

Las herramientas son un requisito necesario en la mayoría de los sitios de trabajo, en interiores y exteriores. Sin embargo, las herramientas de mano, cuando son usadas incorrectamente o no se mantienen en buena condición, pueden también resultar en lesiones muy serias.

Los trabajadores deben estar seguros que cuidan bien sus herramientas de mano para evitar lesiones comunes como:

- Cortes severos que pueden requerir puntos
- Raspones y moretones que a menudo terminan en infecciones de la piel
- Lesiones de ojos por astillas o tallado
- Shock eléctrico por usar herramientas aisladas inadecuadamente para trabajo eléctrico
- Síndrome de túnel carpiano si la herramienta equivocada es utilizada repetidamente o si la herramienta correcta se usa incorrectamente
- Moretones o huesos rotos cuando una herramienta se resbala, cae o se avienta sin cuidado



Las lesiones con herramientas a menudo suceden cuando los trabajadores no las usan como es debido u olvidan inspeccionarlas antes de usarlas. Los trabajadores deben ser entrenados y recordados a seguir prácticas de trabajo seguro para cada vez que usen sus herramientas.

**OSHA Estándar 1910.242(a)** *Cada empleador debe ser responsable de la condición segura de sus herramientas y equipo usado por empleados, incluyendo herramientas y equipo que puede ser proporcionado por empleados.*

**Las herramientas de mano siempre deben ser inspeccionadas antes de usarlas. ¡Nunca use herramientas de mano que estén oxidadas, rotas, deformadas, astilladas, sueltas, dañadas o quebradas!**

- Busque daños como grietas en manijas, orillas filosas o astillas. Si una manija de madera en una herramienta, como un martillo o hacha, está suelta, astillada o agrietada, la cabeza tiene el potencial de salirse causando lesiones.
- Asegúrese que las herramientas no estén cubiertas de pintura, grasa o suciedad que pueda crear un riesgo o esconder un defecto serio.
- Las llaves que estén deformes, oxidadas o saltadas pueden resultar en quiebre o desliz que puede llevar a lesiones serias de manos.
- Las sierras, cuchillos, tijeras u otras herramientas de mano similares deben estar filosas. Las herramientas sin filo pueden ser más riesgosas que las herramientas filosas.



*Todas estas herramientas de mano deberían ser retiradas del servicio inmediatamente.*

- Si desempeña trabajo alrededor de gases inflamables, líquidos volátiles u otros materiales explosivos use una herramienta de mano hecha de material no ferroso. Las herramientas de hierro o acero pueden producir chispas que pueden ser una fuente de ignición alrededor de sustancias inflamables.
- Asegure que los gatos estén colocados en una base firme. Si no hay una base firme, la base debe ser bloqueada para prevenir deslizamientos.
- Asegure que las herramientas de mano estén aisladas si trabaja cerca de partes energizadas con electricidad.

**OSHA Estándar 1910.335(a)(2)(i)** *Al trabajar cerca de conductores o partes de circuitos energizados y expuestos, cada empleado debe usar herramientas aisladas o equipo de maneja si las herramientas o equipo de manejo podrían hacer contacto con dichos conductores o partes. Si la capacidad de aislado de las herramientas o equipo de manejo aislado está sujeto a daño, el material de aislamiento debe ser protegido.*



- Recuerde usar el equipo de protección personal (PPE) correcto como guantes, gafas de seguridad, lentes o protectores faciales.



Advertencia – Use Gafas de Seguridad – Usuario y Observador

- ¡Usa siempre los aditamentos, manijas y empuñaduras proporcionados por el fabricante!
- Nunca uses herramientas de impacto que tienen cabeza de hongo. Pueden astillarse y mandar piezas volando como proyectiles.
- Usa las herramientas correctas para el trabajo
  - ¡Los destornilladores no son cinceles!
  - ¡Las pinzas no son extractores de fusibles!
  - ¡Las llaves no son martillos!



*Cabeza de cincel mostrando forma de hongo. (\*8)*

Las herramientas de mano también pueden presentar un riesgo incluso cuando no estén en uso si no son cargadas, almacenadas o manejadas adecuadamente.

- ¡Nunca cargue herramientas filosas como destornilladores o cinceles en su bolsillo! Sólo llévelos con el lado de punta hacia abajo en un cinturón de herramientas o una caja de herramientas.
- En vez de cargar herramientas arriba y debajo de una escalera con la mano, considere usar una cubeta o una bolsa resistente.
- Nunca lance o aviente ninguna herramienta de mano a un compañero de trabajo.
- Al cargar herramientas más grandes ponga atención a esquinas y puertas. Asegúrese que el sitio de trabajo tenga pasillos libres y mantenga una buena limpieza para prevenir deslizamientos, tropiezos y caídas al cargar herramientas.
- Siempre guarde las herramientas cuando no estén en uso. No deje ninguna herramienta tirada en ninguna elevación, como andamio, donde hay riesgo para las personas o propiedades de abajo.

## Recuerde los siguientes consejos para evitar lesiones potencialmente serias al trabajar con herramientas de mano:

- Los trabajadores deben estar seguros que cuidan bien de sus herramientas de mano.
- Inspeccione las herramientas por cualquier daño antes de usarlas. ¡Nunca use herramientas oxidadas, agrietadas, deformes o quebradas!
- Recuerde usar el equipo de protección personal (PPE) correcto como guantes, gafas de seguridad, lentes o protectores faciales.
- Use la herramienta correcta para la tarea y use herramientas de mano que son aisladas al trabajar cerca de partes energizadas con electricidad.
- Siempre asegure que su agarre y su pisada estén seguras al usar herramientas de mano.
- Corte en una dirección lejos de tu cuerpo.
- Cargue las herramientas de manera segura. Nunca cargue herramientas con pico en tu bolsillo.
- Pase las herramientas a los compañeros de trabajo por el mango y nunca lance o aviente herramientas.
- Tome precaución la trabajar con herramientas de mano a alturas para asegurar que no puedan caer al nivel de abajo.
- Almacene las herramientas adecuadamente cuando no estén en uso.



(\*9)

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (\*1) Fotografía – falconp4; tool-2820946\_960\_720. <https://pixabay.com/en/tool-repair-work-metal-roulette-282094/>
- (\*2) Fotografía – Lernerstorod; tools-2536159\_960\_720. <https://pixabay.com/en/tools-hammer-workshop-rust-2536159/>
- (\*3) Fotografía – Marco Verch; Nails and a hammer. <https://www.flickr.com/photos/149561324@N03/24216243048/>
- (\*4) Fotografía – Hernan Vargus; wrench rust. <https://www.flickr.com/photos/hvargas/2114683166/>
- (\*5) Fotografía – Gord Webster; Casualties. <https://www.flickr.com/photos/thievingjoker/6252009895/>
- (\*6) Fotografía – Arc Flash Overview. [http://msamc.org/arcflash/Arc\\_Flash\\_Overview\\_print.html](http://msamc.org/arcflash/Arc_Flash_Overview_print.html)
- (\*7) Fotografía – Robert Couse-Baker; safety glasses. <https://www.flickr.com/photos/29233640@N07/33823065611/>
- (\*8) Fotografía – Hand and Power Tools Presentation. OSHA.gov.
- (\*9) Fotografía – picjumbo\_com; tools-864983\_1920. <https://pixabay.com/en/tools-construct-craft-repair-864983>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).