

Más de 500,000 empleados son enviados a emergencias anualmente por lesiones de manos. Aunque muchas lesiones de manos son prevenibles, los trabajadores deben estar alertas a los peligros comunes y las maneras en que los guantes pueden prevenir las lesiones de manos.

Los trabajadores pueden estar expuestos a lesiones de manos por tareas, actividades o áreas que involucran lo siguiente:

- Exposición a sustancias calientes, chispas, flamas o riesgos eléctricos
- Manejar materiales que contiene asbesto, pinturas con plomo o desechos humanos o animales
- Trabajo con herramientas filosas, cuchillos o trabajo con ductos
- Manejar materiales filosos como hojas de metal o vidrio
- Vacío, lavado o rociado de químicos o materiales
- Manejar materiales con clavos salidos

OSHA Estándar 1910.138(a) Empleadores deben seleccionar y requerir que los empleados usen protección apropiada de manos cuando las manos del empleado se exponen a riesgos como absorción de sustancias dañinas en la piel; cortadas severas o laceraciones; abrasiones severas; pinchazos; quemaduras químicas; quemaduras térmicas y temperaturas extremas dañinas.



*El individuo en esta foto no uso guantes al trabajar con herramientas eléctricas y cortó entre su dedo pulgar e índice, una laceración de 2 pulgadas que requiere cirugía y puntadas. (*1)*

- Los trabajadores necesitan reconocer los riesgos a sus manos cuando trabajen con herramientas filosas o cuchillos.
- El uso adecuado de materiales filosos como hojas de metal o vidrio es importante pero puede no ser suficiente para prevenir cortes, abrasiones o incluso amputaciones.
- Nueva tecnología de guantes se encuentra disponible y los trabajadores pueden usar guantes especialmente cubiertos con malla de metal, Kevlar u otras formas para manejar vidrio, hojas de metal o incluso desarrollar buen trabajo con el uso de cuchillos.



*Guante con malla de metal. (*2)*



Cuchillo multiuso.



*Guantes de Kevlar. (*3)*

- Trabajadores que manejan materiales que contienen asbesto, pinturas con plomo u otros materiales contaminados quizá necesiten usar guantes específicos al tipo de químico.
- ¡No todos los guantes resistentes a químicos son seguros para usar con todos los materiales!
- Vaciar concreto, lavar ladrillo o mampostería o rociar pintura y teñir cemento puede requerir guantes resistentes a químicos.



Ejemplo de guantes específicos para químicos. (*4)



El trabajador en esta imagen con guantes especializados resistentes a químicos junto con otro equipo resistente a químicos pesados.

- Trabajo con sustancias calientes, chispas o flamas requiere el uso de piel de uso pesado o material retardante de fuego.



- Trabajo con equipo potencialmente energizado o eléctrico requerirá guantes que estén calificados para un rango de voltaje específico.



*Nota los guantes de trabajo sin dedos usados en esta imagen. (*7)*

Recuerda estos consejos para mejorar la protección de manos de los trabajadores:

- El uso adecuado de materiales filosos como hojas de metal o vidrio es importante pero puede no ser suficiente para prevenir cortes, abrasiones o incluso amputaciones.
- Considera usar guantes especialmente cubiertos con malla de metal, Kevlar u otras formas para manejar vidrio, hojas de metal o incluso desarrollar buen trabajo con el uso de cuchillos.
- ¡No todos los guantes resistentes a químicos son seguros para usar con todos los materiales!
- Vaciar concreto, lavar ladrillo o mampostería o rociar pintura y teñir cemento puede requerir guantes resistentes a químicos.
- Trabajo con sustancias calientes, chispas o flamas requiere el uso de piel de uso pesado o material retardante de fuego.
- Trabajo con equipo potencialmente energizado o eléctrico requerirá guantes que estén calificados para un rango de voltaje específico.
- Los guantes de trabajo sin dedos son una gran opción para proporcionar protección en el manejo de esquinas filosas pero permite que el trabajador tenga habilidad de mover los dedos para manejar tornillos o partes pequeñas.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Parker Knight. Recent Photos. <https://www.flickr.com/photos/rocketboom/4318479571/>
- (*2, 3) Fotografía – OSHA.gov. https://www.osha.gov/SLTC/youth/restaurant/knives_foodprep.html
- (*4) Fotografía – Pixabay. <https://pixabay.com/en/chemical-gloves-epi-chemical-risk-1010559/>
- (*5) Fotografía – Official U.S. Navy Page. Sailor welding a flange. <https://www.flickr.com/photos/usnavy/5506580260/>
- (*6) Fotografía – el cajon yacht club. gloves DSC_1986. https://www.flickr.com/photos/el_cajon_yacht_club/13726950304/
- (*7) Fotografía – Mark Hunter. Metabo July 2011. <https://www.flickr.com/photos/toolstop/5987965056/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.