

Las tareas diarias pueden requerir estar alerta, concentración y reflejos precisos. Cuando estas cualidades son deterioradas por el uso de drogas o alcohol entonces pueden ocurrir incidentes y puede hacer una interrupción en la precisión y eficiencia del trabajo. El abuso de sustancias entre empleados puede amenazar la seguridad pública, afectar el desempeño y llevar a un aumento de lesiones e incidentes relacionadas a un trabajo.



0001603



0001604

El uso de drogas y alcohol que pueda afectar la asistencia y desempeño en el trabajo puede incluir:

- uso de drogas o consumo de alcohol antes del turno de trabajo o durante el día de trabajo
- abuso de drogas prescritas, consumo excesivo de alcohol o uso de drogas ilegales en horas no laborales que causen efectos secundarios que duren hasta el día de trabajo

El consumo de alcohol, uso de drogas ilícitas o mal uso de drogas de prescripción puede variar desde ocasional y recreativo a frecuente, dependiente o problemático. Como resultado, también hay una variedad de impactos y consecuencias que pueden ocurrir en la vida y trabajo de una persona.

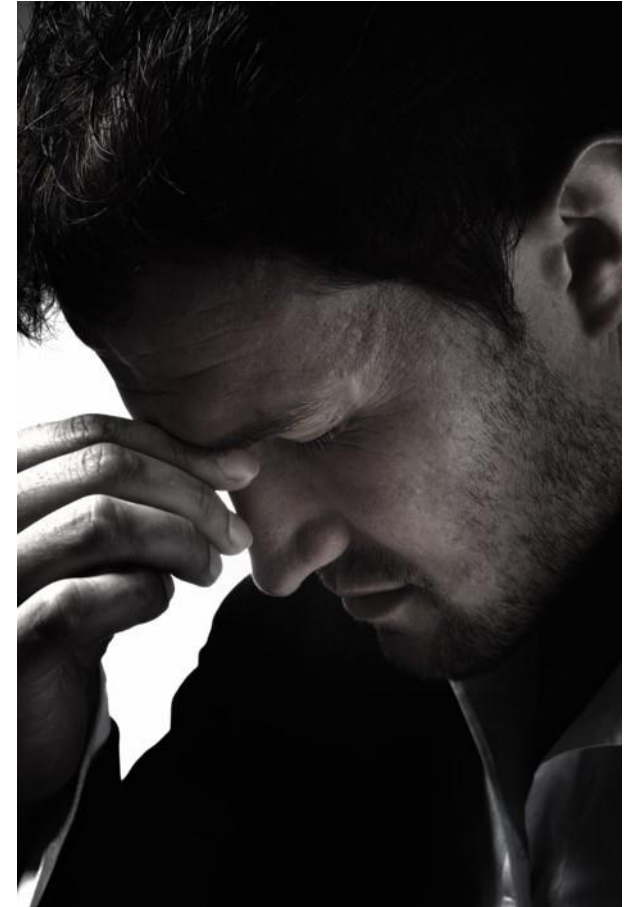
La productividad del trabajador puede ser afectada por un consumo de alcohol excesivo o uso de drogas ya que puede llevar a ausentismo más frecuente, rotación y presentismo.

- Presentismo es cuando el empleado esta físicamente presente pero **no está mentalmente comprometido** en el trabajo requerido.

Los trabajadores que no van al trabajo debido a una dependencia de sustancia son más propensos a experimentar conflicto del lugar de trabajo con supervisores o compañeros.

- Dicho conflicto puede dañar la moral y crear un ambiente de trabajo incómodo para otros empleados.

Empleados que sufren de dependencia de drogas o alcohol son casi tres veces más propensos a causar o experimentar personalmente una ausencia al trabajo relacionada a una lesión.



0001607

El alcohol es un sedante que puede afectar el juicio de una persona, su habilidad de pensamiento y coordinación en cierto grado. Los empleados bajo la influencia del alcohol pueden experimentar mala concentración, descuidos, errores de juicio o pueden involucrarse en comportamiento riesgoso innecesariamente.

- Un rango de medicamentos pueden afectar el desempeño laboral, particularmente cuando se mezcla con alcohol. Estos incluyen analgésicos, medicina para tos, antihistamínicos y pastillas para dormir.
- Incluso si un empleado no está consumiendo alcohol durante las horas de trabajo, las resacas por tomar pueden afectar negativamente el desempeño laboral.



0001605



0001609

El uso de Drogas y alcohol también impacta a los amigos cercanos y miembros de la familia. Aquellos que viven con o cuidan a una persona que abusa de las drogas o alcohol pueden

- tener dificultad de concentrarse en el trabajo.
- necesitar tomarse más días de lo usual
- tener cuestiones relacionadas a la salud debido al estrés.

Problemas que pueden ocurrir en el trabajo debido al uso de drogas y alcohol:

- agotamiento, somnolencia, dormir en el trabajo
- retrasos, ausentismo
- mala toma de decisiones, dificultad en resolver problemas
- problemas con retener información nueva
- dificultar de concertarse o mantenerse alerta
- sentido de tiempo alterado
- mala coordinación, tiempo de reacción lento
- problemas de memoria, olvidos
- comportamiento conflictivo o riesgoso
- productividad reducida
- enfermedad
- pérdida de interés
- estado emocional sensible que afecte el desempeño en el trabajo

Drogas que actúan como estimulantes también pueden producir efectos secundarios negativos que pueden causar problemas en el trabajo como:

- hiperactividad
- tensión, ansiedad
- latidos rápidos
- incapacidad de enfocarse o concentrarse
- efectos depresivos después de la subida inicial



0001613



0001610

Como trabajador, tiene la responsabilidad de

- conocer dónde encontrar y entender la política de uso de drogas y alcohol de la organización.
- entender las consecuencias negativas que pueden afectar el empleo si un empleado es encontrado bajo la influencia de drogas o alcohol.
- ser un buen ejemplo para otros.
- buscar ayuda si usted o su compañero(s) lo necesitan.
- notificar a la administración si observa el uso o afectación por drogas o alcohol que pudiera amenazar la salud y seguridad de los empleados.
- reconocer y entender que la afectación de cualquier tipo no es segura.



0001614



0001375

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- 0001375 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001383 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001603 – 0001605 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001607 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001609 – 0001610 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001613 – 0001614 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).