

De acuerdo a los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) cada día alrededor de 2000 trabajadores de E.U.A tienen lesiones de ojos relacionados al trabajo que requieren tratamiento médico. Alrededor de un tercio de las lesiones fueron tratadas en hospitales en el departamento de emergencias y más de 100 de estas lesiones resultan en uno o más días de trabajo perdido.

Los trabajadores pueden tener partículas de polvo, metal, madera, vidrio, concreto, plástico u otras sustancias duras en sus ojos. Además los químicos, ácidos, chispas, aceite caliente y vapor también son riesgosos para los ojos.



Vidrieros usando lentes de seguridad adecuados trabajando para fijar ventanas. (*1)



OSHA Estándar 1910.132(d)(1) *El empleador debe evaluar el lugar de trabajo para determinar si hay riesgos presentes o con probabilidad de que se presenten, que necesiten el uso de equipo personal de protección (PPE).*

- **Riesgo de impacto** son aquellos que resultan de objetos que vuelan o caen, o chispas que golpean el ojo. La protección de ojos para estos riesgos son gafas de seguridad con protectores en los lados o goggles.



Trabajador en elevador de tijera usando gafas de seguridad apropiadas. (*2)

OSHA Estándar 1910.133(a)(1) El empleador debe asegurar que cada empleado afectado use la protección apropiada para ojos o cara cuando se expongan a riesgos de ojos o cara de partículas voladoras, químicos líquidos, ácidos o líquidos cáusticos, gases o vapores químicos o radiación ligera potencialmente dañina.



Los riesgos de impacto pueden ser creados por herramientas de trituración o cortes como el banco triturador que aparece arriba. (*3)

Evita lesiones, usa gafas de seguridad, goggles u otra protección aprobada para ojos/cara.



Trabajador soldando apropiadamente con equipo para proteger ojos/cara. (*4)

- **Lesiones por calor** pueden ocurrir en ojos y cara cuando los trabajadores se exponen a altas temperaturas, salpicaduras de metal fundido o de chispas calientes. La protección de ojos para estos riesgos son gafas de seguridad con lentes de propósito especial y protectores en los lados o goggles.



Hombre soldando sin gafas protectoras. (*5)

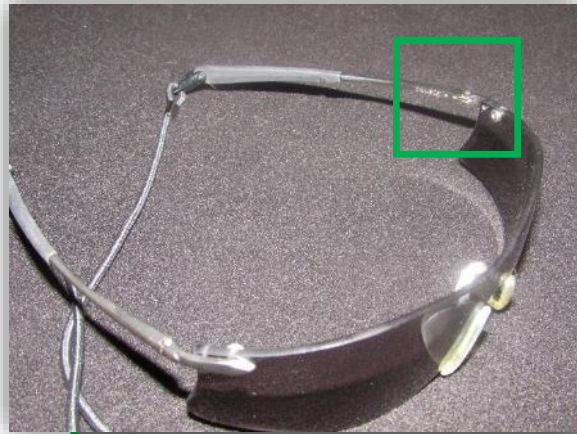


*Trabajador usando protección apropiada de ojos. (*7)*

- **Lesiones químicas** a menudo resultan de una selección inapropiada de PPE, que permite que una sustancia química entre de alrededor y debajo del equipo de protección de ojos. La protección de ojos para estos riesgos son goggles, protector de rostro y estaciones lavaojos.



*La exposición química podría ocurrir en tareas cotidianas. (*6)*



Las gafas de seguridad deben estar clasificadas como Instituto Nacional Estadounidense de Estándares, (ANSI) Z87.1.

➤ Recuerda éstos importantes consejos para evitar lesiones en los ojos:

- Usa siempre gafas de seguridad o goggles diseñados para la tarea.
- Protege tus ojos de escombros y partículas entrantes al usar goggles.
- Usa protección de ojos diseñada específicamente para soldadura o actividades de cortes.
- Además de gafas de seguridad o goggles usa un protector de rostro si hay posibilidad de que químicos o partículas causen lesiones a tu cara.
- Las gafas de seguridad deben estar clasificadas como ANSI Z87.1.
- Los lentes de prescripción también deben estar clasificados como ANSI Z87.1 o se requerirán gafas de seguridad sobre tus lentes de prescripción.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – NAVFAC. <https://www.flickr.com/photos/navfac/8204803644/>
- (*2) Fotografía – Nathan; P4150159. <https://www.flickr.com/photos/chiacomo/3461884708/>
- (*3) Fotografía – SmartSign; Wear eye protection. <https://www.flickr.com/photos/smartsignbrooklyn/10275542696/>
- (*4) Fotografía – NAVFAC. <https://www.flickr.com/photos/navfac/8268314628/in/album-72157630386714824/>
- (*5) Fotografía – Jonathan Haynes; P1010097. <https://www.flickr.com/photos/jonathancharles/237518830/>
- (*6) Fotografía – Ruth Hartnup; Boom! <https://www.flickr.com/photos/ruthanddave/28010851402/>
- (*7) Fotografía – U.S. Geological Survey. <https://www.flickr.com/photos/usgeologicalsurvey/4688602876/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.