

Las emergencias en el lugar de trabajo pueden suceder en cualquier compañía y pueden tener el potencial de lesiones severas a trabajadores e incluso daños extremos a la propiedad. Los Planes de Acción de Emergencia proporcionan procedimientos en un lugar de trabajo para que los trabajadores sepan que se espera y que hacer en caso de una emergencia.

De acuerdo a OSHA, el propósito de un Plan de Acción de Emergencia (o PAE en corto) es facilitar y organizar las acciones del empleador y empleados durante emergencias en el lugar de trabajo.

Siga las precauciones de seguridad en este tema de seguridad para ayudar a asegurar que los elementos de un plan de acción de emergencia del lugar de trabajo estén colocados y que los empleados estén entrenados en el PAE. El objetivo con cualquier PAE es prevenir lesiones de los empleados y daños estructurales de la instalación durante emergencias.



OSHA Estándar 1910.38(b) *Planes de acción de emergencia escritos y orales. Un plan de acción de emergencia debe estar por escrito, mantenido en el lugar de trabajo y disponible a los empleados para revisión. Sin embargo, un empleador con 10 o menos empleados puede comunicar el plan oralmente a los empleados.*

En caso de una emergencia todo el personal debe saber que hacer o de que estar consciente:

- como reportar cualquier situación de emergencia
- el procedimiento para una evacuación de emergencia, incluyendo el tipo de evacuación y asignación de rutas de salida
- como se ve o suena el sistema de alarma para alertar a los trabajadores de emergencias
- empleados designados que puedan requerir quedarse atrás para continuar con operaciones críticas de la planta
- como contabilizar a todos los empleados después de una evacuación
- procedimientos para los empleados que llevan a cabo tareas de rescate o médicas
- nombre o puesto de empleados a contactar para información del plan



Ejemplos de emergencias potenciales del lugar de trabajo para las que el personal debe estar preparado incluyen:

- Incendios y Explosiones
- Tornados
- Terremotos
- Derrames Químicos
- Amenaza de Bomba o Terrorismo
- Tirador Activo

El tipo de emergencia más común en un lugar de trabajo es el incendio.

OSHA Estándar 1910.37(a)(3) *Las rutas de salida deben estar libres y sin obstrucciones. No deben colocarse materiales o equipo, de manera permanente ni temporalmente, dentro de la ruta de salida. El acceso de salida no debe pasar por un cuarto que pueda bloquearse, como un baño, para alcanzar una salida o salida de descarga, tampoco debe llevar a un corredor sin salida. Se debe proporcionar escaleras o una rampa donde la ruta de salida no está considerablemente nivelada.*



(*6)



Señal de Punto de Reunión (*7)

OSHA define una ruta de salida como un camino de salida continuo y sin obstrucciones de cualquier punto dentro del lugar de trabajo a un lugar seguro. Una ruta de salida consiste de tres partes:

1. Acceso de salida – Pasillos designados a la salida que son permanentes
2. Salida – Aberturas que permiten acceso para la salida, probablemente puertas
3. Salida de descarga– Después de la salida, un camino que lleva directamente a otra ubicación lejos de la ubicación de emergencia potencial, típicamente un área designada afuera

- Las señales de salida deben estar claramente visibles y las salidas de emergencia no deben estar bloqueadas.
- Se deben publicar mapas de evacuación en el lugar de trabajo.
- Los puntos de reunión en la salida de descarga deben estar identificados antes de tiempo y ser conocidos por los empleados.
- Los trabajadores deben reportarse inmediatamente al punto de reunión designado en una evacuación.
- Nadie debe ir a casa o a una ubicación fuera de sitio que no sea el punto de reunión durante una evacuación de emergencia.



Personal designado da el visto bueno que es seguro que los empleados regresen al lugar de trabajo. (*8)

Aunque la mayoría de los empleados están familiarizados con simulacros de incendios y emergencias que los llevan a puntos de reunión en exterior, un PAE también tendrá procedimientos de refugio establecidos para otros tipos de emergencias.

Cuando hay una liberación **química, biológica o radiológica** al ambiente en tal cantidad y/o proximidad a un establecimiento, entonces puede ser más seguro permanecer en interiores que evacuar a los empleados.

Si ocurre un **terremoto** es más seguro permanecer en interiores y asegurarse con un marco resistente que rápidamente tratar de evacuar a los empleados.

En caso de una advertencia de **tornado** en el área, los empleados deben proceder al refugio contra tornados más cercanos o área designada dentro del edificio, como un pasillo interior.

Una persona designada debe estudiar el área inmediata por objetos extraños si hay una **amenaza de bomba o terrorismo**. Si se encuentra un objeto sospechoso, evacúe el área inmediatamente.

OSHA Estándar 1910.38(e) Entrenamiento. *Un empleador debe designar y entrenar empleados para asistir en una evacuación segura y ordenada de otros empleados.*

Los trabajadores deben estar entrenados en el PAE.

- Inicialmente al contratar
- Si el plan cambia
- Si cambian las tareas de una persona designada



Aunque todos los empleados deben ser entrenados en el Plan de Acción de Emergencia para la ubicación de trabajo específica en la que trabajar actualmente, aquí hay algunos puntos importantes que todos los trabajadores deben recordar.



*¡Nunca bloquee las rutas de salida! (*11)*

- Todos en el lugar de trabajo deben estar conscientes del Plan de Acción de Emergencia y familiarizarse con los diagramas de evacuación publicados.
- Todos los empleados deben saber cómo reportar una situación de emergencia.
- Durante un simulacro de emergencia, todos los empleados deben seguir el procedimiento de evacuación. ¡Nadie se queda atrás!
- Todos los empleados deben estar conscientes de su rol durante cualquier situación de emergencia. La mayoría de los empleados seguirán los procedimientos de seguridad de evacuación o refugio en el lugar pero algunos tendrán roles de facilitador de seguridad, rescate médico u operación crítica.

- Las salidas de emergencia deben estar etiquetadas, iluminadas y visibles claramente en todo momento. Las salidas de emergencia NUNCA deben ser bloqueadas, ni temporalmente.
- Los puntos de reunión en la salida de descarga deben ser identificados antes de tiempo y ser conocidos por todos los empleados.
- Los trabajadores deben reportar inmediatamente al punto de reunión designado en una evacuación..
- Nadie debe ir a casa o a una ubicación fuera de sitio que no sea el punto de reunión durante una evacuación de emergencia.



*Se deben colocar Diagramas de Evacuación por todo el lugar de trabajo. (*12)*

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Andre Gustavo Stumpf; Pierce. https://www.flickr.com/photos/degu_andre/8643379166/
- (*2) Fotografía – Nick Youngson; Emergency Plan. <http://www.creative-commons-images.com/clipboard/emergency-plan.html>
- (*3) Fotografía – Joe Loong; DSCF3299. <https://www.flickr.com/photos/joelogon/1450460500/>
- (*4) Fotografía – ya.zan; Tornado near Tyre. <https://www.flickr.com/photos/yazz86/3217457916/>
- (*5) Fotografía – Stuart Axe; Buncefield 11th December 2005. <https://www.flickr.com/photos/stuart166axe/3250420727/>
- (*6) Fotografía – Sally Wilson; Make a dash. <https://www.flickr.com/photos/pomathorn/10084207185/>
- (*7) Fotografía – DennisM2; Assembly point sign. <https://www.flickr.com/photos/dennism2/16779534030/>
- (*8) Fotografía – Joe Loong; DSCF3305. <https://www.flickr.com/photos/joelogon/1449601927/>
- (*9) Fotografía – Michael Pollak; tornado shelter. <https://www.flickr.com/photos/michaelpollak/16203590248/>
- (*10) Fotografía – Lars Plougmann; Emergency shelter route, Highland Mall. <https://www.flickr.com/photos/criminalintent/14793632217/>
- (*11) Fotografía – Braden Kowitz; Best emergency exit ever. <https://www.flickr.com/photos/kowitz/330455333/>
- (*12) Fotografía – Ben Tsai; Fire Evacuation Diagram with Emergency numbers. <https://www.flickr.com/photos/bentsai81/30464274574/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.