un área limpia y seca, que esté libre de gases, luz solar, materiales corrosivos, orillas filosas o vibración.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-vendidas para ningún propósito.

- 0002405 – 0002406 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0002410 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.