Conducción defensiva significa anticipar loe errores de otros conductores, manteniendo una distancia apropiada de otros vehículos, manteniendo una velocidad segura, y estando alerta de posibles riesgos en el camino. Los conductores defensivos deben practicar:

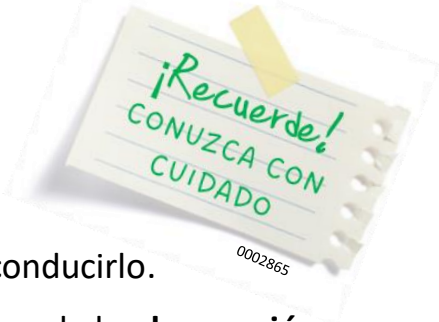
- Preparación
- Observación
- Visibilidad
- Concentración
- Anticipación
- Precaución

La conducción defensiva comienza con una conducción segura y constante.

- Conduzca respetando el límite de velocidad, pero siga el flujo del tráfico
- Evite las paradas repentinas, los cambios de velocidad y los cambios de carril inesperados.
- Mantenga la distancia de un coche entre vehículos por cada 10 mph de velocidad de desplazamiento.

Antes de comenzar cualquier viaje, la **preparación** es importante.

- Si necesita seguir instrucciones para llegar a su destino, revise la ruta con anticipación y programe un sistema de navegación que utilice audio antes de salir.
- Use siempre el cinturón de seguridad. Pida a los pasajeros que también se abrochen los cinturones.
- Asegure todas las herramientas y equipo o póngalos en el maletero (o fuera del espacio de los pasajeros).
- Cuando conduzca un vehículo desconocido, como uno de alquiler, aprenda los controles del vehículo antes de conducirlo.



Los mejores conductores defensivos se convierten en maestros de la **observación**.

- Observe constantemente su entorno y compruebe los espejos retrovisores y laterales con frecuencia.
- Las practicas de conducción segura requieren que busque constantemente en el camino situaciones que puedan requerir una acción rápida.

Mejorar la **visibilidad** durante la conducción aumenta la seguridad de todos.

- Utiliza las luces intermitentes, enciende los faros al anochecer o cuando llueva y asegúrate de que las luces de freno y las traseras estén en funcionamiento.
- Revise los espejos y los puntos ciegos antes de cambiar de carril, girar o incorporarse. Procure mantenerse fuera de los puntos ciegos de los demás conductores en la medida de lo posible.

© Weeklysafety.com, LLC

La conducción defensiva requiere una **concentración** y una atención que pueden ayudar a los automovilistas a evitar choques y otros peligros en la carretera.

- Limite las distracciones mientras conduce. Reconozca que conducir requiere toda su atención.
- Conducir requiere instintos y reacciones rápidas, así que es importante permanecer alerta. No se ponga al volante si esta indispuesto por cualquier motivo.

Mientras conduzca, la **anticipación** es una habilidad importante.

- Espere que lo inesperado provenga de las calles laterales, entradas de vehículos y estacionamientos. Esté preparado para reaccionar adecuadamente.
- No se quede atorado en el tráfico de tal manera que limite sus oportunidades de reaccionar rápidamente si ocurre algo inesperado en la carretera.

Tenga **precaución** y preste más tención cuando se acerque a las zonas de trabajo, intersecciones, y zonas escolares o cuando viaje en con malas condiciones meteorológicas.

- Esté atento al tráfico cruzado en todas las direcciones antes de entrar en una intersección. No asuma que los demás conductores le cederán el paso.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-vendidas para ningún propósito.

- 0002859 – 0002862 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0002865 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.