

Los cables de extensión y GFCIs (Interrupción de Circuito de Falla a Tierra) pueden ser encontrados en la mayoría de los equipos eléctricos y enchufes eléctricos en su lugar de trabajo. Recordar algunos consejos de seguridad puede ayudar a prevenir que sucedan lesiones serias.

OSHA Estándar 1910.333(a) establece que *las prácticas de trabajo relacionadas a la seguridad deben ser empleadas para prevenir una descarga eléctrica u otras lesiones resultantes ya sea de contacto directo o indirecto con contactos eléctricos, cuando se desempeña un trabajo cerca o en un equipo o circuitos que pueden o no estar energizados. Las prácticas de trabajo específicas relacionadas a la seguridad deben ser consistentes con la naturaleza y medida de los riesgos eléctricos asociados.*



OSHA Estándar 1910.334(a)(2)(i) *El equipo con cable portátil y enchufe conectado y conjuntos de cables flexibles (cables de extensión) deben ser inspeccionados visualmente antes de su uso en cualquier turno por defectos externos (como partes sueltas, clavijas deformes o faltantes, o daño a la capa exterior o aislamiento) y por evidencia de posibles daños internos (como una cubierta externa pellizcada o aplastada). El equipo conectado con cable y enchufe y los conjuntos de cable flexible (cables de extensión) que permanecen conectados una vez que se colocan en su lugar y no están expuestos a daños no necesitan ser inspeccionados visualmente hasta que sean reubicados.*

OSHA Estándar 1910.334(a)(5)(i) *Las manos de los empleados no deben estar mojadas al conectar y desconectar cables flexibles y equipo conectado de cable y enchufe, si hay equipo energizado involucrado.*



OSHA Estándar 1910.304(b)(3)(i) *Los conjuntos de cables y receptáculos en entornos mojados pueden potencialmente exponer a los empleados a riesgos severos de falla a tierra. Por lo tanto, en un entorno construido (no de construcción) OSHA requiere protección de circuito de falla a tierra para todos los receptáculos de 125 voltios, de una fase, de 15- y 20- amperes instalados en baños y en azoteas.*

¡Recuerda nunca tomes la electricidad por sentado!

- Inspeccione siempre sus herramientas eléctricas y cables de extensión antes de usarlos.
- Nunca use cables de extensión que tengan clavijas quebradas o faltantes.
- Nunca pase cables a través de ventanas o puertas donde podrían ser pellizcados o dañados.
- Retire los cables de extensión desgastados, dañados o severamente torcidos del uso inmediatamente.
- Nunca desconecte un cable de extensión jalando el cable; jale del conector.
- Asegure que los cables de extensión se mantengan fuera de los pasillos para evitar riesgos potenciales de tropiezos y caídas.
- Los cables de extensión deben ser usados de manera temporal; no pretenden ser permanentes.
- Pruebe siempre los GFCIs antes de utilizarlos usando los botones de prueba y restablecer.

*Cable de extensión debajo de una puerta con un dispositivo de protección para evitar daños potenciales. (*4)*



COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*2 & *3) Fotografía – OSHA.gov. https://www.osha.gov/SLTC/etools/construction/electrical_incidents/gfci.html
- (*4) Fotografía – thingiverse.com – extension cord under door. <https://www.thingiverse.com/thing:41736>
- (*7) Fotografía – Daniel Rossi. Melted extension cord? <https://www.flickr.com/photos/rossination/9168922855>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.