

Proteger a los trabajadores de lesiones potenciales en la cabeza es un componente esencial de cualquier programa de seguridad en el lugar de trabajo, especialmente en la industria de la construcción, donde una lesión en la cabeza puede convertirse en una amenaza a la vida en un instante. Cascos duros, si se usan apropiada y consistentemente, pueden proteger a miembros del equipo de objetos de caen o vuelan, riesgos de descarga eléctrica y golpes fuertes accidentales en contra de objetos fijos.

OSHA Estándar 1926.100(a) *Los empleados que trabajan en áreas donde hay un peligro posible de lesión en la cabeza por impacto o por objetos que caen o vuelan, o de descarga eléctrica y quemaduras, deben ser protegidos con cascos de protección.*

Los cascos duros o cascos de protección, deben tener las siguientes características:

- resistentes a penetraciones
- absorbentes de golpes
- resistentes al gua
- resistentes al fuego

Los cascos duros deben tener instrucciones fáciles de entender que expliquen el ajuste apropiado al igual que como reemplazar la suspensión y diadema correctamente.

Revise los requisitos para los cascos duros y siga las recomendaciones en este tema de seguridad para asegurar que los equipos se mantengan seguros al usar la protección requerida para la cabeza.



- Las reglas OSHA establecen que Donde haya riesgos de objetos que caen, se debe usar casco (caso de protección). Pero ese no es el único momento donde el casco de protección puede ser requerido.
- Es importante que los trabajadores estén conscientes de cualquier riesgo posible a su cabeza como:
 - Objetos que caen como partes, herramientas, paquetes, cajas y otros materiales almacenados o apilados
 - Partes voladoras o partículas por operaciones de corte, transportación o molienda
 - Partes, piezas u objetos en movimiento que sean manejadas por equipo de levantamiento por encima de la cabeza como grúas de pórtico
 - Golpear el frente, lados o parte superior de la cabeza al caminar debajo de estantes, anaqueles, tuberías o estructuras
 - Contacto con líneas eléctricas, cables o partes energizadas



- ¡Asegure que su casco duro se ajuste apropiadamente! Si su casco duro es muy grande o muy pequeño, incluso si cumple con todos los requisitos, no lo protegerá adecuadamente.
- Cascos duros, cuando se ajustan correctamente, no deben ligar, deslizarse, caerse o irritar la piel.

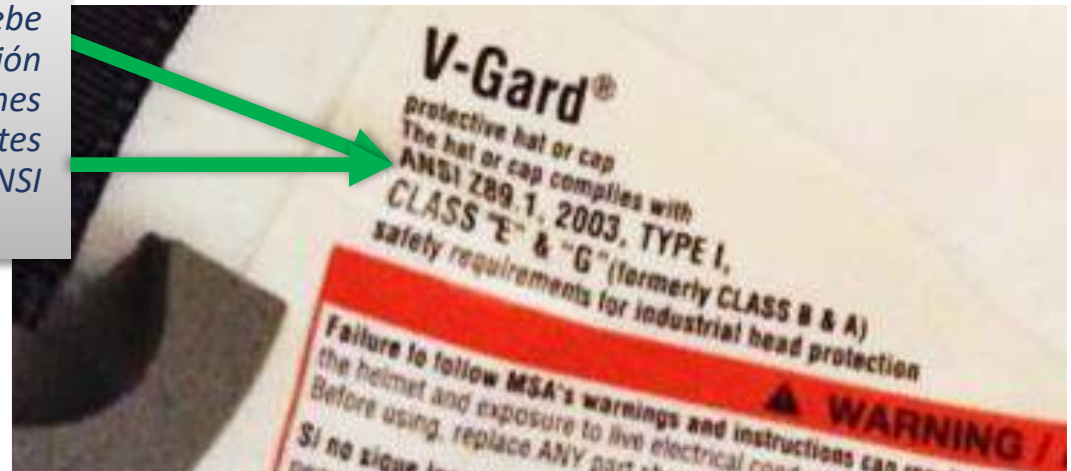
¡Los trabajadores también necesitan saber que no todos los cascos de protección son iguales! El tipo de protección proporcionada por un casco de protección puede ser muy diferente dependiendo del fabricante y el estilo.



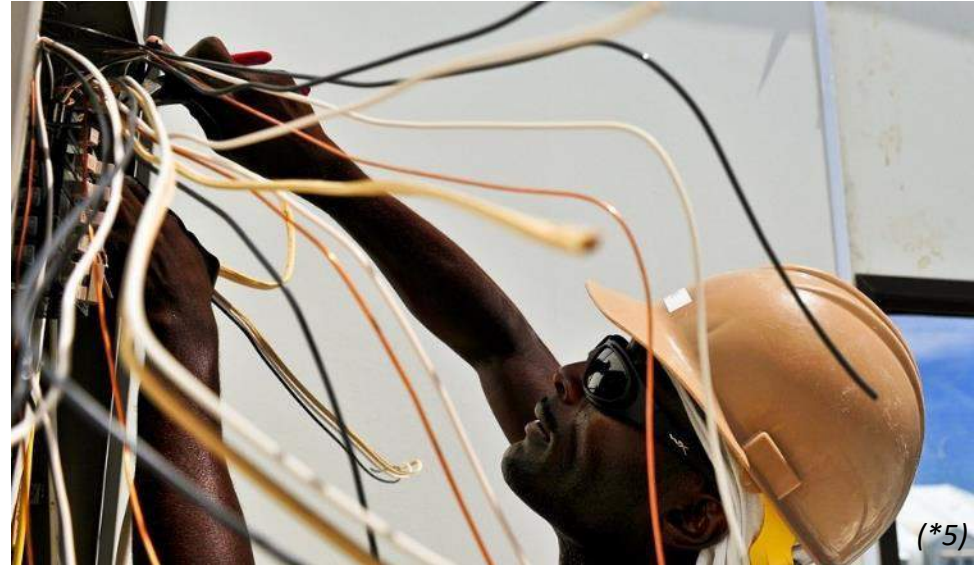
- La protección de cabeza como cascos de protección deben estar diseñados para proporcionar protección de riesgos de impacto y penetración causados por objetos que caen. OSHA requiere que los cascos de protección cumplan con requerimientos especiales y que sean marcados con ANSI Z89.1
- Dependiendo del trabajo, algunos trabajadores pueden requerir usar cascos de protección que también proporcionan protección de **impactos que suceden a los lados del casco de protección adicionalmente a la parte superior**. Estos tipos de cascos de protección son clasificados como cascos **Tipo II** de acuerdo a ANSI Z89.1.

OSHA Estándar 1926.100(b)(1) *El empleador debe proporcionar a cada empleado con protección para la cabeza que cumpla con las especificaciones contenidas en cualquiera de los siguientes estándares de consenso: ANSI Z89.1-2009, ANSI Z89.1-2003 o ANSI Z89.1-1997.*

- Siempre reemplace un casco duro si ha sufrido cualquier tipo de impacto, incluso si el daño no es evidente.
- Reemplace los cascos duros si tienen grietas o muestran señales de daño.



- **Los cascos de protección Tipo I protegen de impactos a la parte superior de la cabeza y los cascos de protección Tipo II protegen la parte superior y lados de la cabeza.**



- Sin embargo, hay tres clases de cascos de protección relacionados a la protección eléctrica que el trabajador quizá necesite conocer.
 - Clase G o cascos de protección General proporcional algo de protección eléctrica.
 - Clase E o cascos de protección Eléctrica proporcionan protección significativa de riesgos eléctricos.
 - Clase C o cascos de protección Conductivos no proporcionan ninguna protección de la electricidad.
- Los accesorios para cascos de protección (como ranuras para PPE para ojos o alas opcionales) pueden ayudar a los trabajadores a estar más cómodos y a cumplir con requisitos de PPE adicionales, pero tenga en mente que los accesorios del casco duro no deben comprometer los elementos de seguridad del casco de protección.



Recuerda estos importantes consejos:

- Las tareas de trabajo pueden requerir cascos o cascos de protección incluso cuando no son en un sitio de construcción.
 - Siempre se consciente de cualquier riesgo posible a la cabeza.
 - ¡No todos los cascos de protección son iguales!
 - El tipo de protección puede ser muy diferente dependiendo del tipo de casco de protección.
 - Inspeccione su casco duro a diario buscando señales de daño.
- OSHA requiere que los cascos de protección cumplan con requerimientos especiales y sean marcados con ANSI Z89.1.
 - Los trabajadores expuestos a riesgos eléctricos deben usar la protección de cabeza apropiada para el tipo de riesgo eléctrico.
 - Algunos riesgos a la cabeza pueden requerir que los trabajadores usen cascos de protección diseñados para impacto en los lados al igual que la parte superior de la cabeza.
 - Los trabajadores necesitan entrenamiento para reconocer los tipos de riesgos que requieran protección de cabeza, como usar adecuadamente y mantener su protección de cabeza y cuando reemplazarla.
 - Los accesorios del casco duro no deben comprometer los elementos de seguridad del casco de protección.
 - Siempre reemplace el casco duro si ha sufrido cualquier tipo de impacto, incluso si el daño no es evidente. Reemplace los cascos duros si tienen grietas o muestran señales de daño.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Shutterstock; old-worn-colorful-construction-helmets-110397776. Standard License.
- (*2) Fotografía – Pixabay, Life-Of-Pix. <https://pixabay.com/en/construction-worker-work-worker-man-569126>
- (*3) Fotografía – Dreamstime; dreamstime_l_46057769. Purchased by Weeklysafety.com, Standard License.
- (*4) Fotografía – Shutterstock; worker-using-small-tracked-excavator-dig-133318775. Standard License.
- (*5) Fotografía – Pixabay. <https://pixabay.com/en/electrician-wires-worker-wiring-729240>
- (*6) Fotografía – Dreamstime; dreamstimemaximum_21181371. Purchased by Weeklysafety.com, Standard License.

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.