

Cuando los trabajadores piensan en equipo de protección personal (PPE) a menudo se enfoca en cascos, gafas de seguridad o guantes. Sin embargo, la protección de piernas y pies es igual de importante y no debe pasarse por alto. Los trabajadores pueden estar expuestos a lesiones de pierna o pie por tareas, actividades o áreas que involucren lo siguiente:

- Caída o rodamiento de objetos
- Exposición a sustancias calientes o riesgos eléctricos
- Caminar en superficies resbaladizas o mojadas o superficies con objetos filosos como clavos
- Vaciando, lavando o rociando químicos
- Levantando o trabajando con objetos pesados como barriles



Trabajadores levantando un generador mientras usan botas con punta de acero.

OSHA Estándar 1910.136(a) El empleador debe asegurar que cada uno de los empleados afectados usen calzado de protección cuando trabajen en áreas donde hay peligro de lesiones de pie por objetos que caen o ruedan, u objetos que perforen la suela, o cuando el uso de calzado de protección proteja al empleado afectado de riesgo eléctrico, como una descarga estática o riesgo de descarga eléctrica, que permanece después de que el empleado toma otras medidas de protección necesarias. **OSHA Estándar 1910.132(h)(2)** El empleador no está obligado a pagar por calzado de protección para seguridad de pies no especializado (incluyendo zapatos con punta de acero o botas con punta de acero) y gafas de seguridad de prescripción no especializadas, siempre que el empleador permita que esos artículos se usen fuera del lugar de trabajo.



OSHA Estándar 1910.136(b)(1) El calzado de protección debe cumplir con...**ASTM F-2412-2005**, "Métodos Estándar de Prueba para Protección de Pies," y **ASTM F-2413-2005**... o **ANSI Z41-1999**, "Instituto Nacional Estadounidense de Estándares – Calzado de Protección,"

Un corte de esta bota con punta de acero muestra el interior de la concha de acero diseñada para proteger los dedos del pie del trabajador.

RECUERDA ESTOS CONSEJOS PARA MEJORAR LA PROTECCIÓN DE PIES EN LOS TRABAJADORES:

- Las botas de punta de acero o punta dura son útiles al realizar actividades de construcción común como levantar objetos pesados.
- Los zapatos de punta de acero o dura deben cumplir con estándares específicos de protección ANSI Z41.1.
- Usar algunas herramientas como taladradoras y compactadoras puede requerir el uso adicional de protección del metatarso.
- Es importante considerar la protección de pies diseñada para ambientes lodosos, empapados en agua o mojados como botas de goma resistentes al agua.
- Las cubiertas de botas o botas de goma resistentes a químicos deben ser utilizadas al trabajar con concreto mojado o cemento y materiales similares que contengan químicos.
- Asegura que tus botas estén etiquetadas como “resistentes a aceite y caídas” al caminar en superficies resbaladizas o mojadas.



*Botas de goma con punta de acero. (*4)*

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*4) Fotografía – OSHA https://www.osha.gov/oilspills/photos/ppe/foot_steeltoedrubberboots.jpg

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.