

De acuerdo a OSHA, las caídas están entre las causas más comunes de lesiones serias y muertes relacionadas con el trabajo. Los empleadores deben tomar medidas en sus lugares de trabajo para prevenir que los empleados caigan de plataformas superiores, estaciones de trabajo elevadas o en agujeros en pisos y techos.

- Trabajadores deben tener protección de caídas como barandales cuando estén expuestos a riesgos a alturas de 4' o más sobre el nivel más bajo.
- Los barandales deben ser construidos adecuadamente.
- ¡Los barandales deben poder sostener el uso y prevenir que alguien se caiga!
- Barandales dañados o quebrados deben ser reparados o reemplazados inmediatamente después de la detección.

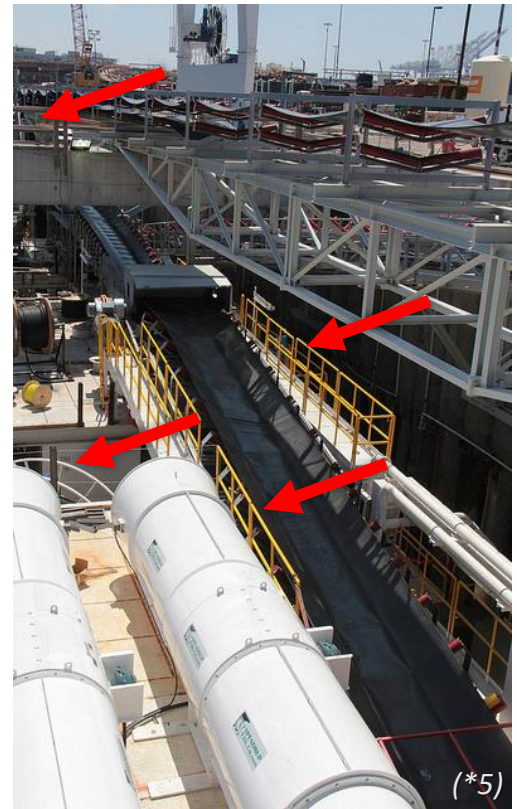
OSHA Estándar 1910.28(b)(1)(i) establece que ... *el empleador debe asegurar que cada empleado en una superficie de caminado-trabajo con un lado u orilla sin protección que este a 4 pies (1.2 m) o más encima de un nivel inferior esté protegido de una caída por uno o más de los siguientes: sistemas de barandales, sistemas de redes de seguridad, o Sistemas personales de protección ...*



- Los barandales típicamente consisten de barra superior, barra media, y rodapiés.
- Los barandales deben mantenerse a lo largo de todas las fases de trabajo en el sitio donde el riesgo de caída está presente.
- Las barras superiores deben estar construidas a una altura de 42" (más o menos 3") y deben poder soportar 200 lbs de fuerza hacia abajo y afuera en la dirección del riesgo o área de caída.
- Las barras medias deben ser instaladas a una altura de 21" o en medio entre la superficie y la barra superior y deben poder soportar 150 lbs de fuerza.
- Los rodapiés deben tener una altura mínima de 3.5" y estar diseñados para soportar 50 lbs de fuerza.
- Los rodapiés son una parte importante de la protección contra objetos que caen para los trabajadores en los niveles inferiores del sitio de trabajo.



Barandales instalados y mantenidos.



COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*)3 Fotografía – U.S. Department of Agriculture. <https://www.flickr.com/photos/usdagov/7414202168/>
- (*)5 Fotografía – Ben Brooks; Conveyor Belt Exiting. https://www.flickr.com/photos/benagain_photo/9723621394/

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.