

De acuerdo a OSHA “Los trabajadores que usan escaleras extensibles tienen riesgo de lesión permanente o muerte por caídas y electrocuciones. Estos riesgos pueden ser eliminados o reducidos substancialmente al seguir buenas prácticas de seguridad.”

Siga las precauciones de seguridad en éste tema de seguridad para ayudar a evitar varios de los errores potenciales que llevan a muchos incidentes de seguridad con escaleras.

Recuerde, siempre use la escalera como se debe y siga todas las precauciones del fabricante para el tipo específico de escalera que está entrenado a usar.

- Las escaleras extensibles no deben ser colocadas en superficies resbaladizas, mojadas o inestables.
- No coloque escaleras en cajas, barriles, embalajes u otros objetos para aganas altura adicional.
- Revise los índices de carga en las escaleras extensibles antes de usarlas – evite la sobrecarga.
- Nunca mueva, extienda o cambie una escalera de extensible mientras haya un empleado sobre ella.
- Sólo una persona debe estar en la escalera mientras se usa.



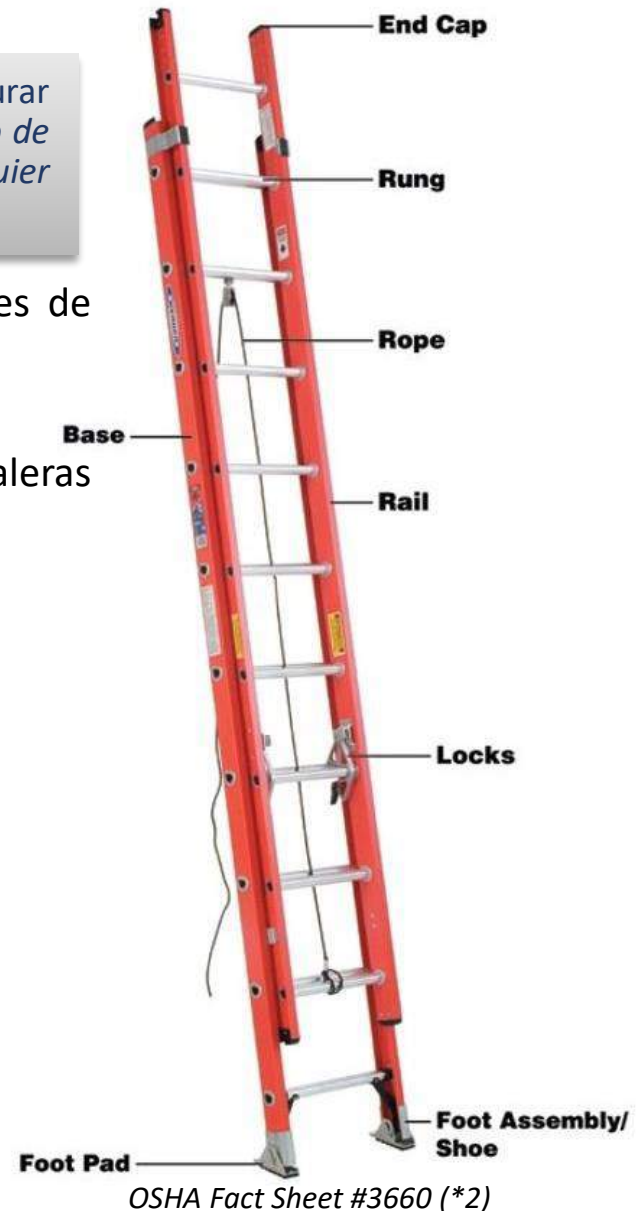
Escalera insegura hecha en el trabajo. (*1)

OSHA Estándar 1910.23(b)(9) establece que el empleador debe asegurar que las *Escaleras sean inspeccionadas antes del uso inicial en cada turno de trabajo y más frecuentemente como sea necesario, para identificar cualquier defecto visible que pudiera causar lesiones a los empleados.*

- Inspeccione visualmente todas las escaleras extensibles antes de uso por cualquier defecto.
- Retire las escaleras defectuosas del servicio inmediatamente.
- Nunca separe las escaleras extensibles para hacer dos escaleras más pequeñas!



Escalera extensible con montaje de pie y placas faltantes. Esto parece ser la porción superior de una escalera extensible que ha sido separada.



OSHA Fact Sheet #3660 (*2)

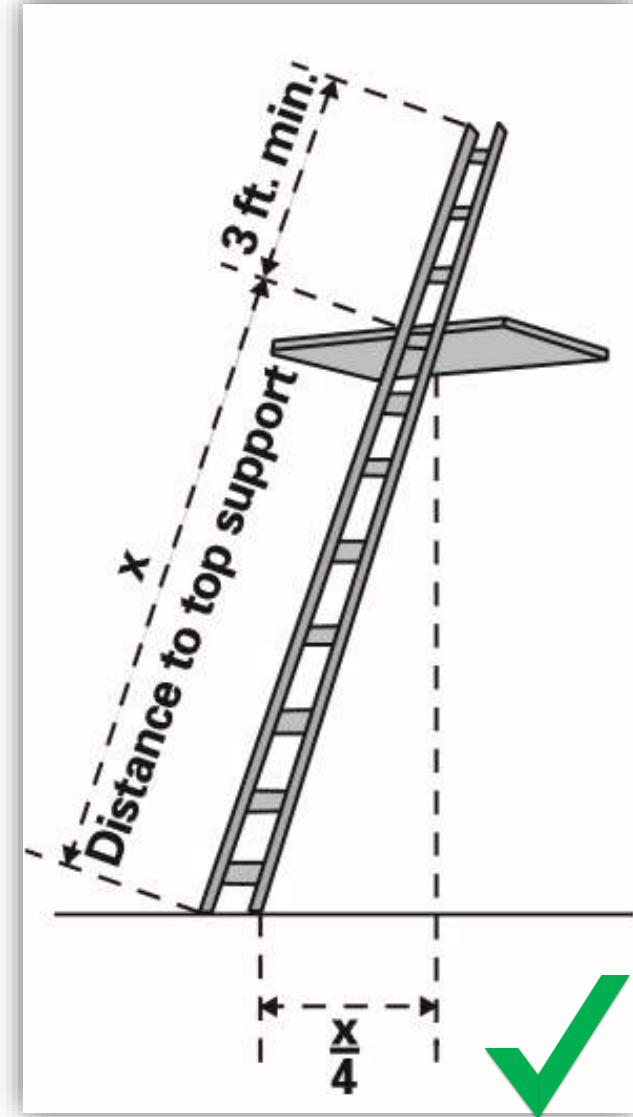


La escalera en ésta foto no se extiende 3' sobre la orilla de éste techo. (*3)

- Las escaleras extensibles que se usan para alcanzar otra superficie deben extenderse por lo menos 3 pies arriba de la orilla o punto de soporte.
- Las escaleras extensibles deben ser colocadas en un ángulo seguro para evitar deslices o vuelcos.



La escalera en ésta foto se encuentra en un ángulo inseguro. (*4)



OSHA Publication #3246. (*5)

- Mantenga tres puntos de contacto al subir por la escalera extensible. Dos manos y un pie o dos pies y una mano.
- No se sobre extienda a ningún lado de la escalera extensible, esto puede causar que pierda el balance y mueva la escalera lejos de usted.
- No lleve ninguna carga al subir una escalera extensible que pudiera causarle que pierda el balance.
- Siempre de la cara a la escalera extensible al subir o bajar.

OSHA Estándar 1910.23(b)(8) establece que el empleador debe asegurar que las *Escaleras se usen solo con el propósito para el que fueron diseñadas.*



- ¡Recordatorio! Mantenga libre el área alrededor de la parte superior e inferior de la escalera.
- Asegure que todos los candados en una escalera extensible estén conectados adecuadamente.
- Antes de subir a una escalera extensible, asegure que no haya nada resbaloso en los peldaños, escalones o pies.



(*7)
¡Nunca se sobre extienda mientras esté en una escalera!

*Escalera extensible no usada apropiadamente. (*6)*

Recuerde estas importantes precauciones de seguridad al trabajar con escaleras extensibles, en interiores o exteriores.

- Inspeccione visualmente las escaleras extensibles antes del uso por cualquier defecto. Retire las escaleras defectuosas del servicio inmediatamente.
- Las escaleras extensibles deben ser colocadas en un ángulo seguro para evitar deslizamientos o vuelcos.
- Mantenga tres puntos de contacto al subir por una escalera extensible. Siempre de la cara a la escalera extensible al subir o bajar.
- No se sobre extienda a ningún lado de la escalera extensible, esto puede causar que pierda el balance y mueva la escalera lejos de usted.
- Las escaleras extensibles nunca deben descansar en cualquier cosa que tenga potencial de moverse o cualquier cosa rompible, como una ventana.
- Nunca mueva, extienda o cambie una escalera extensible mientras haya un empleado sobre ella.
- Nunca coloque escaleras de extensión en superficies inestables.
- Use siempre la escalera como se debe y siga todas las precauciones del fabricante para el tipo específico de escalera que está entrenado a usar.
- Las escaleras solo deben ser usadas para el propósito para el que fueron diseñadas.



*Coloque las escaleras en un ángulo seguro y bloquee el área con conos o señales de advertencia para evitar el desplazamiento en áreas concurridas. (*8)*

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Elliot Moore; ladder lark. <https://www.flickr.com/photos/elliottmoore/437522641/>
- (*2) Fotografía – OSHA Fact Sheet #3660. Original file – OSHA.gov
- (*3) Fotografía – Kool Cats Photography; Climbing the Ladder. <https://www.flickr.com/photos/katsrcool/15563934928/>
- (*4) Fotografía – Arendle; Up he goes. Cropped. <https://www.flickr.com/photos/arendle/227661979/>
- (*5) Fotografía – OSHA Fact Sheet #3246. Original file – OSHA.gov
- (*6) Fotografía – littlemoresunshine. <https://www.flickr.com/photos/littlemoresunshine/6890489718/>
- (*7) Fotografía – Erich Ferdinand; vita brevis?. <https://www.flickr.com/photos/erix/7166737552/>
- (*8) Fotografía – Photo by MySafetySign.com. <https://www.flickr.com/photos/smartsignbrooklyn/10276342923/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.