

## Riesgos Comunes de Escaleras Portátiles

- Escalera portátil dañada
- Escaleras en una superficie resbalosa o inestable
- Esparcidores de escalera sin bloqueo
- Estar de pie en el peldaño superior o último
- Cargar la escalera más allá de la carga clasificada
- Escaleras en ubicaciones con tráfico alto
- Estirarse afuera de los rieles laterales de la escalera
- Escaleras en proximidad de cableado o equipo eléctrico



**No Use Escaleras Dañadas**

Siempre inspeccione cada escalera portátil antes de usarla. Si la escalera está dañada, debe ser retirada del servicio y etiquetada hasta que sea reparada o desechada. ¡Nunca use una escalera dañada!

- Los pies antideslizantes en la parte inferior de los rieles laterales de la escalera deben estar todos presentes y en buena condición.
- Si las superficies de trepado y agarre de la escalera están embarradas con aceite, grasa u otra sustancia que pudiera hacer que la escalera estuviera resbalosa, la escalera debe ser limpiada antes del uso.
- Las escaleras portátiles con defectos estructurales o inseguras de otra manera para uso deben ser inmediatamente marcadas como defectuosas o etiquetadas con “No Usar” (o lenguaje similar) y ser retiradas del servicio hasta que sean reparadas. Si la escalera portátil no será o no puede ser reparada, debe ser destruida y desechada.

Antes de subirse a cualquier escalera portátil, piense sobre dónde y cómo será configurada para su uso.

- Lea y siga todas las instrucciones y advertencias en la escalera.
- No use una escalera portátil en una posición parcialmente abierta. La base debe ser esparcida completamente abierta con los esparcidores bloqueados.
- No use una escalera portátil de metal cerca de líneas de energía o equipo eléctrico.

- No mueva ni cambie la escalera portátil mientras una persona o equipo esté en la escalera.
- No deje herramientas, materiales o equipo en una escalera portátil cuando la escalera no esté en uso. Es muy fácil olvidarlo y cuando la escalera es movida, los objetos pueden convertirse en riesgos de objetos que caen.
- No se pare en el peldaño superior o tapa de la escalera portátil.
- **Mantenga contacto de 3-puntos (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) al subir o bajar la escalera. Use al menos una mano para sostenerse a la escalera al subir.**
- Evite sobre estirarse en una escalera. Si el trabajo requiere sobre estirarse o un balanceo precario, entonces la escalera debe o ser movida, o debe elegirse una escalera diferente que sea más apropiada a la tarea o una manera alternativa de completar la tarea debe ser determinada.
- No cargue objetos o cargas mientras sube una escalera que pudieran causar una pérdida del balance.



## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la conscientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- 0002319 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0002322 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).