

Cualquier organización que tenga personal trabajando en alturas debe tener un plan de rescate para caídas implementado. Un plan de rescate contra caídas es un procedimiento que proporciona detalles sobre como recuperar de manera segura a la persona que ha caído de una superficie de trabajo elevada y esté suspendida con un arnés corporal completo, red de seguridad u otro dispositivo de protección contra caídas que ha detenido la caída del trabajador de manera segura.

**OSHA Estándar 1926.502(d)(20)** *El empleador debe proporcionar un rescate oportuno en caso de una caída o debe asegurar que los empleados sean capaces de rescatarse a sí mismos.*

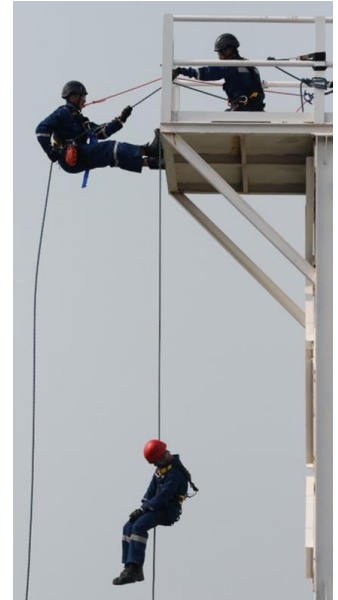
Después de que una caída sea detenida y un trabajador este en un estado suspendido, el rescate debe ser rápido, incluso si el trabajador puede comunicar que no está lesionado.

Cuando un trabajador está usando un sistema personal contra caídas (PFAS) para protección contra caídas, incluso si el PFAS está trabajando apropiadamente, el peso del cuerpo del trabajador presiona las tiras del arnés que puede comprimir las venas y causar que la sangre se acumule en las extremidades inferiores.

Esta presión previene la circulación apropiada al corazón del trabajo resultando en una condición potencialmente amenazante llamada **trauma de suspensión**. Si la presión no es reducida rápidamente, el trabajador puede perder la conciencia en minutos. Un rescate oportuno puede significar la diferencia entre la vida y muerte.

Considere lo siguiente a ser incluido en el plan de rescate contra caídas:

- Accesibilidad disponible para completar el rescate
- Condiciones potenciales del ambiente y clima
- Distancia hacia, locación de y disponibilidad de servicios de emergencia locales
- Método de comunicación entre rescatista(s) y trabajador que se cayó
- Equipo de rescate requerido y ubicación del equipo en sitio
- Requisitos de entrenamiento y habilidades para rescatistas
- Riesgos que pueden estar presentes durante el rescate
- Características estructurales de la ubicación de trabajo
- Métodos de rescate que estén disponibles
- Procedimiento(s) de rescate que permitirán un rescate seguro y oportuno



0001691

- Asegure que las autoridades de emergencia locales sean identificadas en el plan de rescate. Es importante entender los recursos de rescate contra caídas que están disponibles en los servicios de emergencia locales, si es que hay, si necesitara suceder un rescate.
- No dependa en llamar al 911 como su único plan de rescate. Esto podría llevar a una situación desastrosa si el personal local de servicio de emergencia no está entrenado o equipado para responder a la situación específica o si están muy lejos para llegar al sitio de trabajo suficientemente rápido para un rescate exitoso. Review the current rescue plan regularly with all workers.
- Es imperativo para los trabajadores competentes y autorizados estar preparados y entender los básicos del rescate por caída.
- Asegure que los rescatistas sean entrenados y puedan llevar a cabo un rescate asistido, si es requerido.
- Todos los trabajadores deben conocer su rol en el rescate si ocurre una caída.

---

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- 0001691 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).