

Las carretillas hidráulicas motorizadas o carretillas hidráulicas manuales se encuentran en casi todo almacén y son esenciales en muchos ambientes de trabajo de manufactura y distribución. Estas carretillas pueden levantar fácilmente 2,500 libras o más, haciendo un trabajo fácil el mover cargas pesadas. Este tema de seguridad se enfocará en una concientización general de seguridad y mejores prácticas cuando las carretillas hidráulicas son parte del ambiente de trabajo.

Las carretillas hidráulicas con comúnmente vistas como más seguras que un montacargas, pero aún hay riesgos de seguridad que todos los operadores de las carretillas hidráulicas deben tener conciencia, incluyendo:

- **Lesiones de Pies** – cuando cargas son soltadas o la carretilla hidráulica se mueve sobre el pie
- **Traumatismo en Espalda** – de mover una carretilla hidráulica o ajustar una carga pesada
- **Tensión o Dislocamiento de Hombro** – cuando la carretilla hidráulica se jala con mucha fuerza
- **Moretones o Laceraciones** – riesgos de tropiezo causados por las horquillas de la carretilla hidráulica
- **Daño a Propiedades** – cuando la carga pesada golpea una esquina, columna, pared u otro objeto estacionario



OSHA Estándar 1910.178 contiene requerimientos de seguridad en relación a protección contra incendios, diseño, mantenimiento y uso de carretillas elevadoras, tractores, carretillas elevadoras de plataforma, **camiones manuales motorizados** y otros camiones industriales especializados.

Desempeñe una inspección básica de la carretilla hidráulica y lugar de trabajo al principio de cada turno o antes de usar la carretilla hidráulica por primera vez cada día de trabajo.

- Revise el lugar de trabajo donde la carretilla hidráulica puede ser usada y limpie cualquier derrame y mueva cualquier cosa que podría estar después en el camino de una carretilla hidráulica en movimiento
- Inspeccione las llantas para asegurar que estén rodando fácilmente y no tengan partes planas
- Revise las horquillas antes de cargar para asegurarse que no estén dañadas o defectuosas
- Asegúrese de que no haya fugas de fluidos que vengan de la carretilla hidráulica
- Pruebe los controles, manijas, palancas y bocina en la carretilla hidráulica para asegurar que todo funcione apropiadamente antes de intentar agregar una carga
- Asegure que el enchufe eléctrico y cable en una carretilla hidráulica motorizada no tenga clavijas faltantes y que el cable no esté desgastado



(*3)

OSHA Estándar 1910.178(q)(7) *Los camiones industriales deben ser examinados antes de ser puestos en servicio y no deben ser colocados en servicio si la examinación muestra alguna condición que afecte adversamente la seguridad del vehículo. Dicha examinación debe hacerse al menos una vez al día. Donde los camiones industriales sean usados en todo momento, deben ser examinados después de cada turno. Los defectos al ser encontrados deben ser reportados y corregidos inmediatamente.*

- Si se encuentra algún defecto o problema durante la inspección no opera la carretilla hidráulica y repórtelo inmediatamente.
 - Reporte carretillas hidráulicas dañadas o excesivamente desgastadas.
 - Reporte carretillas hidráulicas con una unidad hidráulica deficiente.

- Use PPE requerido al operar cualquier carretilla hidráulica.
 - Siempre use guantes al manejar tarimas.
 - Las botas de punta dura son recomendadas al trabajar con cargas pesadas o equipo pesado como carretillas hidráulicas.
 - Sea consciente de los puntos de pellizco para evitar lesiones de mano.

OSHA Estándar 1910.178(o)(1) *Solo se deben manejar cargas estables y acomodadas de manera segura. Debe ejercitarse la precaución al manejar cargas no centradas que no pueden centrarse.*



- Conozca el límite de carga máxima de la carretilla hidráulica que está operando.
 - ¡Nunca sobrecargue una carretilla hidráulica!
- Asegure que las cargas estén apiladas uniformemente en las horquillas antes de mover la carretilla hidráulica.
- Inspeccione los pisos donde la carretilla hidráulica será conducida para asegurar que el camino esté libre.
- Mantenga las cargas tan cerca del piso como sea posible para transportar.

- No pasee en las horquillas de una carretilla hidráulica ni permita que otros sean cargados. No se pare en una carretilla hidráulica.
- Opere la carretilla hidráulica a una velocidad segura. Comience moviéndose lentamente y deténgase lentamente.
- No dirija las carretillas hidráulicas a superficies irregular y evite inclinaciones excesivas.
- Cuando sea posible, empuje las carretillas hidráulicas durante el transporte. Jalar puede permitir una mejor maniobrabilidad pero pone una tensión considerable en la espalda. Empujar usa músculos de la pierna más fuertes y mantiene la espalda derecha.
- Nunca trate de detener una carretilla hidráulica con manos o pies, esto podría causar lesiones serias, especialmente con una carga muy pesada.

OSHA Estándar 1910.178(n)(8) *Bajo todas las condiciones de viaje el camión debe ser operado a una velocidad que permita ser detenido de manera segura.*



- Al transportar una carga, mantenga el control de la carretilla en posición 'neutral'.
- Vea que esté despejado en ambos lados de la carga.
- Muévase lo suficientemente despacio para que pueda mantener la carga bajo control.



Nunca retire o cubra advertencias en las carretillas hidráulicas.

- Carretillas hidráulicas pueden parecer suficientemente fáciles de usar, pero ningún empleado debe operar una carretilla hidráulica a menos que hayan sido entrenados en la operación segura de las carretillas hidráulicas usadas en su lugar de trabajo actual.

OSHA Estándar 1910.178(l)(1)(i) *El empleador debe asegurar que cada operador de camiones industriales eléctricos sea competente para operar un camión industrial eléctrico de manera segura...*

- Al descender de cualquier rampa, siempre mantenga la carretilla hidráulica frente a usted. ¡Nunca jale una carretilla hidráulica en una inclinación!
- Baje la velocidad en intersecciones de pasillos, esquinas ciegas y elevadores. Suene la bocina y de a los peatones el derecho de paso.
- Las carretillas hidráulicas sin usar son un gran riesgo de tropiezo
 - Cuando no estén en uso, las carretillas hidráulicas deben ser rodadas a un área que no tenga tráfico de peatones.
 - No almacene las carretillas hidráulicas en ningún área que bloqueen extintores de incendios, equipo de emergencia o ninguna salida.
 - Estacione las carretillas hidráulicas sin usar en una superficie a nivel, con las horquillas abajo.



COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIEN TO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – KarmaCat_SF; Forklift. https://www.flickr.com/photos/karmacat_sf/7521730836/
- (*2) Fotografía – Alameda County Community Food Bank. <https://www.flickr.com/photos/accfb/5408570222/>
- (*3) Fotografía – DiamondBack Truck Covers. <https://www.flickr.com/photos/diamondbackcovers/8527124100/>
- (*4) Fotografía – https://commons.wikimedia.org/wiki/File:HTS_Systems_Supreme_Corporation_Cass_Hudson_Company
- (*5) Fotografía – falco; logistics-852934_960_720. <https://pixabay.com/en/logistics-stock-transport-shipping-852934>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.