

Las escaleras son una superficie para caminar muy común en la mayoría de los lugares de trabajo. Caídas de escaleras pueden llevar a lesiones serias o incluso la muerte. Los empleadores deben tomar medidas en sus lugares de trabajo para proteger a los empleados de resbalamientos, tropiezos o riesgos de caídas en cualquier superficie de caminado/trabajo y los empleados tienen la responsabilidad de usar las escaleras correctamente, como debe ser. Este tema se enfoca en como una escalera debe ser construida y el uso apropiado para prevenir caídas potenciales.



OSHA Estándar 1910.28(b)(11)(i) establece que el empleador debe asegurar que *cada empleado expuesto a un lado o esquina sin protección de un descanso de escalera que este a 4 pies (1.2 m) o más encima de un nivel inferior este protegido por un barandal o sistema de barandilla de escalera.*

Las escaleras consisten típicamente de:

- ✓ 1 – Plataforma de descanso
- ✓ 2 – Barandal o sistema de barandilla de escalera
- ✓ 3 – Peldaños (Contraheullas)

- Cada tramo de escaleras que tengan al menos 3 peldaños y al menos 4 contraheullas necesitan estar equipadas con sistemas de barandillas de escaleras y barandales.
- Excepto por la entrada, las aberturas del piso de la escalera deben ser protegidas por un barandal estándar en todos los lados expuestos.



Las plataformas de Descanso en escaleras deben estar libres de obstrucciones como acumulación de escombros, materiales, basura. La puerta o entrada hacia una plataforma de una escalera deben abrirse libremente y no presentar un riesgo de tropiezo.

Todos los empleados deben tomar las siguientes precauciones cuando se usen escaleras en el lugar de trabajo:

- Siempre use los barandales al subir o bajar una escalera.
- Tenga precaución de condiciones ambientales como hielo, nieve o acumulación de lluvia que pudiera acumularse en los peldaños de la escalera.



- Las escaleras deben mantenerse limpias y libres de basura, escombros y cualquier cosa que pudiera causar que los peldaños se pusieran resbaladizos.
- Nunca use las escaleras o descansos como un lugar de almacenamiento, ni temporalmente.
- Sólo use un peldaño a la vez al subir o bajar la escalera.

Los empleadores son responsables de asegurar que las escaleras del lugar de trabajo sean seguras y los empleados deben alertar a la administración de cualquier situación insegura o riesgos potenciales notados en o cerca de las escaleras.

- Inspeccionar escaleras por irregularidades como peldaños faltantes, barandales flojos, corrosión, agujeros, grasa, salpicaduras o alfombra/tapetes sueltos.
- Estar al pendiente de las puertas que se abren en plataformas de escaleras.
- Asegurar que hay iluminación adecuada en las escaleras.



Grasa presente en estos peldaños, presentado un riesgo posible de resbalamiento.

La mayoría de los incidentes de escaleras en el lugar de trabajo ocurren cuando un empleado no está poniendo atención, ellos están apurándose y no están viendo donde pisan.

- Nunca lleve una carga con ambas manos al subir o bajar escaleras. Esto es peligroso por muchas razones:
 - Su atención está concentrada en balancear la carga
 - Su visión está bloqueada y no puede ver las escaleras frente a usted
 - Sus manos están muy llenas para sujetarse del barandal
- Asegure que sus zapatos estén atados antes de usar cualquier escalera.
- Al caminar con otros, ponga un buen ejemplo al subir y bajar las escaleras cuidadosamente al usar el barandal.
- Reportar o limpiar salpicaduras o basura encontrada en las escaleras.
- Reporte cualquier situación en la que no haya suficiente iluminación proporcionada en cualquier escalera del lugar de trabajo, en interior o exterior.
- Nunca corra hacia arriba o abajo de la escalera y evite distracciones como leer el periódico o ver su celular.



COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – Michael Pujals; Refinery. <https://www.flickr.com/photos/pepemichelle/5050258152/>
- (*2) Fotografía – Jenny; Commute to Work. <https://www.flickr.com/photos/8714491@N05/5359044812/>
- (*3) Fotografía – Selka; P1070901_DxO. <https://www.flickr.com/photos/nseika/8096902161/>
- (*4) Fotografía – PEO ACWA. <https://www.flickr.com/photos/acwa/16201083158/>
- (*5) Fotografía – Kecko; Gotthard Road Tunnel - Ventilation Center Bözberg. <https://www.flickr.com/photos/kecko/15608146432/>
- (*6) Fotografía – haven't the slightest; stairway. <https://www.flickr.com/photos/lazylikewally/3292848055/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.