

Todos los trabajadores deben tener un entendimiento claro del plan de seguridad contra incendios de la organización. La guía a los empleados debe incluir cuando puede ser apropiado y útil el combatir un incendio pequeño con un extintor contra incendios portátil y cuando es la decisión correcta el evacuar inmediatamente.



0001773

- Los extintores contra incendios portátiles son etiquetados con letras y/o pictogramas con códigos de color que indican el tipo de incendio que son diseñados a extinguir.
- Es críticamente importante que el tipo de extintor correcto sea usado en la clase de incendio específico para evitar lesiones personales y daño a propiedad.
- Usar el tipo de extintor contra incendios incorrecto podría ser inefectivo, resultar en choque eléctrico, causar una explosión o incluso esparcir el incendio.

**OSHA Estándar 1926.150(a)(1)** *El empleador será responsable del desarrollo de un programa de protección contra incendios que se seguirá a lo largo de todas las fases de los trabajos de construcción y demolición, y deberá proporcionar el equipo de extinción de incendios.*

Este tema de seguridad revisa las preguntas a hacer al considerar si quedarse combatir un incendio pequeño o no, como intentar apagar un incendio de manera segura con un extintor contra incendios portátil y qué hacer si la evacuación se convierte en la única opción.

El personal que esta entrenado y autorizado a usar los extintores contra incendios portátiles debe saber cómo conducir una evaluación de riesgo para determinar si es seguro o no combatir un incendio o si el mejor curso de acción es evacuar. Antes de intentar extinguir un incendio, considere estas preguntas primero.

## ¿Qué tan grande es el incendio?

Solo intente apagar un incendio si está contenido a un área pequeña, está en las etapas tempranas de desarrollo y no ha comenzado a esparcirse rápidamente, también conocido como etapa incipiente del incendio.

## ¿La atmósfera es segura?

Si puede ver mucho humo, siente temperaturas calientes, tiene visibilidad limitada o sabe que hay materiales peligrosos en el área, entonces no intente quedarse y combatir el incendio.

## ¿Dónde está la ruta de escape?

Si intenta combatir un incendio, una ruta de escape debe estar detrás de usted. No use un extintor contra incendios si su medio de evacuación no es claro o está comprometido.

## ¿El extintor contra incendios correcto está disponible?

Asegure que el extintor contra incendios que tiene a la mano coincida con el tipo de combustible que se está quemando.

## ¿Está usted calmado y en control?

Si se siente en pánico, abrumado o inseguro de la situación, no intente combatir el incendio.



0001775

Cuando la decisión ha sido tomada de intentar apagar un incendio, tome estas acciones primero, **antes de jalar el pin** del extintor contra incendios.

- Active el sistema de alarma contra incendios y notifique a los servicios de emergencia o delegue a alguien que lo haga.
- Asegure que la evacuación del personal ha comenzado y todos los otros trabajadores estén saliendo exitosamente del área.
- Identifique una ruta de evacuación segura.



0001772



0001710

Recuerde, el mejor método para usar un extintor contra incendios es con el acrónimo **JAAR**, que significa **Jale**, **Apunte**, **Apriete** y **Recorra**.

- 1) Jale el pin en la manija del extintor contra incendios.
- 2) Apunte la manguera o boquilla a la base del incendio mientras asegura que está a una distancia segura.
- 3) Apriete la palanca de operación lentamente para expulsar el agente extintor de incendios al fuego.
- 4) Recorra la manguera o boquilla de lado a lado, en la base del incendio, hasta que el incendio se apague. Muévase hacia Adelante o alrededor del área del incendio, si es seguro hacerlo, mientras el fuego disminuye. Revise el área de manera cercada después de que el incendio parezca haberse apagado para asegurar que no vuelva a encenderse.

Después de extinguir exitosamente cualquier incendio:

- Mantenga una ruta de escape confiable hasta que se confirme que el incendio esté completamente apagado..
  - Monitoree las condiciones por al menos 30 minutos para asegurar que el incendio no se vuelva a encender.
  - Evite exposición al agente extintor porque algunos químicos del extintor contra incendios pueden irritar su piel o sistema respiratorio.
- Una vez que el extintor contra incendios este vacío, evacue inmediatamente si no pudo apagar el incendio. Si está en interiores, cierre la puerta detrás de usted para ayudar a confinar el incendio. Asegure que los servicios de emergencia hayan sido notificados y todo otro personal también haya sido evacuado del área o edificio.

Si ninguna persona en el sitio intenta extinguir el incendio, entonces todo el personal debe evacuar el área inmediatamente. Si está en interiores, todos deben salir del edificio, sin importar que tan lejos del incendio estén ubicados.

- 1) Evacue el área inmediata al incendio.
- 2) Active el sistema de alarma de incendio y llame al 911 o notifique a los servicios de emergencias.
- 3) Evacue el edificio.
- 4) Permanezca afuera hasta que sea notificado por el departamento de incendios que el edificio es seguro para volver a entrar.



0001774



0001776

## No intente extinguir in incendio en el lugar de trabajo si...

- no está entrenado en el uso de extintores contra incendios portátiles.
- el incendio se esparce rápidamente más allá del punto de origen.
- el humo llena rápidamente la habitación.
- no tiene una ruta de escape segura a su espalda.
- el incendio tiene llamas que son más altas que su cabeza.
- no hay equipo adecuado para extinguir el incendio disponible.
- no conoce la fuente del incendio.
- hay solventes inflamables o materiales peligrosos en el área.
- el aire es inseguro a respirar y hay necesidad de protección respiratoria.
- si está demasiado caliente para acercarse a 10-15 pies del incendio.

- Reporte cualquier extintor contra incendios que haya sido utilizado. Incluso si el extintor fue usado por corto tiempo, debe ser reportado como usado.
- Si una un extintor contra incendios de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), no toque la trompa de plástico ya que puede ponerse muy fría y causar daño a la piel.

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- 0001710 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001772 – 0001774 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001775 Matt Chesin. [unsplash.com/photos/jHqAluAZPU0](https://unsplash.com/photos/jHqAluAZPU0)
- 0001776 Shalom de Leon. [unsplash.com/photos/oTAK5Uc3uZY](https://unsplash.com/photos/oTAK5Uc3uZY)

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).