

De acuerdo a OSHA, las caídas de escaleras portátiles son una de las causas principales de fatalidades y lesiones ocupacionales.

Sigue las precauciones de seguridad en este tema de seguridad para evitar algunos de los errores potenciales que llevan a muchos incidentes de seguridad con escaleras.

OSHA Estándar 1910.23(b)(9) establece que el empleador debe asegurar que *las escaleras sean inspeccionadas antes del uso inicial en cada turno de trabajo y más frecuentemente como sea necesario, para identificar cualquier defecto visible que pudiera causar lesiones al empleado.*

Siempre inspecciones visualmente todas las escaleras antes de usar por defectos como: peldaños, pernos, abrazaderas, tornillos faltantes/quebrados y componentes sueltos.

- Retirar inmediatamente las escaleras defectuosas del servicio.



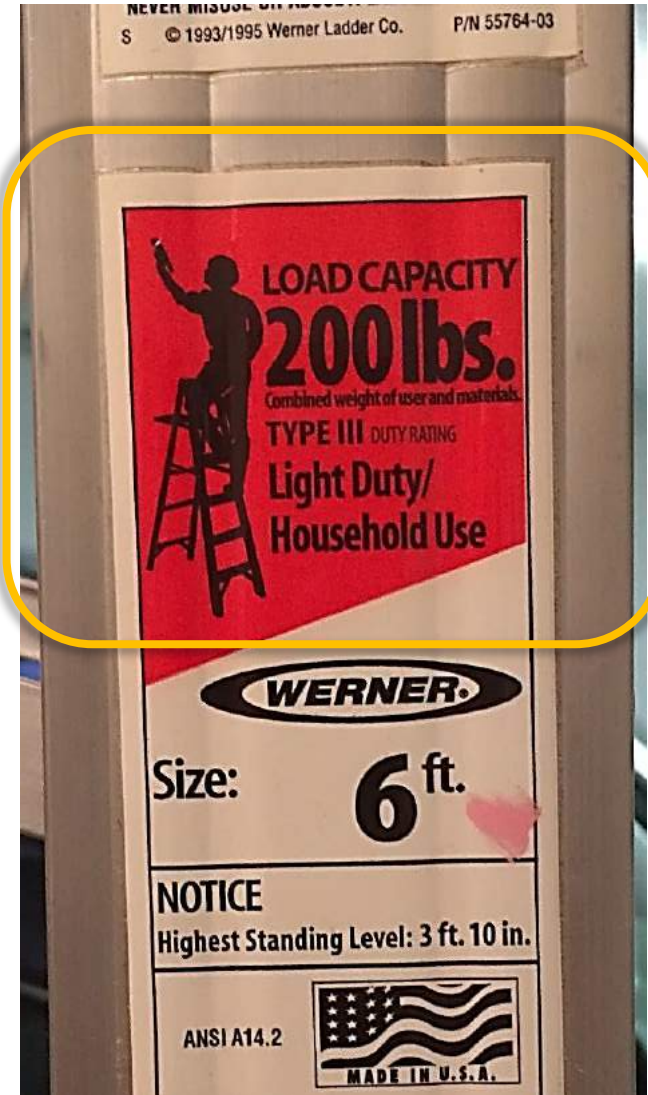
Foto de MySafetySign.com (*1)

OSHA Estándar 1910.23(b)(1) establece que el empleador debe asegurar que *los peldaños, escalones y abrazaderas de la escalera estén paralelos, nivelados y uniformemente espaciados cuando la escalera está en posición para su uso.*

SEGURIDAD EN ESCALERAS || Escaleras de Peldaños

Volumen 2 Edición 29

- ¡Use la escalera adecuada para el trabajo!
- Lea siempre las etiquetas de advertencia de las escaleras y siga las recomendaciones de uso del fabricante.
- Use solo una escalera que esté calificada para soportar el peso de su cuerpo y sus herramientas/equipo.
- Asegúrese que la escalera no esté cargada más allá de la carga máxima prevista.
- **Nunca use un lado de una escalera desmontada como una escalera de extensión.**



Note que la calificación de esta escalera es para uso doméstico, ¡no industrial!



*Pie dañado en una escalera de peldaños con un trabajo inapropiado de reparación usando cinta. (*3)*

- ¡Nunca intente reparar una escalera! No use alambre, tornillos, pernos, cinta adhesiva o cinta eléctrica como manera de arreglar la escalera; en vez etiquétela y retírela del servicio.

OSHA Estándar 1910.23(c)(2) establece que el empleador debe asegurar que *cada escalera o escalera de combinación usada en un modo de escalera esté equipada con un esparcidor de metal o dispositivo de candado que sostenga de manera segura las secciones frontales y traseras en una posición abierta mientras que la escalera está en uso.*



Escalera con un candado de ensamblaje quebrado en un lado y candado de ensamblaje suelto en el otro lado. La escalera también tiene calcomanías y etiquetas del fabricante faltantes que proveen las calificaciones y advertencias de seguridad.



- Nunca se pare en el último peldaño de la escalera. ¡Esto hace que la escalera sea muy inestable y tenga posibilidad de voltearse!
- ¡Nunca de la espalda a la escalera! ¡Esto fácilmente puede causar una caída!
- ¡Nunca se estires demasiado en una escalera!
- No mueva o cambie una escalera mientras haya una persona o equipo en la escalera. Esto podría causar que los materiales o la persona caigan y causen lesiones serias.



OSHA Estándar 1910.23(b)(11) establece que el empleador debe asegurar que *cada empleado esté de frente a la escalera al subir o bajar de ella.*





Recuerde estas importantes precauciones de seguridad al trabajar con escaleras:

- ¡Use la escalera adecuada para el trabajo! Use la escalera correcta calificada para el peso de su cuerpo y herramientas.
- Siempre inspeccione visualmente todas las escaleras antes de su uso por defectos como: peldaños faltantes/quebrados, pernos, abrazaderas, tornillos y componentes sueltos. **Retire inmediatamente del servicio las escaleras defectuosas.**
- Nunca se pare en el último peldaño de la escalera. ¡Esto hace que la escalera sea muy inestable y tenga posibilidad de voltearse!



- No mueva o cambie una escalera mientras haya una persona o equipo en la escalera.
- ¡Nunca de la espalda a la escalera! ¡Esto fácilmente puede causar una caída! Y nunca se estiré de más en una escalera.
- Siempre use la escalera según lo provisto y siga todas las advertencias del fabricante para el tipo específico de escalera que está entrenado a usar.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Photo by MySafetySign.com; Ladder. <https://www.flickr.com/photos/smartsignbrooklyn/10275596873/>
- (*2) Fotografía – Lars Plougmann; Preparing for the season. <https://www.flickr.com/photos/criminalintent/19687340060/>
- (*3) Fotografía – Cayobo. Detail of Broken Ladder. <https://www.flickr.com/photos/cayobo/8441483985/>
- (*4) Fotografía – Daniel Lobo; Recogida de equipaje. <https://www.flickr.com/photos/daquellamanera/236536131/>
- (*5) Fotografía – Sonia Belviso; Day 142 – October 2, 2012. <https://www.flickr.com/photos/soniabelviso/8044395420/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.