Los patógenos transmitidos por sangre son microorganismos infecciosos en la sangre y fluidos corporales que causan enfermedades. Los trabajadores en muchas ocupaciones, incluyendo construcción, están en riesgo de exposición a patógenos transmitidos por sangre. De hecho, cualquier persona que esté administrando primeros auxilios tiene la oportunidad de estar expuesta a patógenos transmitidos por sangre. Todos los trabajadores deben ver/leer/escuchar este tema para que puedan actuar de la manera más segura para minimizar la exposición si tienen que administrar primero auxilios a un compañero en el trabajo.

Los tres patógenos transmitidos por sangre más comunes son:

- Virus de la Hepatitis B (HBV)
- Virus de la Hepatitis C (HCV)
- Virus de Inmunodeficiencia Humana (HIV)

Un plan escrito de control a exposición debe ser parte del programa de seguridad y salud en el lugar de trabajo para cualquier organización que tenga empleados que podrían estar expuestos potencialmente a patógenos transmitidos por sangre. Se requiere de entrenamiento para los proveedores de primeros auxilios designados sobre los riesgos de los patógenos transmitidos por sangre.

(*1)

OSHA Estándar 1926.21(b)(2) *El empleador de instruir a cada empleado en el reconocimiento y prevención de condiciones inseguras y las regulaciones aplicables a su ambiente de trabajo para controlar o eliminar cualquier riesgo u otra exposición a enfermedad o lesión.*

Siga las recomendaciones en este tema para asegurar que esté tomando todas las precauciones cuando se trata del contacto con patógenos potenciales de transmisión por sangre en el lugar de trabajo.

© Weeklysafety.com, LLC

Precauciones Universales

Cuando se trata de sangre y fluidos corporales, el mejor acercamiento es adoptar las Precauciones Universales para el control de infección. El concepto de Precauciones Universales significa que debe tratar toda la sangre y ciertos fluidos corporales como si se supiera fueran infecciosos con patógenos transmitidos por sangre.

OSHA Estándar 1926.28(a) *El empleador es responsable de solicitar el uso de equipo de protección personal apropiado en todas las operaciones donde hay una exposición a condiciones riesgosas o donde esta parte indique la necesidad de usar equipo como ese para reducir los riesgos a los empleados.* [Aclaración OSHA: Esto incluye la necesidad de usas guantes, batas, máscaras, protectores de ojos y/o equipo de resucitación cuando sea apropiado para brindar primeros auxilios.]

(*2)

Los patógenos transmitidos por sangre pueden ser transmitidos por ingesta, a través de la sangre y ciertos fluidos corporales. En el lugar de trabajo, los patógenos transmitidos por sangre pueden ser transmitidos de una persona infectada a través de agujas, mordidas de humanos, cortes, abrasiones o a través de membranas mucosas (ojos y nariz).

Exposición de Contacto Directo

La sangre o fluido corporal infectado de una persona entra al cuerpo de otra persona directamente. Ejemplo: salpicaduras de sangre infectada al ojo o a una abrasión abierta en la piel.

(*3)

Exposición de Contacto Indirecto

Sangre o fluidos corporales infectados infectan a otra persona por medio de otro objeto. Ejemplo: Una aguja usada pica el dedo de otra persona o una persona que no usa guantes recoge una gasa sucia y tiene una cortada en la mano, la cual es un punto de entrada para la infección.

© Weeklysafety.com, LLC

Para prevenir la infección potencial por patógenos transmitidos por sangre, siga estas directrices como sean aplicables a su situación y lugar de trabajo.

- Evite contacto directo o indirecto con la sangre y fluidos corporales de cualquier otra persona.
- Use siempre guantes desechables al proporcionar primeros auxilios.
- Use equipo de protección personal (PPE) adicional como protección de ojos, cubiertas de zapatos, batas y barreras respiratorias si es requerido por el plan de control de exposición de su lugar de trabajo y/o la situación pide capas adicionales de protección para protegerlo de patógenos transmitidos por sangre.
- Elimine las cosas afiladas en los contenedores designados para cosas afiladas inmediatamente después de usarlos. Las cosas filosas usualmente son agujas usadas pero podría incluir cualquier vidrio quebrado, navajas o cuchillos.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca durante o después de proporcionar los primeros auxilios.
- Retire los guantes desechables sin hacer contacto con la parte sucia de los guantes y deséchelos inmediatamente en un contenedor apropiado.
- Limpie sus manos (y cualquier otra área) minuciosamente inmediatamente después de proporcionar cuidados.

(*4)

(*5)

(*6)

© Weeklysafety.com, LLC

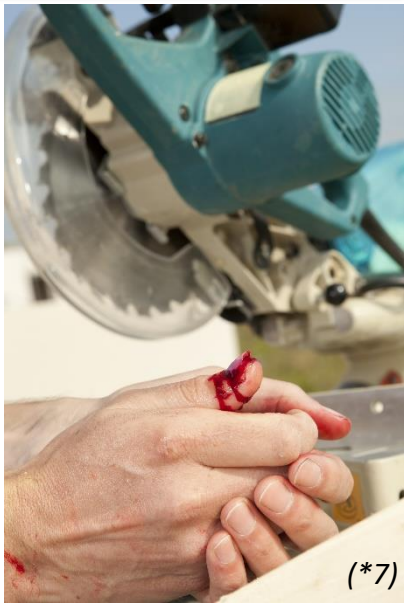
- Todo el equipo, herramientas, PPE, superficies de trabajo y pisos deben ser limpiados minuciosamente y descontaminados después de la exposición a sangre o fluidos corporales.

¡NO SE SALTE ESTE PASO!

Ciertos patógenos transmitidos por sangre pueden seguir siendo infecciosos por días después de estar fuera del cuerpo. La hepatitis B puede vivir en sangre seca por hasta una semana y la Hepatitis C puede sobrevivir por hasta cuatro días.

OSHA Estándar 1926.25(c) *Se deben proporcionar contenedores para la recolección y separación de deshechos.* [Aclaración OSHA: Esto incluye contenedores para cosas filosas y desecho regulado que puede ser generado por proporcionar asistencia médica.]

- Si cree haber estado expuesto a patógenos transmitidos por sangre, tome las siguientes acciones inmediatamente:
  - Lave cualquier lesión, corte o piel expuesta minuciosamente con jabón y agua. Enjuague alrededor de la boca y nariz con agua.
  - Si cualquier sangre o fluido corporal fue salpicado en o alrededor de sus ojos, enjuague con agua limpia o salina por 20 minutos.
  - Reporte el incidente a la persona apropiada dentro de su compañía y registre lo que sucedió al llenar un reporte de incidentes.
  - Busque seguimiento médico inmediatamente.
  - Tome cualquier paso adicional esbozado en el plan de control de exposición de su empleador.


(*7)

© Weeklysafety.com, LLC

RECUERDE ESTOS IMPORTANTES CONSEJOS CUANDO SE TRATE DE PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR SANGRE EN SU LUGAR DE TRABAJO:

- Cualquier persona que este administrado primeros auxilios tiene la oportunidad de estar expuesto a patógenos transmitidos por sangre.
- Trate toda la sangre y ciertos fluidos corporales como si fuera sabido que son infecciosos con patógenos transmitidos por sangre.
- Evite contacto directo o indirecto con la sangre y fluidos corporales de cualquier otra persona.
- Siempre use guantes desechables cuando brinde atención de primeros auxilios.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca durante o después de proporcionar primeros auxilios.
- Elimine las cosas afiladas en los contenedores designados para cosas afiladas inmediatamente después de usarlos. Las cosas filosas usualmente son agujas usadas pero podría incluir cualquier vidrio quebrado, navajas o cuchillos.
- Retire los guantes desechables sin hacer contacto con la parte sucia de los guantes y deséchelos inmediatamente en un contenedor apropiado.
- Limpie sus manos (y cualquier otra área) minuciosamente inmediatamente después de proporcionar cuidados.
- Todo el equipo, herramientas, PPE, superficies de trabajo y pisos deben ser limpiados minuciosamente y descontaminados después de la exposición a sangre o fluidos corporales.
- Si cree haber estado expuesto a patógenos transmitidos por sangre, busque seguimiento médico inmediatamente.

© Weeklysafety.com, LLC

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-vendidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Mike6271; An arm laceration. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Direct-pressure-and-elevation.jpg
- (*2) Fotografía – SoFuego; accident-743036_960_720. https://pixabay.com/en/accident-bleed-bleeding-743036/
- (*3) Fotografía – Lee Haywood; blood. https://www.flickr.com/photos/leehaywood/4141132984/
- (*4) Fotografía – Protective nitrile gloves. https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AProtective_nitrile_gloves.jpg
- (*5) Fotografía – William Rafti; Sharps Container. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sharps_Container.jpg
- (*6) Fotografía – jar [o]; Wash Your Hands. https://www.flickr.com/photos/jariceiii/4960522015/
- (*7) Fotografía – Shutterstock; work-accident-91896032. Purchased by Weeklysafety.com, Standard License.
- (*8) Fotografía – Shutterstock; work-accident-first-aid-training-arm-1027296061. Purchased by Weeklysafety.com, Standard License.

Creative Commons License: https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.