

De acuerdo a OSHA, los resbalones, tropiezos y caídas se encuentran entre las causas más comunes de lesiones en el lugar de trabajo. Las buenas prácticas de limpieza son esenciales en el lugar de trabajo y reducen el potencial de incidentes por resbalones, tropiezos y caídas. OSHA define como superficie de caminado/trabajo cualquier superficie horizontal o vertical sobre la cual o a través de la cual un empleado camina, trabaja u obtiene acceso a un área de trabajo o ubicación del lugar de trabajo.

Algunos ejemplos de superficies de caminado/trabajo incluyen:

- Aceras
- Techos
- Escaleras
- Pas arelas
- Estacionamientos
- Andamios
- Baños
- Pisos de Talleres
- Rampas
- Pasillos/Corredores
- Plataformas
- Lugar de trabajo
- Salas de Descanso
- Muelles de carga
- Corredores
- Pisos de Almacén

**OSHA Estándar 1910.22(a)(1)** establece que *el empleador debe asegurar: Todos los lugares de empleo, pasillos, almacenes, cuartos de servicio y superficies de caminado-trabajo se mantengan en una condición limpia, ordenada y sanitaria.*



Para prevenir resbalones y tropiezos asegure que todas las superficies de caminado y trabajo estén libres de riesgos como:

- Tablas sueltas, agujeros
- Pisos irregulares
- Cables de extensión u otros cables
- Fugas y derrames
- Objetos salientes como clavos
- Basura, cajas o contenedores
- Tapetes o alfombras sueltas
- Equipo misceláneo
- Superficies resbalosas
- Mala iluminación en el área
- Cambios de nivel sin marcar
- Cajones y gabinetes bajos abiertos

**OSHA Estándar 1910.22(a)(3)** *Las superficies de caminado-trabajo se mantienen libres de riesgos como objetos filosos o salientes, tablas sueltas, corrosión, fugas, derrames, nieve y hielo.*

## RECUERDE ESTOS IMPORTANTES CONSEJOS PARA PREVENIR RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

- Siempre limpie los derrames inmediatamente y coloque señales de precaución por piso mojado cuando sea apropiado.
- Mantenga cuerdas, cables, material y equipo fuera de pasillos y mantenga las puertas sin obstrucciones.
- Use recubrimientos antideslizantes o anti-tropiezos en superficies de trabajo y sólo use tapetes antideslizantes.
- Use calzado adecuado resistente a resbalamientos al trabajar en o alrededor de superficies potencialmente resbalosas.
- Al tomar las escaleras, solo de un paso a la vez y use siempre el pasamanos.
- Use cinta de advertencia resistente, altamente visible y cinta para piso para marcar cualquier superficie de piso irregular.
- Asegure que todas las áreas de caminado/trabajo tengan iluminación adecuada incluyendo escaleras, clósets y pasillos.
- No cargue artículos que obstruyan su visión al caminar.
- Cierre siempre todos los cajones y gabinetes inmediatamente después de su uso.



## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la conscientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENDO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (\*) Fotografía – MySafetySign.com
- (\*) Fotografía – BenFrantzDale; Knorr's machineshop. <https://www.flickr.com/photos/benfrantzdale/1333582470/>
- (\*) Fotografía – Selka; P1070904\_DxO. <https://www.flickr.com/photos/nseika/8096899965/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).