

De acuerdo a OSHA, veintidós millones de trabajadores están expuestos a ruido potencialmente dañino en el trabajo cada año. Los negocios de E.U.A. pagan más de \$1.5 millones en sanciones anualmente por no proteger a los trabajadores del ruido, y la pérdida de la audición impacta directamente la calidad de vida no solo para aquellos trabajadores sino también para sus familias. Los trabajadores que son expuestos a niveles altos de ruido pueden sufrir de pérdida auditiva permanente y a veces ni la cirugía ni los aparatos auditivos pueden ayudar. Adicionalmente, incluso la exposición repetida a ruidos fuertes por solo periodos cortos de tiempo pueden sumar hasta lograr un daño permanente en la audición.

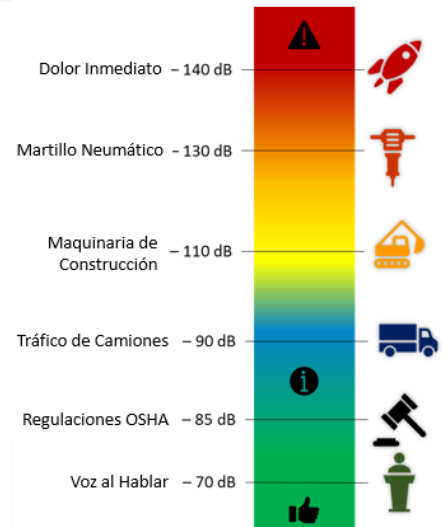
**OSHA Estándar 1910.95(c)(1)** *El empleador debe administrar un programa continuo y efectivo de conservación de la audición... siempre que las exposiciones de ruido del empleado sean iguales o excedan el promedio ponderado de 8 horas de nivel de sonido (TWA) de 85 decibeles... sin tomar en cuenta... el uso de equipo de protección personal.*



*¡Poner algodón en el oído como protección auditiva puede ser muy peligroso! (\*5)*



*Tapones de oído adecuados (\*6)*



*Diagrama de varios niveles de sonido y ejemplos.*

**OSHA Estándar 1910.95(i)(1)** *Los empleadores deben tener disponibles protecciones auditivas para todos los empleados expuestos a un promedio ponderado de 8 horas de 85 decibeles o más sin costo para los empleados. Las protecciones auditivas deben ser reemplazadas como sea necesario. 1910.95(i)(3)* *Los empleados deben tener la oportunidad de seleccionar sus protecciones auditivas de una variedad de protectores auditivos apropiados proporcionados por el empleador.*

**OSHA Estándar 1910.95(i)(4)** *El empleador debe proporcionar entrenamiento en el uso y cuidado de todos los protectores auditivos proporcionados a los empleados. 1910.95(i)(5)* *El empleador debe asegurar la colocación inicial adecuada y supervisar el uso correcto de todos los protectores auditivos.*

Recuerde estos consejos importantes para evitar la pérdida auditiva durante el trabajo:

- Los trabajadores que son expuestos a niveles altos de ruido pueden sufrir de pérdida auditiva permanente
- Los trabajadores deben ser protegidos de los niveles de ruido riesgosos.
- Los trabajadores deben poner atención a todas las señales y advertencias de niveles de ruido potencialmente riesgosos.
- Las regulaciones OSHA establecen que 85 decibeles (dB) es el nivel de acción donde los trabajadores pueden necesitar usar protección auditiva.
- La protección auditiva debe ser proporcionada para el nivel y/o rango de ruido al que los trabajadores serán expuestos durante sus horas de trabajo.
- Nunca improvise una protección auditiva al rellenar con algodón, pañuelo, cera u otros artículos en sus oídos.
- El equipo de protección personal adecuado debe ser mantenido y usado de manera correcta en todo momento.

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (\*5) Photo Credit – David Goehring. Cottoned. <https://www.flickr.com/photos/carbonnyc/6928923747>
- (\*6) Photo Credit – flickr.com public domain.

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).