

El shock eléctrico ocurre cuando el cuerpo se hace parte de un circuito eléctrico. La corriente eléctrica debe entrar al cuerpo en un punto y salir por otro.

Un shock eléctrico normalmente ocurre de 1 de 3 maneras. Los individuos, estando en contacto con el suelo, deben entrar en contacto con:

- ambos cables de un circuito energizado, o
- un cable de un circuito energizado y el suelo, o
- una parte metálica que se ha convertido en “caliente” por contacto por un conductor energizado

## TERMINOLOGÍA ELÉCTRICA

**Corriente** – el movimiento de carga eléctrica

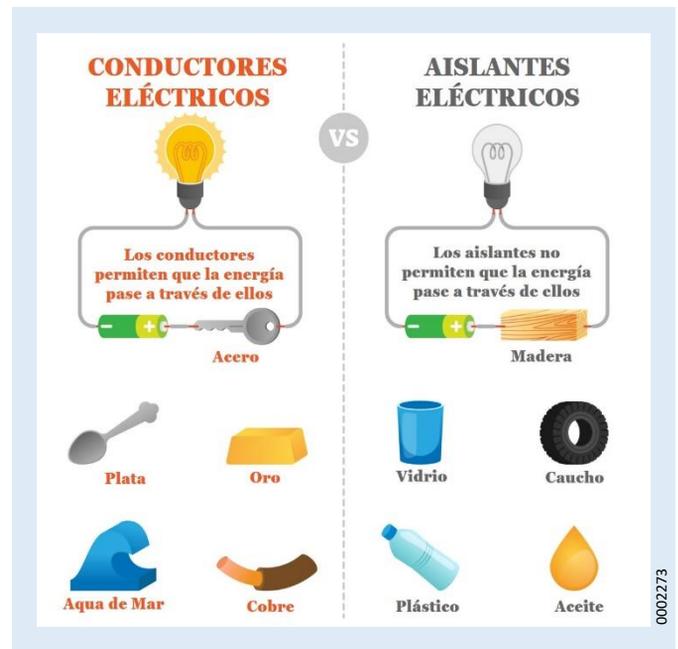
**Resistencia** – oposición a flujo actual

**Voltaje** – medida de fuerza eléctrica

**Conductores** – sustancias que tienen poca resistencia a la electricidad

**Aislantes** – sustancias que tienen alta resistencia a la electricidad

**Conexión a tierra** – una conexión conductiva a la tierra que actúa como una medida de protección



*La electricidad fluye más fácilmente a través de conductores, mientras que los aislantes pueden ralentizar o detener el flujo de electricidad.*

Un shock eléctrico es recibido cuando la corriente pasa a través del cuerpo y puede resultar en cualquier cosa desde una **sensación de cosquilleo ligero a un paro cardíaco inmediato**. La severidad depende de lo siguiente:

- la cantidad de corriente que fluye por el cuerpo
- el camino de la corriente a través del cuerpo
- el tiempo que el cuerpo permanece en el circuito
- la frecuencia de la corriente

0002272

Cuando una persona recibe un shock eléctrico, a veces la estimulación eléctrica causa que los músculos se contraigan. Este efecto “congelante” hace que la persona no pueda desprenderse del circuito. Es extremadamente peligroso porque aumenta la longitud de la exposición a la electricidad.

- Entre más larga la exposición, mayor riesgo de lesión seria. Entre más largas las exposiciones, incluso en voltajes relativamente bajos puede ser tan peligroso como exposición corta a un voltaje más alto.
- Un voltaje bajo no significa un riesgo bajo.
- Si una persona se “congela” por un contacto con electricidad viva, apague la corriente inmediatamente. Si esto no es posible, use tablas, postes o palos hechos de madera o cualquier otro material no conductor y empuje o jale de manera segura a la persona lejos del contacto.
- Es importante actuar rápidamente, pero recuerde protegerse a usted mismo de electrocución o shock.

---

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- 0002272 – 0002273 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).