

De acuerdo a OSHA, veintidós millones de trabajadores están expuestos a ruido potencialmente dañino en el trabajo cada año. Los negocios de E.U.A. pagan más de \$1.5 millones en sanciones anualmente por no proteger a los trabajadores del ruido, y la pérdida de la audición impacta directamente la calidad de vida no solo para aquellos trabajadores sino también para sus familias.

Los trabajadores que son expuestos a niveles altos de ruido pueden sufrir de pérdida auditiva permanente y a veces ni la cirugía ni los aparatos auditivos pueden ayudar. Adicionalmente, incluso la exposición repetida a ruidos fuertes por solo periodos cortos de tiempo pueden sumar hasta lograr un daño permanente en la audición.

*Safety signs from Mysafetysign.com - ¡Se Requiere Protección Auditiva! (*1)*



Peligro

Advertencia

Precaución

Aviso

Pensar

OSHA Estándar 1926.52(b) *Cuando los empleados están sujetos a niveles de sonido que exceden aquellos en la Tabla D-2 de esta sección, se deben utilizar controles administrativos o de ingeniería factibles. Si dichos controles fallan en reducir los niveles de sonido dentro de los niveles de la tabla, **equipo de protección personal** como es requerido en la Subsección E, **debe ser proporcionada** y utilizada para reducir los niveles de sonido dentro de los niveles de la tabla.*

- Los trabajadores deben ser protegidos de los niveles de ruido riesgosos.
- El ruido del lugar de trabajo se mide usando equipo especial de monitorea de ruido y los niveles se muestran en decibeles.
- La voz normal al hablar usualmente se encuentra en los 70 decibeles (dB) y operar una excavadora de construcción ruidosa usualmente se encuentra en 110 dB.
- Las regulaciones OSHA establecen que 85 decibeles (dB) es el nivel de acción donde los trabajadores pueden necesitar usar protección auditiva.
- Al elegir la protección auditiva, considere las necesidades auditivas del empleado en el trabajo, su habilidad auditiva actual, conveniencia, facilidad de uso, el ambiente de trabajo y la compatibilidad con cualquier otro PPE que el trabajador puede necesitar.
- La mejor protección auditiva es una solución que se use apropiadamente por el trabajador cada vez que estén expuestos a ruidos fuertes en el trabajo.

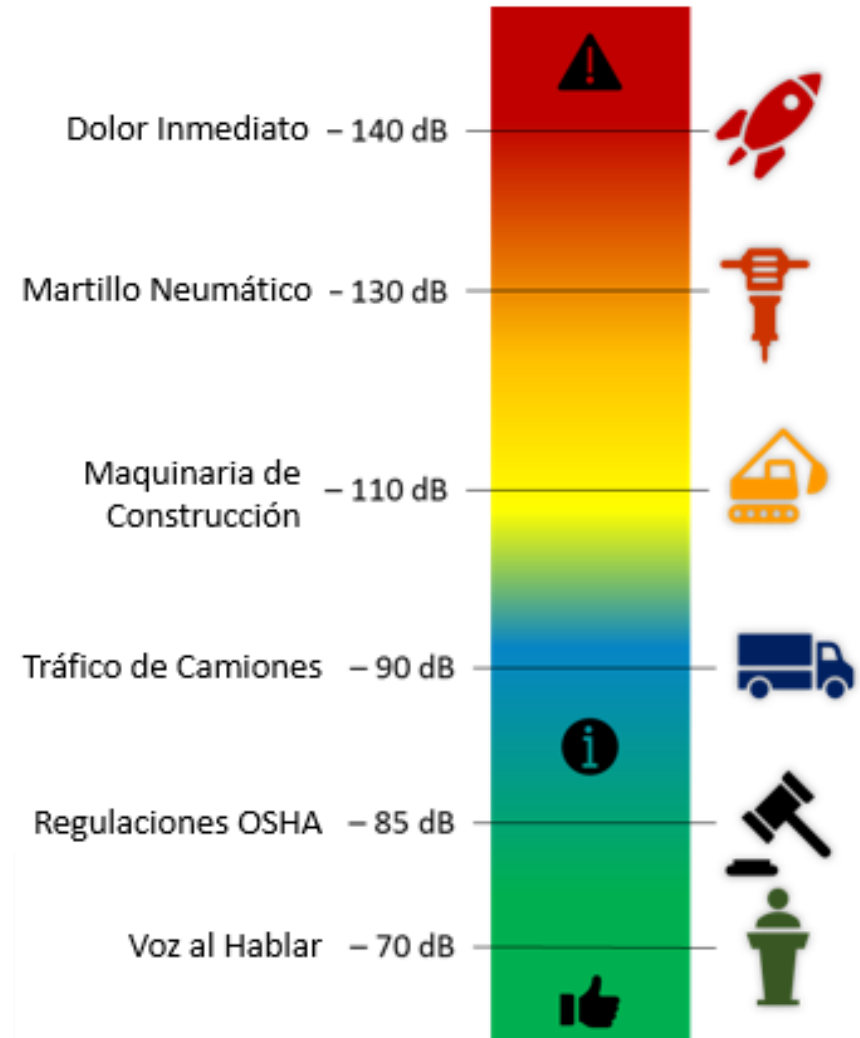
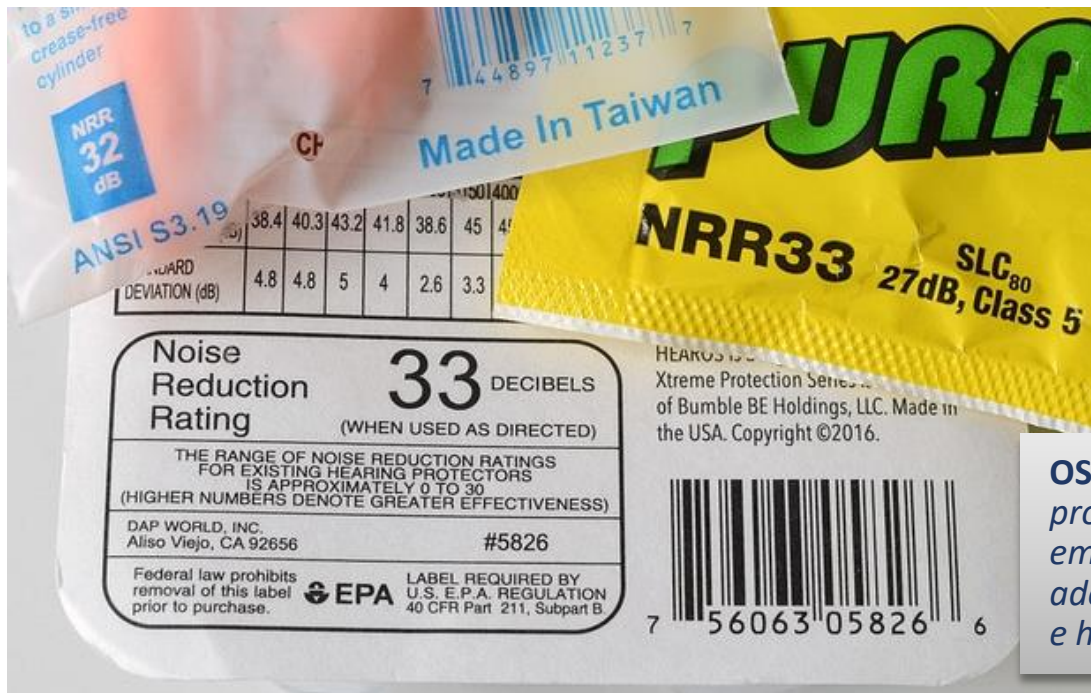


Diagrama de varios niveles de sonido y ejemplos.

- La protección auditiva debe ser proporcionada para el nivel y/o rango de ruido al que los trabajadores serán expuestos durante sus horas de trabajo.
- Diferentes tipos de dispositivos pueden ser usados dependiendo del ambiente de trabajo al igual que el ruido riesgoso.
- Donde los niveles de ruido son extremadamente peligrosos o los niveles de impacto potencial del ruido estén presentes, los trabajadores pueden necesitar usar dos capas de protección auditiva como una combinación de tapones de oídos y orejeras.



Orejeras (*3)



Tapones de oído (*4)

OSHA Estándar 1926.95(b) Donde los empleados proporcionen su propio equipo de protección, el empleador debe ser responsable de asegurar si es adecuado, incluyendo mantenimiento apropiado e higienización de dicho equipo.

Tapones de oído con niveles de clasificación y límites en las etiquetas. (*2)

- Nunca improvise una protección auditiva al rellenar con algodón, pañuelo, cera u otros artículos en sus oídos.
- Los artículos se pueden atorar en el canal auditivo y en casos severos pueden perforar el tímpano.

OSHA Estándar 1926.101(c) *El algodón simple no es un dispositivo de protección aceptable.*



*¡Poner algodón en el oído como protección auditiva puede ser muy peligroso! (*5)*



*Tapones de oído adecuados (*6)*

Recuerde estos consejos importantes para evitar la pérdida auditiva durante el trabajo:



Riesgo de Ruido Peligroso (*8)

- Los trabajadores que son expuestos a niveles altos de ruido pueden sufrir de pérdida auditiva permanente
- Los trabajadores deben ser protegidos de los niveles de ruido riesgosos.
- Los trabajadores deben poner atención a todas las señales y advertencias de niveles de ruido potencialmente riesgosos.
- Las regulaciones OSHA establecen que 85 decibeles (dB) es el nivel de acción donde los trabajadores pueden necesitar usar protección auditiva.
- La protección auditiva debe ser proporcionada para el nivel y/o rango de ruido al que los trabajadores serán expuestos durante sus horas de trabajo.
- Nunca improvise una protección auditiva al rellenar con algodón, pañuelo, cera u otros artículos en sus oídos.
- El equipo de protección personal adecuado debe ser mantenido y usado de manera correcta en todo momento.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Free signs created at Mysafetysign.com
- (*2) Fotografía – Your Best Digs. <https://www.flickr.com/photos/yourbestdigs/30930866894>
- (*3) Fotografía – OSHA.gov. https://www.osha.gov/SLTC/etools/shipyard/standard/ppe/general_ppe/hearing_protection.html
- (*4) Fotografía – OSHA.gov. https://www.osha.gov/SLTC/etools/shipyard/standard/ppe/general_ppe/hearing_protection.html
- (*5) Fotografía – David Goehring. Cottoned. <https://www.flickr.com/photos/carbonnyc/6928923747>
- (*6) Fotografía – flickr.com public domain.
- (*7) Fotografía – Dreamstime; dreamstime_l_37544484. Purchased by Weeklysafety.com, Standard License.
- (*8) Fotografía – stephen boisvert. Plug Your Ears. <https://www.flickr.com/photos/srboisvert/149876856>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.