

De acuerdo a OSHA, las **caídas** se encuentran entre las causas más comunes de lesiones serias y muertes relacionadas al trabajo. Los agujeros en piso son un área donde muchos trabajadores olvidan tomar las medidas de seguridad necesarias para protegerse a sí mismos y a sus compañeros de trabajo.

Los agujeros en el piso pueden encontrarse dentro de edificios, en talleres o almacenes, en plataformas de trabajo, en techos y ambientes de trabajo en exteriores.

OSHA define un agujero en el piso como **un hueco o espacio acierto en un piso, techo, superficie horizontal de trabajo-caminado o superficie similar que sea al menos de 2 pulgadas (5cm) en su dimensión más pequeña.**

Algunos ejemplos de agujeros en el piso que podrían encontrarse en el lugar de trabajo incluyen:

- Desagües del techo
- Drenajes
- Tragaluces
- Fosas mecánicas
- Escaleras sin terminar o peldaños faltantes
- Plataformas de trabajo para escaleras, silos, tanques, sinfines
- Agujeros creados durante construcción, remodelación o demolición
- Pisos de madera podrida o cualquier piso que tenga el potencial de ceder si una persona se para encima de el

Nunca arriesgues tu seguridad o la de un compañero al ignorar los peligros potenciales de los agujeros en el piso.



*Agujero en el piso sin protección. (*1)*

- Escalones faltantes que crean un agujero en una escalera deben ser protegidos como cualquier otro agujero en el piso.
- Incluso los agujeros en el piso poco profundos necesitan tener protección.

OSHA Estándar 1910.28(b)(3)(ii) establece que *cada empleado debe ser protegido se caerse a o pisar hacia o a través de cualquier agujero que sea menor a 4 pies (1.2 m) encima de un nivel inferior con cubiertas o sistema de barandales.*



*Escalón faltante que necesita protección o reparación. (*3)*



*Abertura en el piso sin cubierta ni sistema de barandal. (*2)*



*Drenaje de piso cubierto adecuadamente. (*4)*

Cuando se lleva a cabo trabajo en techos u otras plataformas elevadas, los trabajadores deben estar protegidos de:

- Bordes delanteros de 4 pies o más encima del piso
- Tragaluces
- Superficies irregulares/desiguales como grava suelta u hoyos, escalones faltantes o sin terminar o agujeros/aberturas



*Estos tragaluces deben ser protegidos si un trabajador está desempeñado un trabajo en este techo. (*5)*

- Los cinturones para cuerpo están prohibidos y no pueden ser usados como parte de un sistema de protección anti-caídas.
- Los barandales usados alrededor de agujeros en el piso deben cumplir lineamientos específicos para prevenir caídas a niveles inferiores.

OSHA Estándar 1910.28(b)(3)(i) establece *Cada empleado esté protegido de caídas a través de cualquier agujero (incluyendo tragaluces) que estén a 4 pies (1.2 m) o más encima de un nivel inferior por uno o más de los siguientes: Cubiertas; sistemas de barandales; sistemas de restricción de desplazamiento; o sistemas personales anti-caídas.*

Un sistema de protección anti-caídas debe ser colocado al trabajar en alturas de 4 pies o más encima de una superficie de trabajo inferior. Sistemas de protección anti-caídas aceptables incluyen redes de seguridad, barandales o sistemas personales anti-caídas.

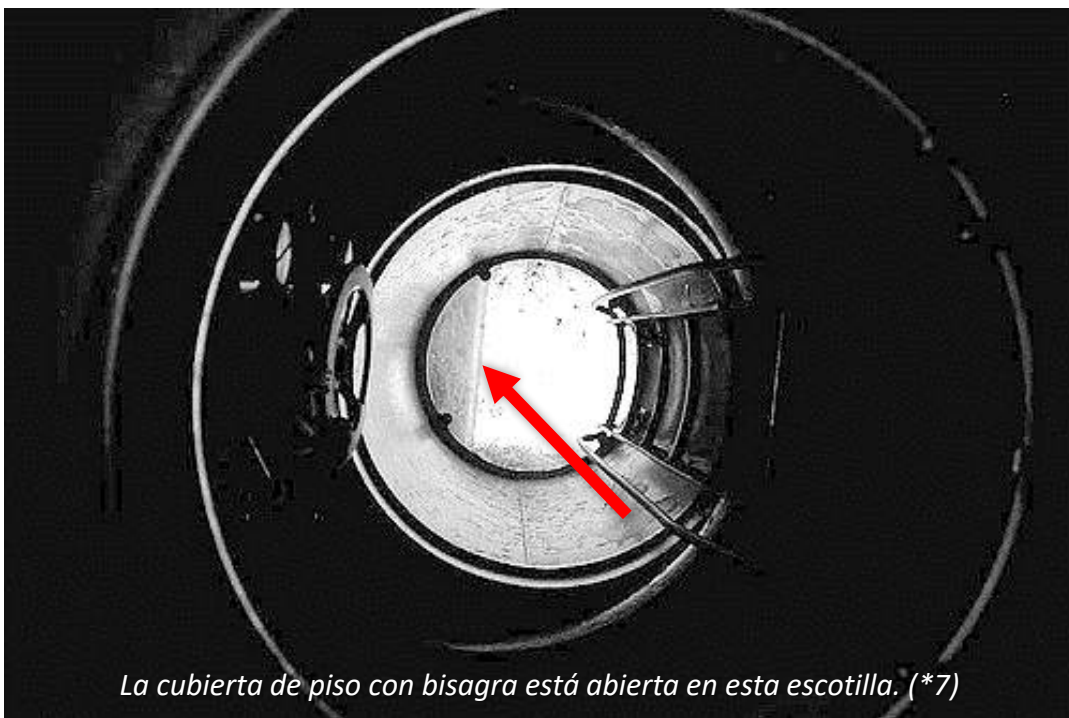


*Ejemplo de un sistema de protección aceptable para tragaluces. (*6)*

Los pisos de escotillas y canaletas también se consideran como agujeros en el piso y deben tener protección.

OSHA Estándar 1910.28(b)(3)(v) establece *cada empleado esté protegido de caer a través de una escotilla o canaleta al usar:*

- *Una cubierta de agujero en el piso con bisagras*
- *Un sistema de barandales y rodapiés desmontable*
- *Un sistema de barandales o un sistema de restricción de desplazamiento*



*La cubierta de piso con bisagra está abierta en esta escotilla. (*7)*

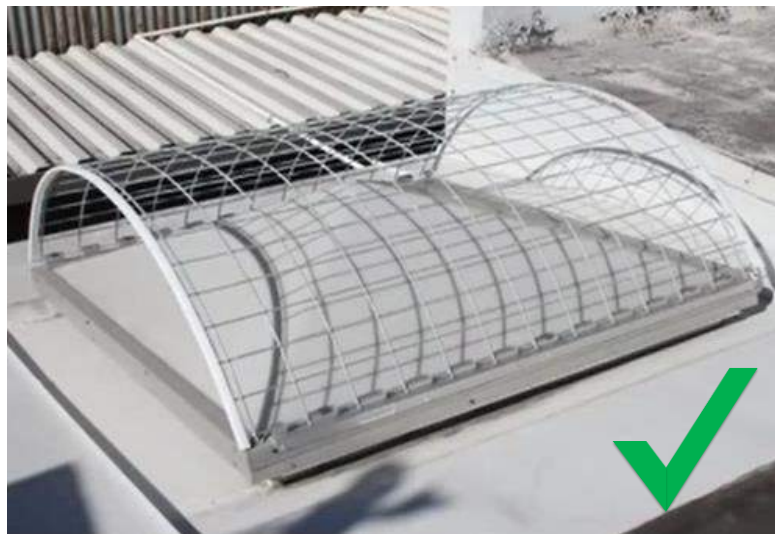


(*8)

- Una puerta con bisagras puede ser usada para prevenir accidentes que involucren escotillas y canaleras que puedan estar localizadas en pisos o techos industriales.
- Los barandales desmontables deben permanecer en su lugar, incluso cuando la abertura no esté en uso.
- Cuando se pasen materiales a través de una canaleta en el piso, se debe proporcionar protección para prevenir caídas a través de la abertura.

Los agujeros en el piso deben ser resguardados o protegidos con barandales, cubiertas y otros métodos convencionales de protección contra caídas. Recuerde estos puntos importantes cuando se trate de protección de agujeros en el piso.

- Inspeccione las áreas de caminado y trabajo y techos por agujeros en el piso potencialmente sin resguardo o sin protección, incluyendo tragaluces.
- Asegure que los drenajes de piso estén cubiertos o protegidos para evitar riesgos de tropiezo y caídas.
- Asegure que las escotillas estén cubiertas con la colocación de una puerta con bisagras o sistema de barandales.
- Asegure que las escaleras o pisos de canaletas estén protegidos con barandales y rodapiés.
- Use la protección contra caídas apropiada al trabajar en alturas de 4 pies o más encima del piso.
- Nunca arriesgue su seguridad o la de un compañero al ignorar los peligros potenciales de los agujeros en el piso.



*Tragaluz protegido adecuadamente (*9)*



*Agujero sin resguardo en techo (*10)*



*Entrada sin protección en cubierta. (*11)*

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Chris Northwood; The hole in the floor. <https://www.flickr.com/photos/laser2k/129768574/>
- (*2) Fotografía – Patrick Finnegan; MATH G190 30 Ton Liebert CRAC hole in floor. <https://www.flickr.com/photos/vax-o-matic/3313376126/>
- (*3) Fotografía – Paul Sableman; Missing Step. <https://www.flickr.com/photos/pasa/8507681747/>
- (*4) Fotografía – claire rowland; floor drain. <https://www.flickr.com/photos/clurr/6414284419/>
- (*5) Fotografía – calamity_sal; Rooftop, Brooklyn. https://www.flickr.com/photos/calamity_sal/3439813989/
- (*6) Fotografía – CAPublicHealth; Preventing Falls Through Skylights. Video Screenshot. https://youtu.be/I_8cymt7wlk
- (*7) Fotografía – Alexander Boden; hatchway. <https://www.flickr.com/photos/bogenfreund/3987942856/>
- (*8) Fotografía – Henry Burrows; Down The Hatch. <https://www.flickr.com/photos/foilman/9020290130/>
- (*9) Fotografía – CAPublicHealth; Preventing Falls Through Skylights. Video Screenshot. https://youtu.be/I_8cymt7wlk
- (*10) Fotografía – Elmira College; hole on third floor. <https://www.flickr.com/photos/elmiracollege/3275894199/>
- (*11) Fotografía – NCDOTcommunications; Bottoms Dairy Road Bridge 4. <https://www.flickr.com/photos/ncdot/6680695201/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.