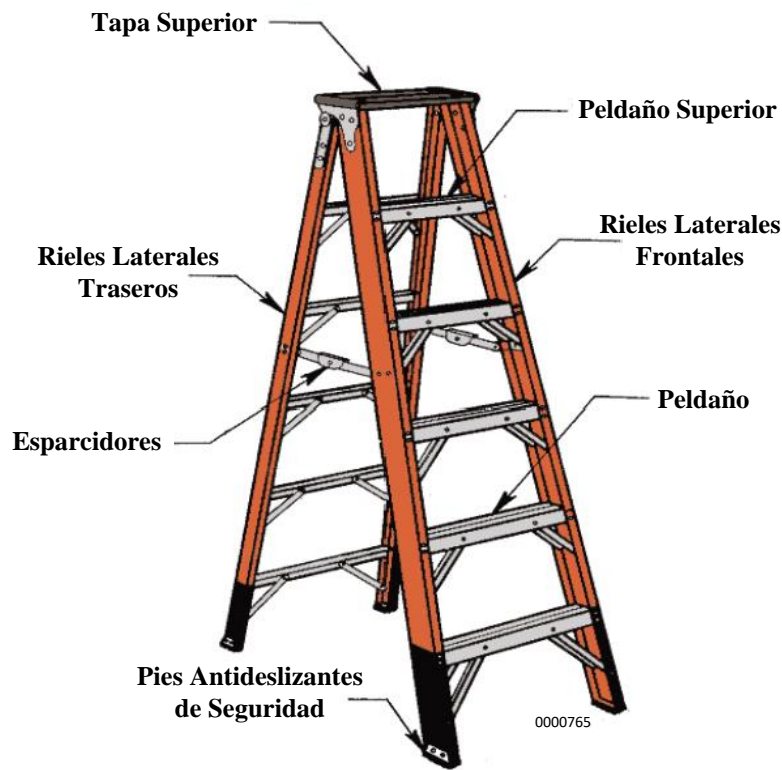


Riesgos Comunes de Escaleras Portátiles

- Escalera portátil dañada
 - Escaleras en una superficie resbalosa o inestable
 - Esparcidores de escalera sin bloqueo
 - Estar de pie en el peldaño superior o último
 - Cargar la escalera más allá de la carga clasificada
 - Escaleras en ubicaciones con tráfico alto
 - Estirarse afuera de los rieles laterales de la escalera
 - Escaleras en proximidad de cableado o equipo eléctrico
- Una escalera portátil requiere soporte a nivel del suelo en sus cuatro rieles laterales. Si esta condición del sitio de trabajo no existe, una escalera portátil no debe ser seleccionada para el trabajo.
- Para determinar la escalera portátil correcta a usar, considere su peso además del peso de su carga. No exceda la clasificación de carga máxima de la escalera y siempre incluya el peso de todas las herramientas, materiales y equipo.



No Use Escaleras Dañadas



**DON'T USE
DAMAGED
LADDERS**

0002322

Siempre inspeccione cada escalera portátil antes de usarla. Si la escalera está dañada, debe ser retirada del servicio y etiquetada hasta que sea reparada o desechada. ¡Nunca use una escalera dañada!

- Los pies antideslizantes en la parte inferior de los rieles laterales de la escalera deben estar todos presentes y en buena condición.
- Si las superficies de trepado y agarre de la escalera están embarradas con aceite, grasa u otra sustancia que pudiera hacer que la escalera estuviera resbalosa, la escalera debe ser limpiada antes del uso.
- Las escaleras que han sido expuestas a calor excesivo (como un incendio) o sustancias corrosivas (como ácidos o materiales alcalinos) pueden tener una fuerza reducida y deben ser retirados de servicio.
- Las escaleras portátiles con defectos estructurales o inseguras de otra manera para uso deben ser inmediatamente marcadas como defectuosas o etiquetadas con "No Usar" (o lenguaje similar) y ser retiradas del servicio hasta que sean reparadas. Si la escalera portátil no será o no puede ser reparada, debe ser destruida y desechada.

OSHA Estándar 1926.1053(b)(16) *Las escaleras portátiles con defectos estructurales, tales como, entre otros, peldaños, listones o escalones rotos o faltantes, rieles rotos o partidos, componentes corroídos u otros componentes defectuosos o defectuosos, deben marcarse inmediatamente de una manera que identifique fácilmente ellos como defectuosos, o estar etiquetados con "No usar" o un lenguaje similar, y serán retirados del servicio hasta que sean reparados.*

Antes de subirse a cualquier escalera portátil, piense sobre dónde y cómo será configurada para su uso.

- Lea y siga todas las instrucciones y advertencias en la escalera.
- No use escaleras en superficies resbaladizas a menos que sean aseguradas o se proporcionen pies resistentes a deslizamiento para prevenir un movimiento accidental. No use pies resistentes a deslizamiento como sustituto para ejercer cuidado al colocar, amarrar o sostener una escalera en superficies resbaladizas.
- ¡Evite riesgos eléctricos! Revise por líneas de energía por encima de la cabeza antes de manejar o subir una escalera portátil. No use una escalera portátil de metal cerca de líneas de energía o equipo eléctrico.
- Nunca coloque una escalera portátil sobre otros objetos, como cajas, estantes, andamios o tarimas, para intentar obtener más altura para acceder al área de trabajo.
- No use una escalera portátil en una posición parcialmente abierta. La base debe ser esparcida completamente abierta con los esparcidores bloqueados.
- Cuando no es necesario establecer una escalera portátil en un área como un pasillo, puerta o entrada, la escalera debe ser asegurada y el área debe ser atrincherada para mantener el tráfico y peatones alejados de la escalera para prevenir movimiento accidental.



OSHA Estándar 1926.1053(b)(8) *Las escaleras colocadas en cualquier lugar donde puedan ser desplazadas por las actividades del lugar de trabajo o el tráfico, como en pasillos, entradas o entradas de vehículos, deben estar aseguradas para evitar un desplazamiento accidental, o se debe usar una barricada para mantener las actividades o el tráfico lejos de la escalera.*

- Solo use escaleras y accesorios apropiados, como niveladores de escaleras, gatos o ganchos, para su propósito designado.
 - No use una escalera portátil doblada como una escalera de extensión.
 - No use una escalera portátil horizontalmente, como una plataforma.

OSHA Estándar 1926.1053(b)(4) *Las escaleras deben usarse solo para el propósito para el que fueron diseñadas.*

- No use el refuerzo en cruz de la sección trasera de la escalera portátil para trepar a menos que la escalera sea diseñada con peldaños para subir por la sección frontal y trasera.



0002324

- No mueva ni cambie la escalera portátil mientras una persona o equipo esté en la escalera.
- No deje herramientas, materiales o equipo en una escalera portátil cuando la escalera no esté en uso. Es muy fácil olvidarlo y cuando la escalera es movida, los objetos pueden convertirse en riesgos de objetos que caen.
- Los estantes de almacenaje para escaleras que no estén en uso deben tener suficientes puntos de soporte para evitar hundimiento que puede resultar en deformación de la escalera. Otros materiales no deben ser colocados en la escalera mientras está en almacenaje.

Incidente Trágico con Escalera

Un trabajador murió por lesiones en la cabeza cuando cayó de una escalera portátil de 7 pies intentando alcanzar ventanas que estaban a aproximadamente 15 pies del suelo. Ya que la altura de la escalera no era suficiente para alcanzar las ventanas, él tuvo que estirarse significativamente o subir al peldaño superior de la escalera para completar su trabajo. Si el trabajador hubiera usado una escalera más alta o una herramienta de extensión, este incidente mortal podría haber sido prevenido. *Reporte CA/FACE 16CA006*

- No se pare en el peldaño superior o tapa de la escalera portátil.
- Manténgase cerca del medio de la escalera y siempre de la cara a la escalera al subir o bajar.
- **Mantenga contacto de 3-puntos (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) al subir o bajar la escalera. Use al menos una mano para sostenerse a la escalera al subir.**
- Evite sobre estirarse en una escalera. Si el trabajo requiere sobre estirarse o un balanceo precario, entonces la escalera debe ser movida, o debe elegirse una escalera diferente que sea más apropiada a la tarea o una manera alternativa de completar la tarea debe ser determinada.
- No cargue objetos o cargas mientras sube una escalera que pudieran causar una pérdida del balance.
- Nunca intente mover la escalera sin primero descender, reubicar la escalera y luego volver a subir.



OSHA Estándar 1926.1053(b)(21) *Cada empleado deberá usar al menos una mano para agarrar la escalera cuando suba y/o baje la escalera.*

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- 0000765 OSHA Fact Sheet 3662; [osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3662.pdf](https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA3662.pdf)
- 0002317 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0002319 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0002322 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0002324 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.