

Los patógenos transmitidos por sangre son microorganismos infecciosos en la sangre y fluidos corporales que causan enfermedades. Trabajadores en muchas ocupaciones, incluyendo los de primera respuesta, personal de limpieza, enfermeras y trabajadores del cuidado de la salud están en gran riesgo por exposición a patógenos transmitidos por sangre. Sin embargo, cualquier persona que está administrando primeros auxilios tiene la oportunidad de estar expuesto a patógenos transmitidos por sangre.

Los tres patógenos transmitidos por sangre más comunes son:

- Virus de la Hepatitis B (HBV)
- Virus de la Hepatitis C (HCV)
- Virus de Inmunodeficiencia Humana (HIV)

Los patógenos transmitidos por sangre pueden ser transmitidos por ingesta, a través de la sangre y ciertos fluidos corporales.



En el lugar de trabajo, los patógenos transmitidos por sangre pueden ser transmitidos de una persona infectada a través de agujas, mordidas de humanos, cortes, abrasiones o a través de membranas mucosas (ojos y nariz).

Exposición de Contacto Directo: La sangre o fluido corporal infectado de una persona entra al cuerpo de otra persona directamente. Ejemplo: salpicaduras de sangre infectada al ojo o a una abrasión abierta en la piel.

Exposición de Contacto Indirecto: Sangre o fluidos corporales infectados infectan a otra persona por medio de otro objeto. Ejemplo: Una aguja usada pica el dedo de otra persona o una persona que no usa guantes recoge una gasa sucia y tiene una cortada en la mano, la cual es un punto de entrada para la infección.

OSHA Estándar 1910.1030(d)(4)(ii) *Todo el equipo y entorno y superficies de trabajo deben ser limpiadas y descontaminadas después de contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos.*

Ciertos patógenos transmitidos por sangre pueden seguir siendo infecciosos por días después de estar fuera del cuerpo. La hepatitis B puede vivir en sangre seca por hasta una semana y la Hepatitis C puede sobrevivir por hasta cuatro días.



RECUERDE ESTOS CONSEJOS IMPORTANTES CUANDO SE TRATA DE PATOGENOS TRANSMITIDOS POR SANGRE POTENCIALES EN EL LUGAR DE TRABAJO:

- Trate toda la sangre y ciertos fluidos corporales como si fuera sabido que son infecciosos con patógenos transmitidos por sangre.
- Evite contacto directo o indirecto con la sangre y fluidos corporales de cualquier otra persona. Siempre use guantes desechables cuando brinde atención de primeros auxilios.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca durante o después de proporcionar primeros auxilios. Limpie sus manos (y cualquier otra área) minuciosamente inmediatamente después de proporcionar cuidados.
- Elimine las cosas afiladas en los contenedores designados para cosas afiladas inmediatamente después de usarlos. Las cosas filosas usualmente son agujas usadas pero podría incluir cualquier vidrio quebrado, navajas o cuchillos.
- Retire los guantes desechables sin hacer contacto con la parte sucia de los guantes y deséchelos inmediatamente en un contenedor apropiado.
- Si cree haber estado expuesto a patógenos transmitidos por sangre, busque seguimiento médico inmediatamente.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – An arm laceration. <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Direct-pressure-and-elevation.jpg>
- (*5) Fotografía – William Rafti; Sharps Container. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Sharps_Container.jpg
- (*6) Fotografía – jar [o]; Wash Your Hands. <https://www.flickr.com/photos/jariceiii/4960522015/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.