SAFETY MEETING QUIZ PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD	
Name/Nombre:	**Date/Día:**
Safety Topic/Tema de Seguridad: *V2-126 Driver Fatigue* | *Fatiga del Conductor*	

1. La conducción somnolienta es peligrosa solo si el conductor realmente se duerme en el volante.
    a. Verdadero
    b. Falso

2. La fatiga del conductor puede resultar en una deficiencia cognitiva, similar a
    a. la hiperactividad.
    b. una migraña.
    c. conducción ebria.
    d. al enojo o ira.

3. Una señal de advertencia de la conducción somnolienta puede ser
    a. bostezos frecuentes.
    b. dificultad para enfocarse.
    c. salirse del carril.
    d. todas las anteriores.

4. Evite conducir cuando su cuerpo esté usualmente durmiendo o cuando típicamente tiene un bajón de energía. Para la mayoría de las personas esto será
    a. entre la media noche y las 6am.
    b. en la mañana o noche.
    c. entre medio día y las 2pm.
    d. antes de la comida.

5. Mientras este en un viaje largo planee paradas de descanso y tome pausas frecuentes. Una recomendación es tomar un descanso al menos cada
    a. 30 minutos.
    b. 50 millas.
    c. 2 horas.
    d. 400 millas.

SAFETY MEETING QUIZ
PRUEBA DE REUNIÓN DE SEGURIDAD

ANSWER KEY/RESPUESTAS

Safety Topic/Tema de Seguridad: *V2-126 Driver Fatigue | Fatiga del Conductor*

1. La conducción somnolienta es peligrosa solo si el conductor realmente se duerme en el volante.
   a. Verdadero
   b. Falso

2. La fatiga del conductor puede resultar en una deficiencia cognitiva, similar a
   a. la hiperactividad.
   b. una migraña.
   c. conducción ebria.
   d. al enojo o ira.

3. Una señal de advertencia de la conducción somnolienta puede ser
   a. bostezos frecuentes.
   b. dificultad para enfocarse.
   c. salirse del carril.
   d. todas las anteriores.

4. Evite conducir cuando su cuerpo esté usualmente durmiendo o cuando típicamente tiene un bajón de energía. Para la mayoría de las personas esto será
   a. entre la media noche y las 6am.
   b. en la mañana o noche.
   c. entre medio día y las 2pm.
   d. antes de la comida.

5. Mientras este en un viaje largo planee paradas de descanso y tome pausas frecuentes. Una recomendación es tomar un descanso al menos cada
   a. 30 minutos.
   b. 50 millas.
   c. 2 horas.
   d. 400 millas.