

De acuerdo a OSHA, miles de personas son cegadas cada año por lesiones a los ojos relacionadas al trabajo que podrían haber sido prevenidas con la selección y uso apropiado de protección para ojos y cara. Las lesiones de ojos por si solas cuestan más de \$300 millones por año en tiempo de producción perdido, gastos médicos y compensación para los trabajadores.

➤ Cada día alrededor de 2000 trabajadores de E.U.A. tienen una lesión de ojo relacionada al trabajo que requiere tratamiento médico. Alrededor de un tercio de las lesiones se tratan en los departamentos de emergencia de hospitales y más de 100 de esas lesiones resultan en uno o más días de trabajo perdido. Ejemplos de riesgos a los ojos incluyen:

- Pequeñas partículas u objetos que golpean o rasguñan el ojo como virutas de madera, rescoldos de quema de materiales, partículas lanzadas por herramientas o equipo o material suelto soplado por aire comprimido.
- Objetos como clavos, grapas o astillas de madera o metal pueden penetrar el globo ocular y resultar en una pérdida permanente de la visión.
- Objetos grandes pueden golpear el ojo/cara, o un trabajador puede chocar con un objeto causando un traumatismo contundente por fuerza en el globo o cavidad ocular.
- Las quemaduras químicas pueden ocurrir a uno o ambos ojos comúnmente por salpicaduras de químicos corrosivos o productos de limpieza.
- Las quemaduras por radiación IV (resplandor del soldador) puede dañar los ojos de los técnicos soldadores, sus asistentes y trabajadores en la cercanía.



*Lesión de ojo penetrante causada por un fragmento de metal. (*1)*

Recuerde usar lentes de seguridad, gafas o protectores faciales apropiados diseñados para impacto, resistentes a calor o riesgos químicos! Nunca arriesgue su seguridad o la de sus compañeros cuando:



*Empleado usando lentes de seguridad con protección lateral. (*2)*

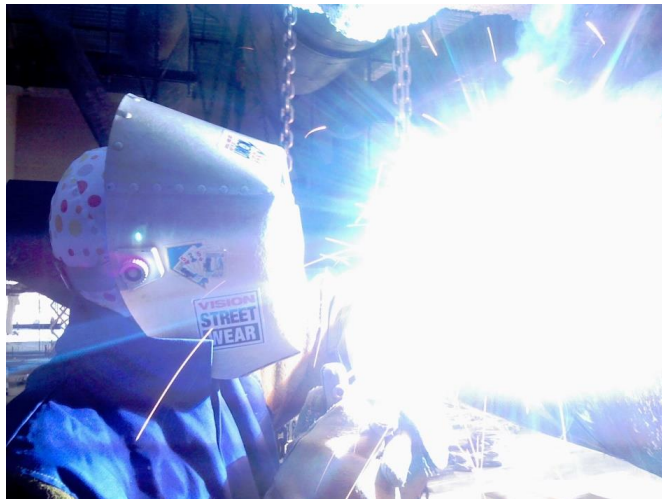
- Lleve a cabo actividades con calor intenso y fuego como trabajar con o cerca de un incinerador
- Moviendo equipo o materiales que tienen potencial de objetos y partículas voladoras
- Trabajando cerca de cintas transportadoras que están moviendo materiales
- Usando trituradoras
- Trabajando en silos o contenedores
- Usando herramientas mecánicas de corte
- Trabajando con químicos
- Manejando patógenos transmitidos por sangre
- Trabajando en condiciones polvosas
- Usando herramientas eléctricas
- Cerca de radiación por láser
- Llevando a cabo operaciones de inmersión en calor



OSHA Estándar 1910.133(a)(1) *El empleador debe asegurar que cada empleado afectado use la protección de ojos y cara adecuada cuando sea expuesto a riesgos de ojos o cara por partículas voladoras, metal fundido, químicos líquidos, ácidos o líquidos cáusticos, gases o vapores químicos o radiación ligera potencialmente perjudicial.*

La selección apropiada de la protección de ojos es esencial para proteger a un trabajador de lesiones potenciales:

- Use lentes de seguridad u otras gafas de seguridad al usar rociadores o al manejar cualquier químico o material.
- Use lentes/gafas/protectores resistentes a gran impacto al usar herramientas neumáticas, herramientas de corte o lleve a cabo cualquier otra tarea donde estén presentes objetos voladores con altas tasas de velocidad.
- Use lentes/gafas/protectores resistentes al calor cuando trabaje en áreas con calor intenso y cuando se lleven a cabo tareas que produzcan flamas.



*Un soldador usando casco, protección facial y protección de ojos adecuada. (*4)*



*Trabajador usando gafas de seguridad al limpiar electrónicos en una instalación de reciclaje. (*5)*

OSHA Estándar 1910.252(b)(2)(i)(A) *Se deben usar cascos o protección de manos durante todas las operaciones de soldadura por arco o corte por arco, excluyendo la soldadura por arco sumergida. Los ayudantes o asistentes deben ser proveídos con la protección de ojos apropiada.*

- Usar herramientas de corte o trituración como sierras de corte, sierras de concreto, sierras de banco y trituradoras manuales puede ser extremadamente peligroso para sus ojos.
- Trabajar en áreas con calor y flamas intensas requiere la protección apropiada de ojos y cara.

OSHA Estándar 1910.133(a)(2) *El empleador debe asegurar que cada empleado afectado use protección de ojos que proporcione protección lateral cuando hay un riesgo de objetos voladores. Los protectores laterales desmontables (e.g. protectores enganchables o deslizantes) que cumplan los requisitos pertinentes de esta sección son aceptables.*



Recuerde estas importantes precauciones de seguridad para evitar lesiones de ojos en el lugar de trabajo:

- Nunca arriesgue su seguridad o la de sus compañeros; al martillar, usar cincheles o hacer actividades similares asegure usar los lentes o gafas de seguridad apropiadas diseñadas para riesgos de impacto!
- Use siempre lentes de seguridad u otras gafas de seguridad al usar rociadores o manejar cualquier químico o material.
- Usar herramientas de corte o trituración como sierras de corte, sierras de concreto, sierras de banco y trituradoras manuales puede ser extremadamente peligroso para sus ojos, asegúrese de usar la protección correcta de ojos y cara.
- Si entra polvo o partículas en sus ojos **NUNCA LOS TALLE** ya que hará la lesión peor y puede causar daño permanente.
- Si entra algo en sus ojos, especialmente químicos, use agua limpia para enjuagar sus ojos del material y busque inmediatamente atención médica.



(*9)



Estación de lavado de ojos (*10)



Solución de lavado de ojos (*11)

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Wikimedia; Penetrating Eye Injury. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Penetrating_eye_injury.jpg
- (*2) Fotografía – Dan Harrelson; Safety goggles make geeks sexier #goap. <https://www.flickr.com/photos/dharrels/8497455452/>
- (*3) Fotografía – MySafetySign.com. <https://www.flickr.com/photos/smartsignbrooklyn/10275542696/>
- (*4) Fotografía – Wikimedia; Pipefitter Welder Kutzo. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Pipefitter_welder_kutzo.jpg
- (*5) Fotografía – Dean Jarvey; Shove It. <https://www.flickr.com/photos/28009451@N03/4447260400/>
- (*6) Fotografía – TechShop; techshop_cnc_plasma_cutter. <https://www.flickr.com/photos/techshop/2833758116>
- (*7) Fotografía – Mark Hunter; Let the Sparks Fly - Makita 9557NM Angle Grinder. <https://www.flickr.com/photos/toolstop/4071724564/>
- (*8) Fotografía – Wikimedia. [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:US_Navy_081003-N-2456S-020_Aviation_Electronics_Technician_Airman_Eric_Syck_burns_trash_in_the_incinerator_ aboard_the_aircraft_carrier_USS_Theodore_Roosevelt_\(CVN_71\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:US_Navy_081003-N-2456S-020_Aviation_Electronics_Technician_Airman_Eric_Syck_burns_trash_in_the_incinerator_ aboard_the_aircraft_carrier_USS_Theodore_Roosevelt_(CVN_71).jpg)
- (*9) Fotografía – Free Sign image from <http://www.mysafetysign.com>
- (*10) Fotografía – Robert Cudmore; eyewash station. <https://www.flickr.com/photos/cudmore/5315621/>
- (*11) Fotografía – Ryan Clare; ARGH my eye skin! <https://www.flickr.com/photos/ryawesome/3824588831/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.