

Los riesgos de caída son reconocidos como uno de los “Cuatro Grandes de OSHA” que contabilizan por la mayoría de las fatalidades en la industria de la construcción. Este tema se enfoca en la protección de caídas en la forma de sistemas personales anticaídas (PFAS) los cuales son un tipo común de protección usados para prevenir riesgos serios de caídas. Sistemas Personales Anticaídas (PFAS) típicamente consisten de los siguientes tres artículos:

1) Punto de Anclaje, 2) Arnés de Cuerpo and 3) Conector.



OSHA Estándar 1926.503(a)(1) *El empleador debe proveer un programa de entrenamiento para cada empleado que pueda estar expuesto a riesgos de caídas. El programa debe permitir a cada empleado a reconocer los riesgos de caídas y debe entrenar a cada empleado en los procedimientos a ser seguidos para minimizar estos riesgos.*

Los trabajadores deben estar entrenados en protección de caídas y los tipos específicos de Sistemas Personales Anticaídas que usarán en el trabajo. Los temas de entrenamiento pueden incluir:

- Como poner arneses
- Como inspeccionar el equipo
- Que es un anclaje seguro o “atado”
- Las limitaciones del equipo de protección para caídas

OSHA Estándar 1926.502(d)(21) *Los sistemas personales anticaídas deben ser inspeccionados antes de cada uso para buscar desgaste, daño y otro deterioro y los componentes defectuosos deben ser removidos de servicio.*



Photo: Renee Stapleton, Oregon OSHA

No puedes asumir que los empleados saben cómo protegerse a sí mismos de caídas. Este puso su sistema personal anticaídas al revés. ()4*



Recuerda estos importantes consejos para mejorar la protección contra caídas en el trabajo:

- Sistemas Personales Anticaídas (PFAS) típicamente consisten de un Punto de Anclaje, un Arnés de Cuerpo y Conector como una cuerda.
- Los trabajadores deben ser entrenados en la protección contra caídas y los tipos específicos de Sistemas Personales Anticaídas que usarán en el trabajo.
- Los sistemas anticaídas deben ser inspeccionados antes de cada uso.
- Las inspecciones de sistemas anticaídas deben incluir la búsqueda de cualquier señal de daño, desgaste excesivo, óxido o daño químico.
- ¡Cualquier sistema anticaídas que sea defectuoso debe ser removido de servicio inmediatamente!
- Las inspecciones del equipo de protección para caídas deben ser documentadas usando una etiqueta de inspección u otra documentación.

*Supervisor documentando la finalización de una inspección usando la etiqueta adjunta a la parte de atrás de su arnés de cuerpo completo. (*7)*



COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*3) Fotografía – National Institute for Occupational Safety and Health. LeBlanc Construction Photos 2012. <https://flickr.com/photos/niosh/9256417786/>
- (*4, 7) Fotografía – Oregon OSHA Fall Protection for Construction Industry. Document Number 2824. <http://www.orosha.org/>
Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.